



DIRECTIVES À L'INTENTION DES PATIENTS DIABÉTIQUES POUR LA PRÉPARATION EN VUE D'UNE COLOSCOPIE

Les directives qui suivent sont générales – les questions plus précises peuvent être posées à votre fournisseur de soins de santé.

Pour les personnes diabétiques, tout changement apporté aux habitudes alimentaires nécessite une planification spéciale afin d'équilibrer le taux de glucose sanguin.

INSULINE ET PILULES POUR LE DIABÈTE

Si vous êtes diabétique, il est important de surveiller fréquemment votre taux de glycémie pendant votre préparation intestinale.

- 1.) **Prenez seulement la moitié (½) de votre dose habituelle** d'insuline ou de pilules le jour de votre préparation.
- 2.) **Ne prenez aucun** médicament pour le diabète le jour de l'intervention.
- 3.) **Vérifiez votre taux de glycémie** chez vous avant tous les repas, avant de vous coucher et le matin de votre examen. Faites de fréquentes vérifications.

CONSEILS POUR L'INTERVENTION

- 1.) Demandez d'avoir un rendez-vous pour l'intervention tôt dans la journée pour pouvoir manger après et prendre vos médicaments en respectant le plus possible votre horaire habituel.
- 2.) **VÉRIFIEZ VOTRE TAUX DE GLUCOSE SANGUIN** avant tous les repas, au moment de vous coucher le jour de la préparation et le jour de l'intervention.
- 3.) **VÉRIFIEZ VOTRE TAUX DE GLUCOSE SANGUIN** chaque fois que vous avez des inquiétudes ou si vous avez des symptômes de taux de glycémie bas ou très élevé.

Choix de liquides clairs pour le jour qui précède la coloscopie :

- Essayez de prendre 3 aliments du groupe des féculents ou 45 grammes de glucides aux repas et 1 ou 2 aliments du groupe des féculents ou 15 à 30 grammes de glucides pour les collations.
- Évitez les aliments de couleur rouge ou qui contiennent des colorants rouges (à saveur de cerises, de petits fruits ou de raisins).

Exemples de liquides clairs contenant approximativement 1 aliment du groupe des féculents ou 15 grammes de glucides :

- Jus de pomme (4 onces)
- Jus de raisin blanc (4 onces)
- Boisson pour sportifs, comme le Gatorade (8 onces/250 ml)
- Gelée (Jell-O), ordinaire, avec du sucre (1/2 tasse/125 ml)
- Boisson gazeuse ordinaire à saveur de citron-lime (Sprite ou 7-Up)
- Sucre (pour le café ou le thé) (1 c. à thé ou un sachet)

Aliments sans glucides :

- Bouillon ou consommé sans gras
- Boisson gazeuse claire diète
- Café
- Thé, non sucré ou diète
- Eau de Seltz
- Eau aromatisée

Exemple de menu

Petit déjeuner (3)	Dîner (3)	Souper (4)
Jus de pomme ou de raisin blanc (1/2 tasse)	Consommé (1 tasse)	Consommé (1 tasse)
Gelée ordinaire sucrée (1/2 tasse)	Gelée ordinaire sucrée (1/2 tasse)	Gelée ordinaire sucrée (2 tasses)
Thé citronné	Boisson gazeuse citron-lime	Boisson gazeuse citron-lime diète