



## Japanese Encephalitis Fact Sheet

### What Is Japanese Encephalitis (JE)?

- JE is usually a mild disease. 99% of people will have no symptoms at all, which means that 1% of people infected will have symptoms.
- If symptoms develop, the most common ones include sudden onset of fever, headache and vomiting.
- In really bad cases, it can cause infection and swelling of the brain (encephalitis) or coma (30 – 35%). There is no known treatment, and one third of these people will either:
  - Die from the disease, or
  - Have permanent disability, or
  - Recover and get better.
- Children under the age of 15 who live in countries infected with JE are more at risk; however, travellers of any age may be at risk because they have never been exposed to the infection before.
- The risk for most travellers is 1 in 1 million, but can be as high as 1 in 5,000 depending on the season, where and how long you are travelling and what you will be doing.
- JE occurs in rural rice farming areas where there are pigs and birds and is found throughout most of Asia and in parts of the western Pacific
- It is spread by mosquitoes that bite in the evening and nighttime.
- The disease can occur all year, but is most common during or shortly after the rainy season (summer and fall), when there are more mosquitoes.

### How Do You Prevent JE?

- There is a vaccine that can protect you.
- You must avoid mosquito bites.
- See fact sheet on Insect Precautions.

### Who Should Get The Japanese Encephalitis (IXIARO) Vaccine?

Ixiaro is currently licensed in Canada for use in persons 2 months of age and older.

- If you will be moving to a country where JE is endemic
- If you often travel to endemic countries
- If you will be travelling to a country during the time that JE occurs in that country:
  - **And** you will be staying in the rural parts of the country for 4 weeks or longer
  - **Or** you will be spending less than 4 weeks in the rural area but you will spend a lot of time outdoors in the evening or nighttime.

### Who Should Not Get The Japanese Encephalitis (IXIARO) Vaccine?

- If you have had a bad reaction to a previous dose of IXIARO vaccine.
- If you are allergic to any part of the vaccine.
- If you travel short term, mostly to urban areas.
- If you travel outside of the JE virus transmission season

### What are the Cautions?

- If you are pregnant or breastfeeding

### Will The Japanese Encephalitis (IXIARO) Vaccine Protect You?

- The vaccine is given in 2 doses on Day 0 & 28. 30 % of people will be protected 10 days after the first dose of vaccine and 97% of people will be protected 7 days after the second dose.
- 82% of people still have protection 2 years after the 2<sup>nd</sup> dose.
- If there is not enough time to provide a standard 2-dose schedule, there are two options that may be used:
  - Day 0 & 7
  - 2 doses given together on the same day
- If at ongoing risk for JE:
  - A booster dose should be given 12 – 24 months after the initial series, for those less than 65 years of age
  - For those 65 years of age and older, a booster dose should be given less than 12 months after the initial series
  - A 2<sup>nd</sup> booster dose should be given 10 years after the 1<sup>st</sup> booster dose
- If you were immunized with a different type of JE vaccine and need a booster dose, a full series of IXIARO is presently recommended.

### What Are The Possible Side Effects?

The IXIARO vaccine has a lower risk of side effects than the previously available JE vaccine:

<b>Very Common</b> 1 in 10 people (10%)	◆ Headache, sore muscles, feeling tired, having soreness where the needle went in.
<b>Common</b> 1 in 100 people (1%)	◆ Feeling sick to your stomach, throwing up, skin rash, flu-like symptoms (fever, feeling weak, chills), having redness, swelling, & itchy feeling where the needle went in.
<b>Not Common</b> 1 in 1000 people (0.1%)	◆ Migraine (really bad headache), feeling dizzy, swelling of your lymph glands, diarrhea, increased heart rate, joint pain.
<b>Rare</b> 1 in 10,000	<b>Go to a hospital emergency room if you have these symptoms:</b>
	◆ Severe allergic (anaphylactic) reactions (i.e. itchy hives, swelling of the lips, face, tongue, legs/arms). ◆ Swelling of your feet, legs, ankles, nerves and brain (mild encephalitis).

