

# Intervention orthophonique pour adulte

## Services externes en matière de déglutition à Winnipeg

### Information à l'intention des patients et des bénéficiaires

Si vous avez des problèmes de déglutition récents ou depuis un bout de temps, parlez-en à votre prestataire de soins primaires (p. ex., médecin de famille, infirmière praticienne) qui peut vous diriger en orthophonie pour une évaluation de la déglutition en consultation externe.

**Services externes en matière de déglutition :** Les orthophonistes réalisent des examens de la déglutition dans diverses cliniques de la région de Winnipeg. À l'extérieur de Winnipeg, vous pouvez faire l'objet d'une demande de consultation dans votre région sanitaire.

**\*Consultez sans tarder** si votre problème de déglutition est grave ou s'aggrave subitement, comme dans les cas suivants :

- Vous ne parvenez absolument pas à avaler, ou vous n'avez réussi à avaler que de très petites quantités dans une journée.
- Les aliments ou les liquides vont souvent dans le « mauvais tube » (aspiration), ce qui vous fait habituellement tousser ou vous oblige à vous racler la gorge en avalant. Cela peut aussi modifier la qualité de votre voix lorsque vous buvez ou mangez (voix mouillée).
- Vous soupçonnez une pneumonie d'aspiration (oppression thoracique, fièvre ou augmentation de votre température corporelle, difficulté à respirer).

**\*Si vous avez besoin de soins médicaux immédiats et ne pouvez pas attendre un prochain rendez-vous avec votre médecin de famille, les services suivants sont offerts 24 heures par jour :**

**Centres de soins d'urgence mineure** pour des symptômes comme de la fièvre, des symptômes de la grippe, une éruption cutanée, une infection ou tout autre problème urgent, mais qui ne met pas la vie en danger. Il y a un centre de soins d'urgence mineure aux endroits suivants :

- Hôpital Concordia
- Hôpital général Seven Oaks
- Hôpital Victoria

**Composez le 911 ou allez au service d'urgence** si vous avez les symptômes d'une crise cardiaque, de la difficulté à respirer, des pertes de conscience, des signes d'une grave infection ou tout autre enjeu qui pourrait mettre votre vie en danger. Il y a un service d'urgence aux endroits suivants :

- Centre des sciences de la santé
- Hôpital Saint-Boniface
- Hôpital Grace

**Appelez Health Links - Info-santé** si vous ne savez trop quoi faire pour votre problème de santé ou si vous avez besoin d'une information sur la santé : 204 788-8200 ou sans frais 1 888 315-9257.