

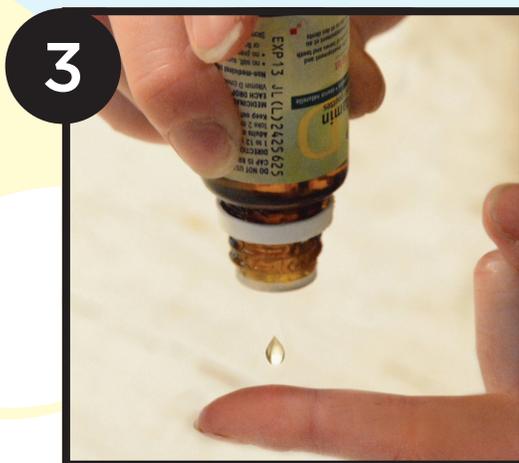
# Comment donner à votre bébé une goutte de vitamine D par jour



1 Lisez attentivement les instructions sur la boîte.



2 400 UI = 1 goutte



3 Lavez-vous les mains. Versez une goutte sur votre doigt ou votre mamelon propre.



4 Mettez-le dans la bouche du bébé.

**REMARQUE :** Les bébés ont besoin de vitamine D pour favoriser la formation d'os et de dents solides. Les bébés ont besoin d'une goutte (400 UI) chaque jour. Les professionnels de la santé peuvent recommander une dose allant jusqu'à 800 UI chaque jour. Une quantité supérieure pourrait ne pas être sûre pour votre bébé.

Pour de plus amples renseignements, parlez à un diététiste, à votre médecin ou à une infirmière de la santé publique ou contactez le service DIAL A DIETITIAN au 204-788-8248 (ou au numéro sans frais 1-877-830-2892).

Renseignements de Santé Canada au sujet de la vitamine D : [www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca)



Produit par Healthy Start for Mom & Me | Winnipeg (Manitoba) 204-949-5350

Healthy Start for Mom & Me est un organisme de bienfaisance financé par le Programme canadien de nutrition prénatale (Agence de la santé publique du Canada) et Bébés en santé (Enfants en santé Manitoba).  
*Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles des commanditaires. La reproduction de cette ressource a été rendue possible grâce au financement de l'Agence de la santé publique du Canada.*

Approuvé par : Celia Rodd, M.D., M.Sc., FRCPC  
Endocrinologue en pédiatrie, Hôpital pour enfants



Diététistes en santé publique de l'ORSW  
Winnipeg Regional Health Authority Office régional de la santé de Winnipeg  
Carina for Health À l'écoute de notre santé



5 Gardez la vitamine D hors de la portée des enfants.