

# Programmes de réadaptation de l'ORSW

## Réadaptation gériatrique



Winnipeg Regional  
Health Authority  
Caring for Health

Office régional de la  
santé de Winnipeg  
À l'écoute de notre santé

### Établissements de réadaptation gériatrique



Centre Deer Lodge  
[deerlodge.mb.ca](http://deerlodge.mb.ca)



Hôpital Seven Oaks  
[sogh.ca](http://sogh.ca)



Hôpital Victoria  
[vgh.mb.ca](http://vgh.mb.ca)

Il est temps pour vous de passer à la prochaine étape de votre rétablissement! Vous avez besoin de plus de temps pour reprendre des forces avant de quitter l'hôpital. Votre transfert à une unité de réadaptation gériatrique a été accepté.

#### Quand?

Vous partirez dès qu'une place sera libre. Il est difficile de déterminer la date exacte de votre départ. En attendant, votre équipe soignante et vous continuerez de travailler pour renforcer vos compétences et vos capacités. Si vous atteignez vos objectifs avant d'aller en réadaptation, il est possible que vous receviez votre congé d'ici même.

#### À quels endroits?

Les unités de réadaptation gériatrique sont au Centre Deer Lodge, à l'hôpital Seven Oaks et à l'hôpital Victoria. On vous a inscrit sur une liste d'attente centrale.

Bien que vous ayez peut-être une préférence d'où vous voulez aller, **vous devez accepter le premier lit disponible** parmi ces trois établissements.

#### De quoi s'agit-il?

Une équipe interprofessionnelle vous guidera dans votre thérapie dans le but de vous redonner le plus de force et d'autonomie possible.

#### Quels seront les frais?

Vous n'avez rien à payer pour le transport à l'unité de réadaptation gériatrique, ni pour les services qui y seront fournis.

#### Quelle sera la durée de votre séjour?

La durée de votre séjour dépendra de vos besoins. La durée de votre séjour sera d'une semaine au minimum et quatre semaines en moyenne.



## Préparation de votre séjour en réadaptation:



### Aides fonctionnelles:

Si vous utilisez l'un ou l'autre de ces objets, veuillez les apporter en réadaptation:

- lunettes
- appareil d'aide à la marche/canne qui vous appartient
- fauteuil roulant qui vous appartient



### Vêtements:

- sous-vêtements, soutien-gorge ou gilets de corps
- pyjamas et robe de chambre
- chaussettes
- vêtements confortables et décontractés qui vous permettent de bouger et de faire des exercices, comme des pantalons, des chemises et des chandails, en quantité suffisante pour une semaine.



### Chaussures:

- souliers de marche ou de course
- pantoufles – les pantoufles à bout fermé et avec semelles compensées antidérapantes sont idéales



### Articles d'hygiène personnelle:

- brosse/peigne
- produits d'hygiène buccale—brosse à dents, dentifrice, prothèses dentaires, produits de nettoyage pour les prothèses dentaires
- déodorant
- rasoir/maquillage, s'il y a lieu



### Passe-temps:

- articles comme des livres, des casse-tête, etc.
- Vous pouvez apporter des appareils électroniques.
- La disponibilité/fiabilité du Wi-Fi peut varier.

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec le/la clinicien(ne) du programme qui vous a inscrit sur la liste d'attente centrale ou le/la gestionnaire de l'unité.