

QUOI APPORTER À L'HÔPITAL

- Identification, carte d'assurance, carte de Santé Manitoba
- Plan de naissance
- Trousse de toilette (baume pour les lèvres, soie dentaire, dentifrice, brosse à dents, déodorant, élastique pour les cheveux, etc.)
- Vêtements confortables
- Sandales, pantoufles, bas chauds
- Sous-vêtements
- Serviettes hygiéniques (aucun tampon ni coupe menstruelle)
- Soutien-gorge d'allaitement, coussinets d'allaitement, lanoline
- Pour bébé : vêtements, couverture, vitamine D, lotion, crème
- Activités : huile pour massage, jeu de cartes, musique, lecture, ordinateur portable, photos
- Téléphone cellulaire/appareil photo et chargeur
- Siège d'auto approprié pour le bébé (il est obligatoire pour le retour à la maison)
- Pour la personne de soutien : collations, maillot de bain, vêtements
- _____
- _____
- _____