Programme de soutien individuel et de groupe à l'allaitement de l'ORSW

Veuillez appeler le bureau local de santé publique de votre région communautaire pour prendre un rendez-vous de soutien individuel à l'allaitement. Tous les groupes sont soutenus par des infirmières de santé publique. Lorsqu'aucun personnel de la Santé publique francophone n'est présent, les services d'interprétation sont disponibles.

Jour	Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi
Région communautaire	Inkster/ Seven Oaks 1050 rue Leila, Salle d'éducation, salle 121	River East/ Transcona Centre d'accès River East 975, autoroute Henderson	Saint-Vital/ Saint-Boniface Ode'imin (Centre de naissance) 603, chemin St. Mary's	Fort Garry/ River Heights Centre d'accès Fort Garry 135, promenade Plaza	St James/ Assiniboine Sud 210 rue, Rita Centre communautaire Sturgeon Heights	Centre-ville/ Point Douglas Klinic Community Health,167 rue, Sherbrooke
Groupe de soutien en matière d'allaitement	13h30 à 15h30	13h30 à 15h30	Milk Cafe 13h00 à 15h00	13h00 à 15h00	10h00 à 11h30	13h30 à 15h00
Rendez-vous pour Soutien individuel Appelez pour prendre rendez-vous	13h30 et 14h30 Appelez le : 204 938-5908	13h30 et 14h30 Appelez le : 204 938-5300	13h00 et 14h00 Appelez le : 204 940-1692	12h15 et 14h00 Appelez le : 204 940-2313	9h00 et 10h00 Accès Winnipeg Ouest 280 promenade Booth 1er étage, salle 117 Appelez le: 204-940-2397	13h00 et 13h45 Appelez 204-940-8691

Les fins de semaine (samedi/dimanche), le soutien individuel est offert uniquement sur rendez-vous Pour prendre un rendez-vous, appelez le 204 940-2362 du lundi au vendredi. Les rendez-vous de soutien individuel auront lieu à 11 h 30 au 490, rue Hargrave.

Assistance téléphonique en matière d'allaitement

Infirmière de santé publique

Nom : _____ Téléphone : _____

Ligne d'assistance téléphonique en matière d'allaitement 204 788-8667, 1-800-315-9257 (à l'extérieur de Winnipeg) (appuyez le 2) 24 heures par jour, 7 jours par semaine

Winnipeg La Leche League 204 272-0238 www.LLLC.ca

- Les parents peuvent profiter de l'expérience de dirigeantes agréées et d'autres parents.
- Une bibliothèque de prêt est aussi à votre disposition.

Les femmes/personnes enceintes et les mères/personnes qui allaitent sont aussi invitées à assister aux rencontres de groupes d'entraide en matière d'allaitement de La Leche League à Winnipeg

Winnipeg Ouest (VIRTELLE)
2e mercredi de chaque mois 19 h 30 à 21 h Contactez Tanya : Tanya.f@lllc.ca pour plus d'infos

L'organisation mondiale de la Santé / UNICEF et Santé Canada recommandent l'allaitement maternel exclusif jusqu'à l'âge de 6 mois et la poursuite de l'allaitement jusqu'à l'âge de 2 ans et au-delà avec l'introduction appropriée de solides à 6 mois.

Fevrier 2024