

# Fiche de renseignements sur la prévention et contrôle des infections

## PRÉCAUTIONS LORS DES CONTACTS pour le grand public

### *Les précautions lors des contacts, qu'est-ce que c'est?*

Les précautions lors des contacts sont des mesures appliquées par les établissements de santé pour arrêter la propagation de certains microbes transmis par les mains et les vêtements, de même que par les instruments, l'appareillage et les fournitures. Les microbes peuvent passer d'une personne qui fait l'objet de ces mesures aux mains d'une autre qui la touche ou qui touche les articles de sa chambre, comme des vêtements ou des instruments, l'appareillage ou des fournitures. Les précautions lors des contacts empêchent les microbes de pouvoir passer d'une personne à une autre, comme un patient, un résident, un bénéficiaire, un membre du personnel ou un visiteur.

### *Qu'arrivera-t-il si on me demande d'appliquer les précautions lors des contacts?*

- Il y aura une affiche sur votre porte de chambre ou le rideau de lit pour que tous sachent que l'application des précautions lors des contacts est obligatoire.
- Le personnel portera une blouse et des gants s'il doit entrer en contact avec vous ou des objets présents dans votre chambre.
- Vous devrez vous frotter les mains souvent avec un désinfectant pour les mains ou les laver à l'eau savonneuse...
  - avant et après la consommation d'aliments;
  - après avoir utilisé les toilettes;
  - après avoir toussé ou éternué.
- Vous devrez rester dans votre chambre autant que possible.

### *De quelle façon une personne qui fait l'objet des mesures de précaution lors des contacts peut contribuer?*



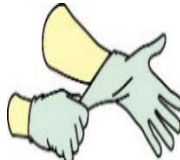
- Vous devrez vous frotter les mains souvent avec un désinfectant pour les mains ou les laver à l'eau savonneuse...
  - avant et après la consommation d'aliments;
  - après avoir utilisé les toilettes;
  - après avoir toussé ou éternué.
- Vous devrez rester dans votre chambre autant que possible.
- Si le personnel infirmier vous dit que vous pouvez sortir de votre chambre, vous devrez observer les directives suivantes :
  - Frottez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains et enfiler une nouvelle robe de chambre propre ou une nouvelle blouse propre qui s'attache sur le devant (et non une blouse jaune).
  - Lavez-vous encore les mains au moment de sortir de la chambre. Lavez-vous souvent les mains en dehors de votre chambre.
  - Essuyez les poignées d'appui, les manches de roue et les accoudoirs de votre fauteuil roulant ou de votre cadre de marche avec un désinfectant avant de sortir de la chambre.
- En revenant dans votre chambre, observez les directives suivantes :







- Enlevez la robe de chambre ou la blouse et mettez-la dans le chariot à linge SALE.
- Frottez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains dans votre chambre.

### Que doivent faire les visiteurs et pourvoyeurs de soins désignés?

- Les visiteurs doivent se limiter aux membres de la famille ou de votre maisonnée, ou aux amis proches.
- Ils doivent lire les affiches sur la porte et poser des questions au personnel pour savoir quoi faire :
  - La façon de prévenir la propagation des microbes et quels sont les risques.
  - La façon de mettre et enlever les gants et les blouses.
  - Ils doivent porter des gants et une blouse lorsqu'ils aident au bain, à la toilette ou au changement d'articles souillés.
  - Il se peut que des parents ou fournisseurs de soins à des enfants n'aient pas besoin de porter de blouse ou de gants pour prodiguer des soins. Veillez vous en informer auprès du personnel infirmier du service.
- Ils doivent se frotter les mains souvent avec un désinfectant pour les mains ou les laver à l'eau savonneuse...
  - en entrant et en sortant de la chambre;
  - après avoir touché la personne (p. ex., en l'aidant à manger ou à boire);
  - après avoir touché des objets dans la chambre de la personne (p. ex., le côté de lit, la table).
  - Si de la saleté est visible sur les mains, ils doivent se laver les mains à l'eau savonneuse et non seulement appliquer un désinfectant.
- Ils ne doivent pas placer leurs possessions sur le lit du patient.
- Ils ne doivent pas sortir de la chambre en portant la blouse et les gants. S'ils doivent quitter temporairement la chambre, ils doivent enlever la blouse et les gants, se laver les mains et mettre une nouvelle blouse et de nouveaux gants en revenant dans la chambre.

### Voici quoi faire si on vous a dit de porter une blouse et des gants :

Au moment d'entrer dans la chambre :	
	1. Frottez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains.
	2. Enfilez une blouse d'isolement. Attachez-la au dos.
	3. Mettez des gants. Passez les gants par-dessus les poignets de la blouse. Changez ainsi de gants chaque fois que vous faites quelque chose qui nécessite un contact avec la personne qui fait l'objet des précautions (p. ex., la toilette) : enlevez vos gants et lavez-vous les mains; enfiler des gants propres avant de prodiguer d'autres soins et de toucher le patient ou ce qui est dans sa chambre.

<b>Pour changer de gants dans la chambre :</b>	
	1. Enlevez vos gants et jetez-les à la poubelle.
	2. Frottez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains. Si la saleté est visible sur les mains, lavez-les à l'eau savonneuse plutôt que d'utiliser un désinfectant pour les mains. Laissez-les sécher.
	3. Mettez une paire de gants propres.
<b>Au moment de sortir de la chambre :</b>	
	1. Enlevez les gants et jetez-les à la poubelle. Frottez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains.
	2. Enlevez la blouse d'isolement. Placez la blouse en tissu dans le chariot à linge SALE qui est dans la chambre, ou jetez la blouse en papier à la poubelle. Ne portez pas la même blouse avec plus d'une personne.
	3. Frottez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains en sortant de la chambre.

**Si vous avez des questions à formuler, posez-les au personnel infirmier.**