



If you are going to a country with risk of malaria, please review this information (as well as the Malaria Fact Sheet) prior to your appointment with your health care provider, so you can be better prepared to make your decision.

What is malaria?

Malaria is caused by a parasite. It is spread by the bite of an infected mosquito.

Malaria kills:

- Malaria is found in the tropics and subtropics. It is a leading cause of sickness or death in the world. Each year in Canada, there are 400 to 1000 cases of all types of malaria and 1 to 2 deaths.
- If you get malaria, you feel like you have the ‘flu’. You may have a fever, chills, sweats, vomiting, or a headache. The worst kind of malaria is caused by the *P. falciparum* parasite. It may cause coma, lung and kidney failure, and even death. Out of 1000 people who get this most dangerous type of malaria, 10 may die.

Medication used to prevent malaria does not kill:

- Every medication has possible side effects and other factors to consider.
- This information is to assist you in making a decision about which medication is best for you (and/or your children), based on age, current or past health, cost, how each pill is taken, how well it works and possible side effects.
- Taking malaria medication does not guarantee that it will prevent you from getting malaria. For the best results, it is important to take the medication as it is prescribed.
- **Note:** Chloroquine only works in the following parts of the world (Haiti; Dominican Republic; Central America, north of the Panama Canal; North Africa; West/Central China; parts of Mexico; parts of South America; Parts of the Middle East), so **will not** be an option for any other areas.

What pills are available to lower your risk of getting malaria?

(Pills may be covered by your drug plan)

	Chloroquine	Atovaquone/proguanil (Malarone®)	Doxycycline	Mefloquine (Lariam®)
Recommended for Children	Yes	Not if less than 5 kilograms (kg)	Not if less than 8 years of age	Yes
Who should not Take this Medication	Individuals with eye disease; myasthenia gravis; allergy to chloroquine.	Women pregnant or breast feeding children less than 5kg; children less than 5kg; severe kidney disease; allergy to atovaquone or proguanil.	Women pregnant or breast feeding; children less than 8 years of age; allergy to doxycycline or tetracyclines.	Individuals with history of anxiety, depression, psychosis, schizophrenia or other psychiatric disorders; seizure disorder; allergy to mefloquine.
Cost per Pill (Example for a 4 week trip)	\$1.22 - \$1.89/pill (18 pills = \$22 - \$34) Costs the least.	\$4.44 – \$5.83/pill (36 pills = \$160 - \$210) Costs the most.	\$0.53 - \$0.88/pill (57 pills = \$30 - \$50) Costs the least (if chloroquine is not an option).	\$4.30 – \$6.70/pill (10 pills = \$43 - \$67) Has the middle cost.





	Chloroquine	Atovaquone/proguanil (Malarone®)	Doxycycline	Mefloquine (Lariam®)
How it is taken	Taken once a week. Start 1 week before the trip, take it during your trip and stop 4 weeks after your trip.	Taken for the shortest period of time. Take a pill every day. Start 1 day before the trip, take it during your trip and stop 1 week after your trip.	Take a pill every day. Start 1 day before the trip, take it during your trip and stop 4 weeks after your trip.	Taken once a week. Start 2 weeks before the trip, take it during your trip and stop 4 weeks after your trip.
How well it works (Out of 1000 people)	It is not effective in most countries. 5 people get malaria (<i>only in areas where it still works</i>).	1 person gets malaria.	1 person gets malaria.	3 people get malaria.
Side effects (Out of 1000 people)	230 people may get side effects: nausea, vomiting, headache, bitter aftertaste, itchy skin (for people with African descent).	200 people may get side effects: nausea, vomiting, heartburn, headache Has fewer side effects.	220 people may get side effects: nausea, vomiting, heartburn, abdominal cramps, vaginal yeast infections, sun sensitivity, decreased effectiveness of birth control pills (BCP's).	300 people may get side effects: nausea, vomiting, diarrhea, headache, poor sleep, nightmares, mood changes.

