

# Équipe de ressources sur le vieillissement en santé

Bien vivre à  
**55** ans et plus

*Les équipes de ressources sur le vieillissement en santé sont composées de professionnels de la collectivité qui veillent sur le bien-être des personnes de 55 ans et plus. Les membres de ces équipes sont des infirmières et infirmiers, des ergothérapeutes et des diététistes qui offrent un grand éventail de services de santé et de soutien communautaire, en personne ou par téléphone.*

Les équipes de ressources sur le vieillissement en santé peuvent vous aider à...

- trouver des ressources;
- maintenir et améliorer votre état de santé;
- vous renseigner sur les services de santé;
- en apprendre davantage sur la vie saine.

*Pas d'aiguillage requis. Les équipes peuvent aider toute personne de 55 ans et plus qui réside dans les quartiers qu'elles desservent.*

*Pour de plus amples renseignements, communiquez avec l'une des équipes mentionnées ci-dessous ou consultez le site <http://www.wrha.mb.ca/community/seniors/services-hart.php>*

Équipe de ressources sur le vieillissement en santé de River East et Transcona  
720, ch. Henderson  
Winnipeg (Manitoba) R2K 0Z5  
Téléphone: (204) 940-2114  
Télécopieur: (204) 940-3629

Équipe de ressources sur le vieillissement en santé de St. James-Assiniboia et Assiniboine Sud  
203, av. Duffield, pièce 3  
Winnipeg (Manitoba) R3J 0L3  
Téléphone: (204) 940-3261  
Télécopieur: (204) 940-2443

Équipe de ressources sur le vieillissement en santé du centre-ville et de Point Douglas  
640, rue Main  
Winnipeg (Manitoba) R3B 1E2  
Téléphone: (204) 940-8140  
Télécopieur: (204) 940-2116



Winnipeg Regional  
Health Authority  
Caring for Health

Office régional de la  
santé de Winnipeg  
À l'écoute de notre santé