

# Centres pour personnes âgées

## Bien vivre à **55** ans et plus

*Les centres pour personnes âgées sont des points de rencontre communautaires qui accueillent les adultes âgés, seuls ou en groupe, qui sont à la recherche de programmes et de services visant à entretenir la bonne santé et améliorer la qualité de la vie, soutenir l'indépendance personnelle et encourager la participation à la vie communautaire. Les programmes offerts par les centres sont faciles d'accès et peu coûteux, et portent sur les aspects suivants:*

**Conditionnement physique et exercices  
Promotion de la santé et bien-être**

**Programmes intergénérationnels**

**Activités sociales, récréatives,  
culturelles et éducatives**

**Possibilités pour le bénévolat et le leadership**

**Programmes nutritionnels**

**Programmes pour le bien-être mental**

**Programmes multiculturels**

**Programmes pour l'apprentissage tout au long de la vie**

**Information et aiguillage**

*Des centres pour personnes âgées sont situés à travers la ville de Winnipeg.*



**Perspectives des aînés : Services de soutien pour personnes âgées. Centre virtuel pour personnes âgées**

200-280, rue Smith  
Winnipeg (Manitoba) R3C 1K2  
Téléphone: (204) 956-6440

**Aboriginal Seniors Resource Centre of Winnipeg**

527, ave Selkirk  
Winnipeg (Manitoba) R2W 2M5  
Téléphone: (204) 586-4595

**Archwood 55 Plus**

565, rue Guilbault  
Winnipeg, MB R2J 0R2  
Téléphone: (204) 416-1067

**Brooklands Active Living Centre**

1960, ave William  
Winnipeg (Manitoba) R2R 0C4  
Téléphone: (204) 632-8367

**Charleswood 55 Plus Active Living Centre**

5006, boul Roblin  
Winnipeg (Manitoba) R3R 0G7  
Téléphone: (204) 897-5263

**Creative Retirement Manitoba**

448, rue Bumell  
Winnipeg (Manitoba) R3G 2B4  
Téléphone: (204) 949-2565

**Elmwood East Kildonan Active Living Centre**

180, ave Poplar  
Winnipeg (Manitoba) R2L 2C3  
Phone: (204) 669-0750

**Good Neighbours Active Living Centre**

720, chemin Henderson  
Winnipeg (Manitoba) R2K 0Z5  
Téléphone: (204) 669-1710

**Gwen Selter Creative Living Centre**

1588, rue Main  
Winnipeg (Manitoba) R2V 1Y3  
Téléphone: (204) 339-1701

**North Point Douglas Seniors Association**

99, ave Euclid  
Winnipeg, (Manitoba) R2W 2W5  
Téléphone: (204) 947-0380

**Pembina Active Living (55+)**

170 rue Fleetwood  
Winnipeg, (Manitoba) R3Y 1R3  
Téléphone: (204) 946-0839

**Rady Jewish Community Centre**

123, rue Doncaster, pièce B100  
Winnipeg (Manitoba) R3N 2B3  
Téléphone: (204) 477-7510

**Rainbow Resource Centre**

170, rue Scott  
Winnipeg, (Manitoba) R3L 0L3  
Téléphone: (204) 474-0212

**St. James-Assiniboia 55+ Centre**

203, rue Duffield, 3e étage  
Winnipeg (Manitoba) R3J 0L3  
Téléphone: (204) 987-8850

**West End Active Living Centre**

1315, rue Strathcona  
Winnipeg (Manitoba) R3E 2Y4  
Téléphone: (204) 772-8035

Pour proposer vos services bénévolement, communiquez avec le centre pour personnes âgées de votre quartier!



Winnipeg Regional Health Authority  
Office régional de la santé de Winnipeg