What is important to you?	...then this option may be better!			
	Chloroquine <i>(If going to an area where it works)</i>	Atovaquone/proguanil (Malarone®)	Doxycycline	Mefloquine (Lariam®)
Use for my children	✓	✓ (if ≥ 5 kg)	✓ (if ≥ 8 years)	✓
The option with the lowest cost	✓		✓	
Take pills less often (i.e.; once a week versus every day)	✓			✓
Take pills once a day, so I get into a regular routine		✓	✓	
Take pills for only 1 week after my trip, rather than for 4 weeks.		✓		
Take the pill that works the best.		✓	✓	
Take a pill with the least amount of side effects.		✓		

Summary				Yes	No	
Do you know enough about the benefits and side effects of each option?						
Are you clear about which benefits and side effects matter most to you?						
Do you have enough information to make a choice?						
Please circle which choice(s) you would like to discuss further?	Chloroquine	Atovaquone/proguanil (Malarone®)	Doxycycline	Mefloquine (Lariam®)		





This information is not intended to replace the advice of your health care provider.

Si vous vous rendez dans un pays à risque de paludisme (malaria), nous vous prions d'examiner les présents renseignements (ainsi que la feuille de renseignement sur le paludisme) avant votre rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé, afin d'être mieux en mesure de prendre votre décision.

Qu'est-ce que le paludisme?

Le paludisme est causé par un parasite. Il se transmet par la piqure d'un moustique infecté.

Le paludisme tue.

- Le paludisme se trouve dans les régions tropicales et subtropicales. C'est une des principales causes de maladie ou de décès dans le monde. Chaque année au Canada, il y a 400 à 1 000 cas de toutes les formes de paludisme et un à deux décès.
- Si vous contractez le paludisme, vous ressentirez des symptômes semblables à la « grippe ». Vous pouvez avoir de la fièvre, des frissons, des sueurs, des vomissements ou des maux de tête. La forme la plus grave de paludisme est causée par le parasite *P. falciparum*. Cette forme de paludisme peut provoquer un coma ainsi que des insuffisances rénale et respiratoire qui peuvent être fatales. Pour 1 000 personnes qui contractent cette forme la plus grave de paludisme, 10 peuvent en mourir.

Les médicaments utilisés pour prévenir le paludisme ne tuent pas.

- Tous les médicaments ont des effets secondaires et d'autres facteurs à prendre en compte.
- Les présents renseignements visent à vous aider à prendre une décision au sujet du médicament qui répond le mieux à vos besoins (ou à ceux de vos enfants), en fonction de votre âge, de votre bilan de santé actuel ou passé, du coût, de la façon de prendre chaque pilule, de son taux d'efficacité et des effets secondaires possibles.
- Le fait de prendre un médicament antipaludéen ne vous garantit pas une prévention contre le paludisme. Pour de meilleurs résultats, il importe de prendre le médicament tel que prescrit.
- **Remarque :** La chloroquine n'est efficace que dans les parties du monde suivantes (Haïti; République dominicaine; Amérique centrale, au nord du canal de Panama; Afrique du Nord; Chine occidentale et centrale; certaines régions du Mexique; certaines régions de l'Amérique du Sud; certaines régions du Moyen-Orient). Elle **ne sera donc pas** une option pour toute autre région.

Quelles pilules sont disponibles pour réduire le risque de contracter le paludisme?

(Les pilules peuvent être couvertes par votre régime d'assurance-médicaments).

	Chloroquine	Atovaquone/proguanil (Malarone®)	Doxycycline	Méfloquine (Lariam®)
Médicament recommandé pour les enfants	Oui	Non recommandé pour les enfants pesant moins de 5 kilogrammes (kg)	Non recommandé pour les enfants de moins de 8 ans	Oui
Qui ne devrait pas prendre ce médicament	Personnes souffrant d'une maladie oculaire; de myasthénie grave; d'une allergie à la chloroquine.	Femmes enceintes ou qui allaitent des bébés pesant moins de 5 kg; enfants de moins de 5 kg; personnes souffrant d'une insuffisance rénale grave; d'une allergie à l'atovaquone ou au proguanil.	Femmes enceintes ou qui allaitent; enfants de moins de 8 ans; personnes souffrant d'une allergie à la doxycycline ou à la tétracycline.	Personnes présentant des antécédents d'anxiété, de dépression, de psychose, de schizophrénie ou d'autres troubles psychiatriques; de troubles épileptiques, ou souffrant d'allergie à la méfloquine.





