

# Fiche de renseignements sur la prévention et contrôle des infections

## Information sur les bactéries Gram négatif résistantes aux antimicrobiens (BGN RAM) à l'intention du grand public

---

### Qu'est-ce qu'une bactérie Gram négatif?

Les bactéries Gram négatif les plus courantes dans les établissements de santé comprennent des espèces comme le *Pseudomonas aeruginosa*, l'*Acinetobacter* et le *Stenotrophomonas maltophilia*, et des espèces appartenant à la famille des *Enterobacteriaceae*, comme l'*Escherichia coli*, la *Klebsiella pneumoniae* et l'*Enterobacter cloacae*. Ces bactéries peuvent causer une infection des poumons, du sang ou des voies urinaires.

### Qu'est-ce qu'une bactérie Gram négatif résistante aux antimicrobiens (BGN RAM)?

Les bactéries Gram négatif résistantes aux antimicrobiens sont des bactéries (ou des microbes) qui résistent à de nombreux groupes d'antibiotiques. Ces bactéries sont généralement présentes dans l'intestin, où elles ne causent aucun problème. Elles peuvent toutefois provoquer des infections dans d'autres parties du corps, surtout chez les patients vulnérables s'ils sont atteints d'une maladie, ont subi une blessure ou sont hospitalisés. L'infection survient souvent lorsque la bactérie entre dans l'organisme par une plaie ouverte ou par un dispositif médical comme un cathéter. Une infection causée par une bactérie BGN RAM est difficile à traiter. Elle peut entraîner des douleurs supplémentaires pour le patient, ralentir la cicatrisation des plaies et donner lieu à d'autres complications comme une pneumonie ou une infection du sang, ce qui représente un risque d'hospitalisation prolongée et même de décès dans certains cas.

### Comment une personne peut-elle contracter une BGN RAM?

Une BGN RAM peut se transmettre d'une personne à une autre par contact, généralement avec les mains, par exemple en se touchant, en se donnant un câlin ou en se serrant la main. Elle peut se propager en touchant des surfaces qu'une personne infectée à une BGN RAM a touchées, comme les poignées de porte, les côtés de lit, les tables, les comptoirs, les robinets ou l'appareillage médical comme un brassard de tensiomètre. Comme beaucoup d'autres bactéries, les BGN RAM peuvent entrer dans l'organisme quand on néglige de se laver les mains avant de manger, après avoir touché la bouche ou avoir mis la main sur une plaie ouverte, ou quand on touche quelque chose que la personne infectée à une BGN RAM a touché. Les hôpitaux sont des lieux où les bactéries peuvent se transmettre d'un patient à un autre. Les BGN RAM se transmettent le plus souvent par des membres du personnel qui ont négligé de se laver les mains.

### Qui peut contracter une infection à BGN RAM?

Les patients hospitalisés les plus susceptibles de contracter une infection à BGN RAM sont ceux qui ont une plaie ouverte, un cathéter ou un tube de drainage, et ceux qui sont très malades. Les résidents des foyers de soins personnels risquent moins de contracter une infection à BGN RAM. Leur risque augmente s'ils sont admis pour une longue hospitalisation; s'ils reçoivent beaucoup d'antibiotiques; s'ils sont en contact avec une personne infectée à une BGN RAM ou avec des fournitures contaminées par une BGN RAM. Les travailleurs du secteur de la santé qui appliquent les précautions suggérées ne courent pas de risque accru de contracter une infection à BGN RAM. Leur risque d'infection par une BGN RAM n'augmente pas, même s'ils ont été en contact avec une personne infectée par une BGN RAM.

Si une personne qui fait partie du personnel a un système immunitaire affaibli ou est enceinte, son risque de contracter une infection à BGN RAM est encore très faible. Les personnes qui reçoivent des soins dans un établissement communautaire ne sont pas soumises à un risque accru d'infection par une BGN RAM.

## Quelles sont les mesures de prévention des infections et de lutte contre les infections à appliquer si une personne a été infectée par une BGN RAM?

