

Centres pour personnes âgées

Bien vivre à
55 ans et plus

Les centres pour personnes âgées sont des points de rencontre communautaires qui accueillent les adultes âgés, seuls ou en groupe, qui sont à la recherche de programmes et de services visant à entretenir la bonne santé et améliorer la qualité de la vie, soutenir l'indépendance personnelle et encourager la participation à la vie communautaire. Les programmes offerts par les centres sont faciles d'accès et peu coûteux, et portent sur les aspects suivants:

Conditionnement physique et exercices
Promotion de la santé et bien-être

Programmes intergénérationnels

Activités sociales, récréatives, culturelles et éducatives

Possibilités pour le bénévolat et le leadership

Programmes nutritionnels

Programmes pour le bien-être mental

Programmes multiculturels

Programmes pour l'apprentissage tout au long de la vie

Information et aiguillage

Des centres pour personnes âgées sont situés à travers la ville de Winnipeg.



Perspectives des aînés : Services de soutien pour personnes âgées. Centre virtuel pour personnes âgées

200-207, rue Donald
Winnipeg (Manitoba) R3C 1K2
Téléphone: (204) 956-6440

Archwood 55 Plus

565, rue Guilbault
Winnipeg, MB R2J 0R2
Téléphone: (204) 416-1067

Brooklands Active Living Centre

1960, ave William
Winnipeg (Manitoba) R2R 0C4
Téléphone: (204) 632-8367

Charleswood 55 Plus Active Living Centre

5006, boul Roblin
Winnipeg (Manitoba) R3R 0G7
Téléphone: (204) 897-5263

Creative Retirement Manitoba

Adresse postale:
Boîte postale 10022 Selkirk Sud
Selkirk (Manitoba) R1A 0P5
Téléphone: (204) 481-5030

Elmwood East Kildonan Active Living Centre

180, ave Poplar
Winnipeg (Manitoba) R2L 2C3
Phone: (204) 669-0750

Good Neighbours Active Living Centre

720, chemin Henderson
Winnipeg (Manitoba) R2K 0Z5
Téléphone: (204) 669-1710

Gwen Sector Creative Living Centre

1588, rue Main
Winnipeg (Manitoba) R2V 1Y3
Téléphone: (204) 339-1701

Indigenous Seniors Resource Centre of Winnipeg

A1-100, rue Robinson
Winnipeg (Manitoba) R2W 4C6
Téléphone: (204) 586-4595

North Point Douglas Seniors Association

49, ave Euclid
Winnipeg, (Manitoba) R2W 2W4
Téléphone: (204) 880-1655

Pembina Active Living (55+)

170 rue Fleetwood
Winnipeg, (Manitoba) R3Y 1R3
Téléphone: (204) 946-0839

Rady Jewish Community Centre

123, rue Doncaster, pièce B100
Winnipeg (Manitoba) R3N 2B3
Téléphone: (204) 477-7510

Rainbow Resource Centre

170, rue Scott
Winnipeg, (Manitoba) R3L 0L3
Téléphone: (204) 474-0212

St. James-Assiniboia 55+ Centre

203, rue Duffield, 3e étage
Winnipeg (Manitoba) R3J 0L3
Téléphone: (204) 987-8850

West End Active Living Centre

1315, rue Strathcona
Winnipeg (Manitoba) R3E 2Y4
Téléphone: (204) 599-6672

Pour proposer vos services bénévolement, communiquez avec le centre pour personnes âgées de votre quartier!



Winnipeg Regional Health Authority
Office régional de la santé de Winnipeg