Coût par pilule (Exemple pour un voyage de quatre semaines)	1,22 \$ à 1,89 \$/pilule (18 pilules = 22 \$ à 34 \$) Médicament le moins coûteux.	4,44 \$ à 5,83 \$/pilule (36 pilules = 160 \$ à 210 \$) Médicament le plus cher.	0,53 \$ à 0,88 \$/pilule (57 pilules = 30 \$ à 50 \$) Médicament le moins cher (si la chloroquine n'est pas une option).	4,30 \$ à 6,70 \$/pilule (10 pilules = 43 \$ à 67 \$) Médicament qui a un coût moyen.
	Chloroquine	Atovaquone/proguanil (Malarone®)	Doxycycline	Méfloquine (Lariam®)
Comment prendre ce médicament?	En prendre une fois par semaine. Commencer une semaine avant le voyage, en prendre pendant le voyage et cesser d'en prendre quatre semaines après le voyage.	Utiliser pendant la période la plus courte. Prendre une pilule par jour. Commencer un jour avant le voyage, en prendre pendant le voyage et cesser une semaine après le voyage.	Prendre une pilule par jour. Commencer un jour avant le voyage, en prendre pendant le voyage et cesser quatre semaines après le voyage.	En prendre une fois par semaine. Commencer deux semaines avant le voyage, en prendre pendant le voyage et cesser quatre semaines après le voyage.
Quel est son taux d'efficacité (Par 1 000 personnes)	Ce médicament n'est pas efficace dans la plupart des pays. Cinq personnes contractent le paludisme (<i>uniquement dans les régions où il est encore efficace</i>).	Une personne contracte le paludisme.	Une personne contracte le paludisme.	Trois personnes contractent le paludisme.
Effets secondaires (Par 1 000 personnes)	230 personnes peuvent éprouver des effets secondaires : nausées, vomissements, maux de tête, arrière-goût amer, démangeaisons (pour les personnes de descendance africaine).	200 personnes peuvent éprouver des effets secondaires : nausées, vomissements, brûlements d'estomac, maux de tête. Celui qui entraîne le moins d'effets secondaires.	220 personnes peuvent éprouver des effets secondaires : nausées, vomissements, brûlements d'estomac, crampes abdominales, infections vaginales à levure, sensibilité au soleil; ce médicament diminue l'efficacité des contraceptifs oraux.	300 personnes peuvent éprouver des effets secondaires : nausées, vomissements, diarrhées, maux de tête, insomnie, cauchemars, sautes d'humeur.

Qu'est-ce qui compte le plus pour vous?

...alors l'option suivante pourrait s'avérer un choix judicieux!

	Chloroquine (Si vous vous rendez dans une région où ce médicament est efficace)	Atovaquone/p roguanil (Malarone®)	Doxycycline	Méfloquine (Lariam®)
Je l'utilise pour mes enfants.	✓	✓ (si ≥ 5 kg)	✓ (si ≥ 8 ans)	✓
L'option la moins cher.	✓		✓	
Prendre des pilules moins souvent (c.-à-d. : une fois par semaine au lieu d'une fois par jour).	✓			✓
Prendre des pilules une fois par jour, afin d'installer une routine.		✓	✓	
Prendre des pilules une semaine seulement après le voyage, au lieu de quatre semaines.		✓		
Prendre la pilule la plus efficace.		✓	✓	
Prendre une pilule qui a le moins d'effets secondaires.		✓		

Résumé

	Oui	Non
En savez-vous assez sur les avantages et les effets secondaires de chaque option?		
Avez-vous une idée claire quant aux avantages et aux effets secondaires qui comptent le plus pour vous?		
Avez-vous suffisamment de renseignements pour choisir?		
Veuillez encercler le ou les choix que vous aimeriez discuter davantage?	Chloroquine	Atovaquone/proguanil (Malarone®)
	Doxycycline	Méfloquine (Lariam®)

Ces renseignements ne sont pas destinés à remplacer les conseils de votre fournisseur de soins de santé.

