

# RÉSUMÉ DE L'IMPACT DU PROGRAMME DES ÉDUCATEURS ET ÉDUCATRICES EN NUTRITION COMMUNAUTAIRE : 2018-2020

Le Programme des éducateurs et éducatrices en nutrition communautaire (ÉNC) est un service gratuit qui appuie divers programmes communautaires et organismes à but non lucratif. Le programme ÉNC a pour but d'améliorer l'éducation nutritionnelle grâce à de la formation entre pairs, au développement des compétences et à la promotion d'environnements favorables à une saine alimentation. Les éducateurs et éducatrices en nutrition communautaire (ÉNC) sont des bénévoles dûment formés qui fournissent à la communauté de l'information fiable, objective et actuelle sur l'alimentation saine et les aliments santé.

Ce résumé d'évaluation procure un aperçu du programme de janvier 2018 à mars 2020. Ces données illustrent comment l'accès public à de l'éducation et à de l'information sur la nutrition s'est accru et s'est maintenu depuis le lancement de ce programme en 2014.

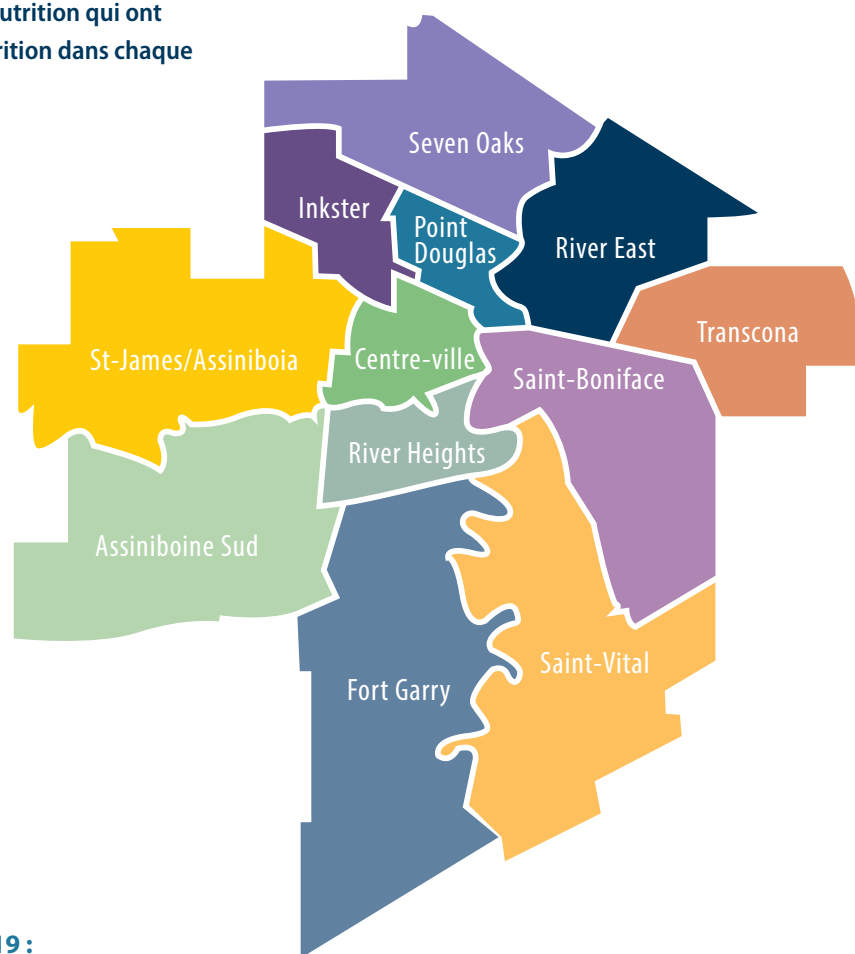
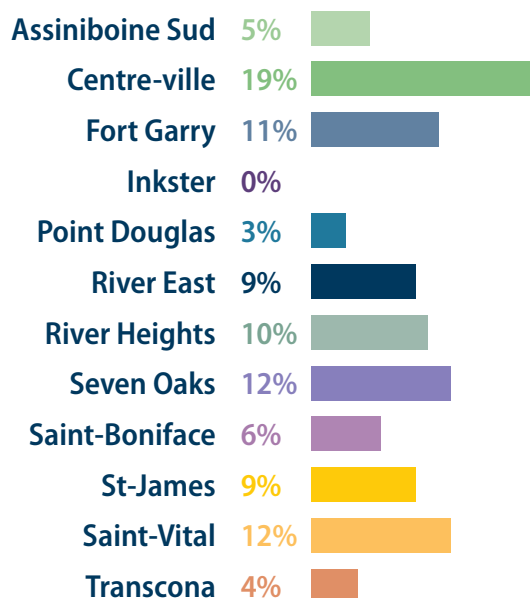
## LE PROGRAMME ÉNC DANS LA COMMUNAUTÉ

