



DIRECTIVES – GASTROSCOPIE/ENDOSCOPIE DIGESTIVE HAUTE

Veillez prendre le temps de lire ces renseignements. Ils vous aideront à comprendre l'examen et à vous préparer en vue d'une gastroscopie.

N'oubliez pas qu'il y a une liste d'attente pour ces interventions.

****** Si vous avez des questions concernant la préparation intestinale ou l'intervention (alimentation, prise de médicaments), veuillez communiquer avec le cabinet de votre endoscopiste.**

APERÇU : La gastroscopie est une intervention qui permet d'examiner la partie supérieure du tube digestif : l'œsophage (tube partant de la bouche), l'estomac et la première partie de l'intestin grêle (duodénum) à l'aide d'un long tube étroit et flexible qui se termine par une minuscule caméra vidéo. Durant l'intervention, il est possible de prélever des fragments de la muqueuse (biopsies) pour l'examen au microscope et, si nécessaire, pour la mise en culture afin de détecter la présence d'infections. On peut aussi retirer des polypes durant l'intervention. La gastroscopie est le moyen le plus efficace de diagnostiquer et de gérer les maladies de l'œsophage et de l'estomac. Vous recevrez un sédatif avant l'intervention. L'examen dure de 10 à 15 minutes. Après l'intervention, vous devrez attendre de 30 minutes à une heure pour que les effets du sédatif se dissipent.

INTERVENTION : À votre arrivée au service d'endoscopie, le personnel infirmier passera brièvement en revue vos antécédents médicaux. On vous demandera de porter une chemise d'hôpital et vos signes vitaux seront vérifiés. Une ligne intraveineuse sera placée dans votre bras et servira à l'injection de sédatifs durant l'intervention (midazolam et fentanyl). On pourrait aussi utiliser un vaporisateur pour anesthésier (*geler*) localement la gorge afin d'accroître votre confort. On vous transportera sur une civière jusqu'à la salle d'examen où vous rejoindront votre médecin et le personnel infirmier. Vous recevrez de l'oxygène et votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et votre respiration seront surveillées tout au long de l'intervention. Veuillez faire part de vos préoccupations au personnel infirmier ou au médecin avant l'intervention. Aussi, des étudiants en médecine ou en soins infirmiers ou des médecins résidents pourraient assister ou participer à l'intervention.

RISQUES : Les complications sont rares. Il peut y avoir des complications mineures, comme une réaction aux médicaments, des difficultés respiratoires causées par les sédatifs, un saignement temporaire, de la douleur abdominale, de l'inconfort ou des ballonnements dans environ 1 cas sur 100 (1 %). Les complications graves, comme la perforation de l'estomac ou de la partie supérieure de l'intestin, sont rares et surviennent dans moins de 1 cas sur 5000 (0,02 %). Ces complications peuvent entraîner le recours à la chirurgie ou l'hospitalisation.

INSTRUCTIONS

MARCHE À SUIVRE

PRÉPARATION : Vous devez rester à jeun (ne pas manger ni boire) au moins **6 heures** avant l'examen. Si vous avez très soif, vous pouvez prendre de petites gorgées d'eau pour soulager votre soif, mais **ne prenez rien d'autre**.

Si vous passez aussi une coloscopie, continuez de prendre la solution pour la préparation intestinale en suivant les directives qui vous ont été remises en vue de votre coloscopie. Vous devrez terminer votre préparation intestinale et cesser de boire des liquides clairs 3 heures avant l'intervention.

MÉDICAMENTS : Continuez de prendre vos médicaments durant votre préparation en vue de cet examen. Vous pouvez prendre tous vos médicaments avec des liquides clairs. Si vous prenez des médicaments qui fluidifient le sang ou des anticoagulants (aspirine, plavix, warfarine, dabigatran, rivaroxaban, etc.), veuillez continuer de les prendre, sauf indication contraire. Si votre examen nécessite l'interruption des fluidifiants, l'endoscopiste responsable de l'intervention vous le fera savoir.