**Always report any serious reactions to your doctor or public health nurse**



## Renseignements sur l'encéphalite japonaise

### Qu'est-ce que l'encéphalite japonaise?

- L'encéphalite japonaise est généralement une maladie bénigne – 99 % des personnes infectées sont asymptomatiques, ce qui signifie que 1 % des personnes infectées présenteront des symptômes.
- Si les symptômes se développent, les plus courants sont la montée de fièvre soudaine, les maux de tête et les vomissements.
- Dans le pire des cas, la maladie peut causer une infection et une inflammation du cerveau (encéphalite) ou le coma (30 à 35 %). Il n'existe aucun traitement connu et un tiers de ces personnes vont soit :
  - mourir de la maladie;
  - avoir une invalidité permanente;
  - se rétablir.
- Les enfants de moins de 15 ans vivant dans les pays touchés par l'encéphalite japonaise sont plus à risque. Cependant, les voyageurs de tout âge peuvent être à risque, car ils n'ont jamais été exposés à la maladie.
- Le risque pour la majorité des voyageurs de contracter une infection est de 1 sur 1 million, mais peut être de 1 sur 5 000 selon la saison, l'endroit et la durée du voyage, ainsi que les activités du voyageur.
- La maladie est surtout présente dans les régions rurales où l'on cultive le riz et où il y a des cochons et des oiseaux, et est répandue dans presque toute l'Asie et dans certaines régions du Pacifique occidental.
- La maladie est transmise par les piqûres de moustiques le soir et la nuit.
- La maladie est présente tout au long de l'année, mais est plus courante juste après ou pendant la saison des pluies (été et automne) car les moustiques sont plus nombreux.

### Comment peut-on prévenir l'encéphalite japonaise?

- Il existe un vaccin pouvant vous protéger.
- Vous devez éviter les piqûres de moustiques.
- Consultez la Fiche d'information sur les précautions contre les insectes.

### Qui doit recevoir un vaccin contre l'encéphalite japonaise (IXIARO)?

À l'heure actuelle, Ixiaro est un médicament homologué au Canada pour les personnes de 2 mois ou plus.

- Si vous vous installez dans un pays où l'encéphalite japonaise est endémique
- Si vous vous rendez souvent dans des pays où l'encéphalite japonaise est endémique
- Si vous vous rendez dans un pays pendant la saison où l'encéphalite japonaise est répandue dans ce pays,
  - **et** vous prévoyez rester dans une région rurale de ce pays pendant 4 semaines ou plus,
  - **ou** que vous resterez moins de 4 semaines dans une région rurale, mais passerez beaucoup de temps à l'extérieur le soir ou pendant la nuit.

### Qui doit éviter de recevoir un vaccin contre l'encéphalite japonaise (IXIARO)?

- Les personnes ayant subi une réaction grave au vaccin contre l'encéphalite japonaise (IXIARO).
- Les personnes allergiques à n'importe quel constituant du vaccin.
- Si vous faites des voyages de courte durée, restant la plupart du temps dans les zones urbaines.
- Si vous ne voyagez pas pendant la saison de transmission du virus de l'encéphalite japonaise.

### Qui doit prendre des précautions?

- Les femmes enceintes ou qui allaitent

### Le vaccin contre l'encéphalite japonaise (IXIARO) vous protégera-t-il?

- Le vaccin est administré en 2 doses : le jour 0 et le jour 28. 30 % des personnes seront protégées 10 jours après la première dose et 97 % seront protégées 7 jours après la deuxième dose.
- 82 % des personnes seront encore protégées 2 ans après la deuxième dose.
- Si vous ne disposez pas d'assez de temps pour respecter le délai habituel entre les deux doses, deux options s'offrent à vous :
  - Jour 0 et jour 7
  - Deux doses administrées en même temps, le même jour.
- Si en permanence à risque de contracter l'encéphalite japonaise :
  - Pour les personnes de moins de 65 ans, une dose de rappel devrait être administrée 12 à 24 mois après la série initiale
  - Pour les personnes de 65 ans et plus, une dose de rappel devrait être administrée moins de 12 mois après la série initiale
  - Une seconde dose de rappel devrait être administrée 10 ans après la première dose de rappel.
- Si vous avez reçu un autre type de vaccin contre l'encéphalite japonaise et que vous avez besoin d'une dose de rappel, il est recommandé de recevoir la série complète de vaccins IXIARO.

### Quels sont les effets secondaires possibles?

#### Le vaccin IXIARO comporte moins de risques d'effets secondaires que l'ancien vaccin contre l'encéphalite japonaise.

<b>Effets très fréquents</b> 1 personne sur 10 (10 %)	◆ Mal de tête, douleurs musculaires, fatigue, douleur à l'endroit de l'injection.
<b>Effets fréquents</b> 1 personne sur 100 (1%)	◆ Douleurs d'estomac, vomissements, démangeaisons, symptômes apparents à la grippe (fièvre, fatigue et faiblesse, frissons), rougeur, boursouffure et picotement à l'endroit de l'injection.
<b>Rare</b> 1 personne sur 1000 (0.1%)	◆ Migraine (gros mal de tête), étourdissements, inflammation des glandes lymphatiques, diarrhée, augmentation de la fréquence cardiaque, douleurs articulaires.
<b>Effets très rares</b> 1 personne sur 10 000	<b>Allez à l'urgence d'un hôpital si vous présentez un des symptômes suivants :</b>
	◆ Anaphylaxie – réaction allergique grave (urticaire avec démangeaisons, enflure des lèvres, du visage, de la langue, des jambes ou des bras). ◆ Inflammation des pieds, des jambes, des nerfs et du cerveau (encéphalite bénigne).

#### Signalez toute réaction grave à votre médecin ou votre infirmière de la santé publique.