



## RESSOURCES ET SOUTIENS COMMUNAUTAIRES

### Qu'est-ce qu'un navigateur de système?



Il y a des gens et des organismes qui peuvent vous aider à trouver des programmes, ressources et services.

### Comment les navigateurs de système peuvent-ils aider?



Il peut parfois être difficile de savoir où aller ou à qui parler concernant vos besoins particuliers. Les navigateurs de système sont là pour vous aider à trouver des solutions dans votre quartier.

## Soutiens pour les communautés autochtones

L'équipe centralisée de soutien de Santé autochtone de l'ORSW est disponible pour orienter les adultes autochtones âgés vers divers services de soutien.



**Tél. :** 1 877 940-8880 (sans frais)

**Courriel :**

[Indigenoushealth@wrha.mb.ca](mailto:Indigenoushealth@wrha.mb.ca)

**Site Web :** [wrha.mb.ca/fr/sante-des-autochtones/](http://wrha.mb.ca/fr/sante-des-autochtones/)

## Soutiens pour les nouveaux arrivants

A & O Support Services for Older Adults fournit du soutien à l'établissement et des cours formels et informels de langue anglaise pour les nouveaux arrivants.



**Tél. :** 204-956-6440

**Courriel :** [info@aosupportservices.ca](mailto:info@aosupportservices.ca)

**Site Web :** [aosupportservices.ca](http://aosupportservices.ca)



## UN GUIDE POUR BIEN VIVRE DE FAÇON SÉCURITAIRE

### Vous cherchez des soutiens pour les aînés?

Comment trouver des soins de santé, des services et des soutiens sociaux dont vous avez besoin pour vivre de façon sécuritaire et autonome dans votre communauté.



Winnipeg Regional Health Authority    Office régional de la santé de Winnipeg



## NAVIGATEURS DU SYSTÈME

### Qui sont-ils?

#### 211 Manitoba

Disponible jour et nuit dans 150 langues



Tél. : 211

Courriel : 211mb@findhelp.ca

Site Web : mb.211.ca

Clavardage : disponible

#### Chercheurs de ressources pour personnes âgées

Vous orientent vers des ressources, notamment :

- TISU (trousse d'information pour des situations d'urgence)
- Options de transport
- Entretien du terrain et du domicile
- Programme de repas



Site Web : [wrha.mb.ca/fr/services-de-soutien-aux-aines/chercheur-de-ressources-pour-personnes-agees//](http://wrha.mb.ca/fr/services-de-soutien-aux-aines/chercheur-de-ressources-pour-personnes-agees//)



## A & O Support Services for Older Adults



Tél. : 204 956-6440

Courriel : [info@aosupportservices.ca](mailto:info@aosupportservices.ca)

Site Web : [aosupportservices.ca](http://aosupportservices.ca)

### Centrale de navigation des services de l'Association canadienne pour la santé mentale

Service d'aiguillage vers des ressources en santé mentale et toxicomanies, y compris, mais sans s'y limiter, les programmes de l'ACSM.



Tél. : 204 775-6442

Courriel : [hub@cmhawpg.mb.ca](mailto:hub@cmhawpg.mb.ca)

Site Web : [mbwpg.cmha.ca](http://mbwpg.cmha.ca)

### Trouver un médecin

Pour accéder à de nombreux programmes et services de soins de santé, vous devez avoir un fournisseur de soins primaires. Le personnel travaillera avec vous pour trouver une clinique qui vous dirigera vers les services de santé appropriés. Inscription requise.



Tél. : 1 866 690-8260 (sans frais)

Site Web : [forms.gov.mb.ca/family-doctor-finder](http://forms.gov.mb.ca/family-doctor-finder)

## SANTÉ COMMUNAUTAIRE

### Quels soutiens sont disponibles?

Il y a six facteurs qui vous aident à maintenir votre bien-être :



Santé



Finances



Maison



Social



Transport



Équité et inclusion

Scannez le code QR avec votre téléphone intelligent pour en savoir plus :