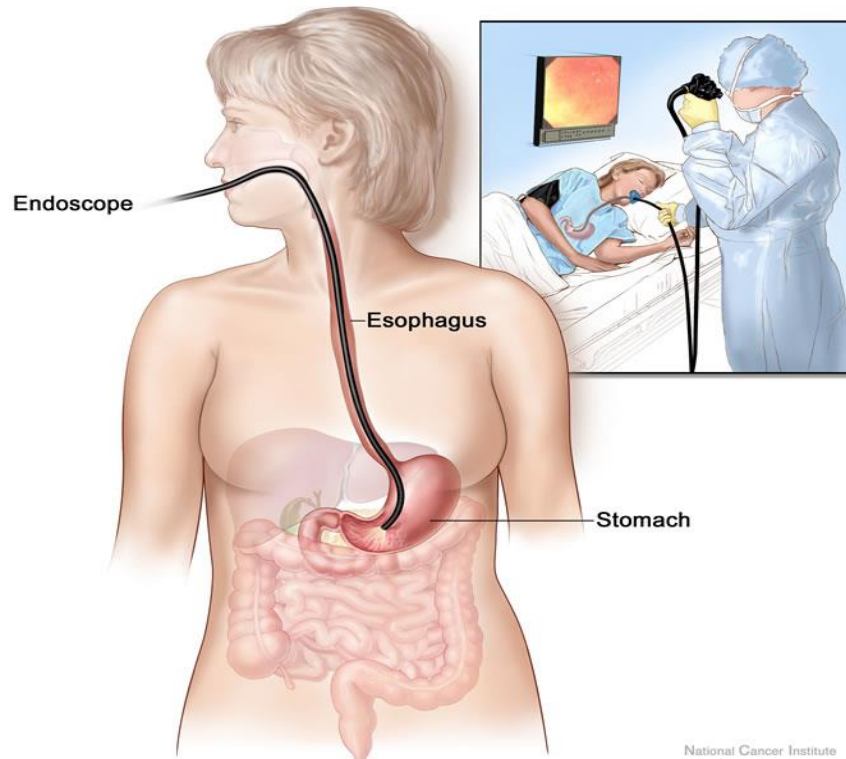
Si vous êtes diabétique et que vous prenez de l'insuline ou des médicaments oraux pour le traitement du diabète, ne prenez pas les doses prévues avant l'intervention le jour de celle-ci. N'hésitez pas à communiquer avec le cabinet de votre médecin pour obtenir plus d'information si vous avez des questions.

AUTRES DIRECTIVES POUR VOTRE PRÉPARATION : Veuillez apporter la liste de vos médicaments à l'hôpital. Ne portez pas de vernis à ongles ni de bijou le jour de votre examen. N'apportez pas d'objets de valeur.

APRÈS L'EXAMEN : Votre médecin vous remettra un document concernant les résultats de l'examen, ainsi que de l'information pour le suivi postopératoire. Les prélèvements par biopsie ou les polypes enlevés seront examinés par le pathologiste. Les résultats seront disponibles dans environ un mois. Dans le cas de résultats préoccupants ou de données importantes, votre médecin ou le personnel infirmier communiquera directement avec vous. On pourrait aussi vous demander de vous présenter à la clinique pour discuter de ces résultats. Une lettre sera envoyée au médecin traitant pour l'informer des résultats et lui faire part des plans de traitement, si nécessaire.

RETOUR À LA MAISON : **Si vous avez reçu un sédatif pour l'intervention** : Après l'examen, vous passerez de 30 minutes à une heure dans la salle de réveil, jusqu'à ce que les médicaments ne fassent plus effet. Par la suite, vous pourrez quitter l'hôpital. Il est recommandé de ne pas conduire pendant les 24 heures qui suivront l'intervention et vous devrez être raccompagné(e) chez vous par un adulte responsable. Vous devez avoir quelqu'un avec vous durant la nuit suivant l'intervention, si le médecin le juge nécessaire. **Si vous n'avez reçu aucun sédatif pour l'intervention** : Vous pourrez retourner chez vous ou au travail immédiatement après l'examen. Vous n'aurez besoin d'aucune supervision et serez capable de conduire un véhicule.

Illustration d'une gastroscopie :



Si vous avez des questions concernant l'intervention, vos médicaments ou votre préparation, veuillez communiquer avec le cabinet de votre médecin ou le cabinet de l'endoscopiste responsable de l'intervention.

Pour plus d'information : <http://www.wrha.mb.ca/prog/Endoscopy/Procedure-Information.php>