Tous doivent constamment se laver soigneusement les mains, y compris les travailleurs de la santé, les personnes infectées par une BGN RAM, leur famille et leurs visiteurs. Les bonnes pratiques d'hygiène consistent à se laver les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou avec de l'eau savonneuse pendant au moins 15 secondes. Si le diagnostic d'infection à une BGN RAM a été posé durant une hospitalisation, il faut appliquer les mesures de confinement :

Voici les précautions à prendre en situation de confinement :

- Transfert dans une chambre individuelle
- Ajout d'un panneau sur la porte de cette chambre pour avertir tout le monde des précautions qui s'imposent
- Utilisation d'un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou lavage des mains par toutes les personnes qui entrent et sortent de la chambre, y compris le patient.
- Port d'une blouse à manches longues et de gants pour les prestataires de soins et les visiteurs.

### **Les visiteurs doivent procéder à ce qui suit avant d'entrer dans la chambre du patient :**

1. S'entretenir avec le personnel infirmier.
2. Demander de l'aide si nécessaire.
3. Se laver les mains avec un désinfectant pour les mains ou de l'eau savonneuse. Utiliser de l'eau et du savon au lieu du désinfectant pour les mains s'il y a de la saleté visible sur les mains.
4. Enfiler une blouse jaune. Attacher la blouse dans le dos.
5. Mettre des gants. Passer les gants par-dessus les poignets de la blouse.

### **Les visiteurs doivent procéder à ce qui suit avant de sortir de la chambre du patient :**

1. Enlever les gants.
  2. Les jeter à la poubelle.
  3. Enlever la blouse jaune.
  4. La mettre dans le panier à linge SALE de la chambre du patient.
  5. Se laver les mains au moment de quitter la chambre du patient.
- Si le patient doit quitter sa chambre (par exemple, pour un rendez-vous médical), il doit bien se laver les mains et il faut recouvrir les plaies ouvertes.
  - Pour transférer un patient dans un lit ou un fauteuil roulant qui se trouve déjà dans sa chambre, laver et désinfecter les zones souvent touchées (par exemple, les poignées, les côtés de lit) avant de sortir de la chambre.
  - Le patient ne peut pas aller à d'autres zones de l'hôpital ni à la cafétéria.

Respectez les procédures décrites par le personnel pour éviter la propagation d'une BGN RAM à d'autres personnes.

Nous comprenons que l'application de ces mesures n'est pas pratique, mais il est important de protéger les autres des BGN RAM. Notre collaboration est appréciée.

Dans un établissement de soins de longue durée ou un foyer de soins personnels, les précautions peuvent comprendre les mesures ci-dessus si la personne a été infectée par une BGN RAM impossible à contenir (par exemple, en recouvrant une plaie avec un pansement).

### Et à domicile?

Le risque est très faible pour les membres de la famille et les amis en bonne santé. C'est en se lavant les mains souvent qu'ils peuvent le mieux se protéger. Consultez un prestataire de soins de santé dès que possible si vous soupçonnez une infection, et informez vos prestataires de soins que vous êtes porteur d'une BGN RAM. Ces derniers comprennent les personnes qui prodiguent des soins à domicile, les thérapeutes et le personnel du cabinet médical.

À domicile, le risque de transmettre une BGN RAM aux autres membres de la famille est faible.

- Bien se laver les mains. C'est important, autant pour la personne infectée à une BGN RAM que pour les membres de sa famille, et ce, en tout temps. Il faut le faire avant de préparer les aliments, avant de manger et après être allé aux toilettes.
- Prendre périodiquement une douche ou un bain.
- Se réserver ses propres serviettes, vêtements et draps de lit.
- Se réserver des objets personnels comme les ciseaux à ongles, les pinces à épiler, les rasoirs ou les brosses à dents, et ne pas utiliser ceux des autres.
- Couvrir les plaies ou les blessures, si la personne partage son lit avec une autre.
- À domicile, Il n'est pas nécessaire de laver les objets de façon particulière (par exemple la vaisselle).

### Comment dépiste-t-on les infections à une BGN RAM?

Il n'existe actuellement aucun test de dépistage des BGN RAM, mais on les reconnaît quand elles sont présentes dans les prélèvements (p. ex., de sang ou d'urine).

### Comment traite-t-on une infection à BGN RAM?

Les personnes porteuses d'une BGN RAM dans leur intestin, l'auront probablement longtemps. Il se peut qu'elles reçoivent un traitement si la BGN RAM provoque des symptômes d'infection.

**\*\*\*Le lavage des mains ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains est le meilleur moyen de prévenir la propagation de ces bactéries\*** **Deuxième page**