



Directives pour la préparation intestinale

Très important! Veuillez suivre les directives suivantes pour éliminer les matières fécales de votre côlon. Si le médecin ne réussit pas à voir l'intérieur de votre côlon le jour de votre coloscopie, vous pourriez devoir reprendre cet examen. L'endoscopiste peut vous avoir remis d'autres directives pour votre préparation. Si vous avez reçu des directives différentes de ce qui suit, suivez les directives qui vous ont été remises.

******Si vous avez des questions concernant la préparation intestinale, veuillez communiquer avec le bureau de votre endoscopiste.**

La préparation pour la coloscopie :

Une semaine avant la coloscopie, évitez de consommer des graines de maïs, de lin, de pavot ou de sésame et des huiles de poisson. Quelques jours avant la coloscopie, allez à la pharmacie pour vous procurer les produits suivants :

- Contenant de 4 litres de solution d'électrolytes (Golytely ou Colyte).
- 2 comprimés de 5 mg de Dulcolax (Bisacodyl)

Vous n'avez pas besoin d'une ordonnance pour acheter ces produits, mais ils pourraient être gardés derrière le comptoir. Demandez-les à votre pharmacien.

La veille de la coloscopie :

Ne mangez aucun aliment solide.

- Buvez seulement des liquides clairs, c'est-à-dire des liquides transparents. Vous trouverez la liste des liquides permis au verso.
- Essayez de boire un verre de liquide clair toutes les heures, lorsque vous êtes éveillé(e).
- Procédez à la préparation intestinale en suivant les directives ci-après.

DIRECTIVES POUR LA PRÉPARATION PAR DOSES FRACTIONNÉES :

Utilisez cette méthode de préparation pour les coloscopies faites le matin et l'après-midi. Il s'agit de la meilleure méthode pour vous préparer en vue de votre coloscopie.

- Mélangez la préparation d'électrolytes en suivant le mode d'emploi sur l'emballage.
- À partir de 18 h, prenez 2 comprimés de Dulcolax et commencez à boire 250 ml (1 tasse) de préparation d'électrolytes, toutes les 10 à 15 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu la moitié de la préparation (2 litres ou 8 tasses). Vous devez boire la première moitié de la préparation en 2 heures (par 20 h).
- Si vous avez de la nausée, attendez de 20 à 30 minutes, puis continuez à boire la préparation.
- Vous pouvez prendre du Gravol (25 à 50 mg) si la nausée persiste. Le Gravol peut causer de la somnolence.
- La préparation entraînera l'expulsion de selles fréquentes et molles. Vous devez avoir des selles liquides et transparentes de couleur jaune.

Le jour de votre coloscopie :

- Ne mangez aucun aliment solide.
- Buvez seulement des liquides clairs. Il est important de cesser de boire tous les liquides clairs 2 heures avant la coloscopie.
- 5 heures avant l'examen, buvez 250 ml (1 tasse) de préparation d'électrolytes toutes les 10 à 15 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu la deuxième moitié de la préparation (2 litres ou 8 tasses). Vous devez boire la deuxième moitié de la préparation en 2 heures.

DIRECTIVES POUR LA PRÉPARATION PAR DOSE NON FRACTIONNÉE :

Utilisez cette méthode de préparation pour les coloscopies faites le matin seulement si vous êtes incapable de tolérer la préparation par doses fractionnées.

- Mélangez la préparation d'électrolytes en suivant le mode d'emploi sur l'emballage.
- À partir de 18 h, prenez 2 comprimés de Dulcolax et commencez à boire 250 ml (1 tasse) de préparation d'électrolytes, toutes les 10 à 15 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu toute la préparation (4 litres ou 16 tasses). Vous devez boire la totalité de la préparation en 4 heures (par 22 h).
- Si vous avez de la nausée, attendez de 20 à 30 minutes, puis continuez à boire la préparation.
- Vous pouvez prendre du Graval (25 à 50 mg) si la nausée persiste. Le Graval peut causer de la somnolence.
- La préparation entraînera l'expulsion de selles fréquentes et molles. Vous devez avoir des selles liquides transparentes de couleur jaune.

Le jour de votre coloscopie :

- Ne mangez aucun aliment solide.
- Buvez seulement des liquides clairs. Il est important de cesser de boire tous les liquides clairs 2 heures avant la coloscopie.

Liquides permis :

- Bouillon clair
- Jus de pomme, jus de raisin **blanc**, jus de canneberges **blanches**
- Gatorade/Powerade incolore ou au citron
- Soda au gingembre et eau
- Café et thé (le sucre et les édulcorants sont permis)
- Sucettes glacées (sauf celles de couleur rouge ou violet)
- Gelée dessert au citron ou à l'orange (Jell-O)

Aliments et liquides interdits :

- Pas de pain, de céréales ou de riz
- Pas de soupe avec des morceaux solides
- Pas de viande
- Pas de fruits ni de légumes
- Pas de lait ni de produits laitiers
- Pas de liquide **rouge**, **bleu** ou **violet**
- Pas d'alcool

Votre préparation intestinale est terminée lorsque vos selles (matières fécales) sont liquides, transparentes et de couleur jaune :



Pas encore

Pas encore

Pas encore

Presque...

Vous êtes prêt(e)!

Pour de plus amples renseignements : <http://www.wrha.mb.ca/prog/Endoscopy/Procedure-Information.php>