La présente section offre un aperçu des ateliers sur la nutrition qui ont été donnés par un éducateur ou une éducatrice en nutrition dans chaque région communautaire.

Nombre total d'ateliers sur la nutrition = 129

Nombre total d'heures de bénévolat = 294

### Portée du programme à Winnipeg



**Impact de la pandémie liée à la Covid-19 :**  
Six présentations réalisées en 2020. Depuis mars 2020, tous les ateliers en personne ont été annulés.

Pour en savoir plus sur le Programme des éducateurs et éducatrices en nutrition communautaire, visitez le site [wrha.mb.ca/cne](http://wrha.mb.ca/cne).

nutrition  
it's about balance



Winnipeg Regional Health Authority  
Office régional de la santé de Winnipeg

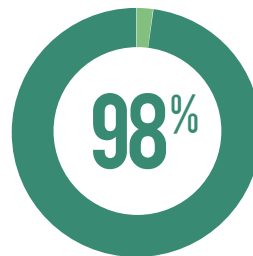
## ENGAGEMENT ET SATISFACTION DES ÉNC

Nombre total d'ÉNC formés depuis le lancement du programme

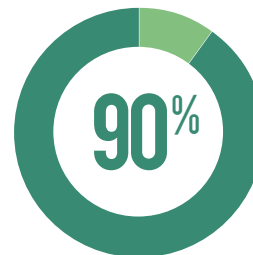
38 



Trois ÉNC formés en 2014 et 2015 continuent à faire du bénévolat pour le programme

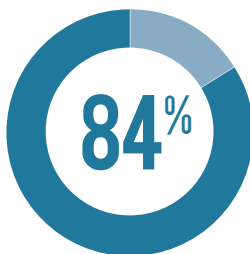


98 % ont rapporté avoir la confiance et les connaissances pour animer leurs ateliers



90 % ont rapporté avoir accès aux bons outils et aux ressources adéquates

## SATISFACTION DES AGENCES



84 % des agences étaient très satisfaites du service d'ÉNC qu'elles ont reçu (comparativement à 78 % entre 2014 et 2017)

## LES BÉNÉVOLES SONT LA CLÉ DU SUCCÈS

« Être bénévole pour le programme ÉNC est une expérience très enrichissante. Cela m'inspire de partager de nouvelles connaissances et des compétences pratiques tout en apprenant moi-même. »

~ CLARITA MANZANO, ÉNC FORMÉE EN 2014

## DIRECTION DU PROGRAMME



Toutes les troupes de présentations ont été révisées pour la relance au printemps 2021. La rétroaction des organismes partenaires a été prise en compte pour effectuer ces révisions.



Les ÉNC ont été formés pour donner des présentations virtuelles.



Octobre 2020 – élaboration de présentations et d'activités virtuelles afin de se conformer aux changements nécessaires dans le contexte de la pandémie liée à la COVID-19.