



Chagas Disease (American Trypanosomiasis) Fact Sheet

What Is Chagas Disease?

- A disease caused by a parasite that can cause serious heart and stomach illnesses
- It is spread by contact with an infected triatomine bug also called “kissing bug”

Who can get Chagas Disease?

Anyone; however, you have a greater chance if you:

- Have stayed or lived in rural areas of Mexico, Central America or South America
- Have seen the bug, in these areas
- Have stayed in a house with a thatched roof or with walls that have cracks or crevices

How Is Chagas Disease Spread?

- Usually from contact with a kissing bug, which is active at night
- After the kissing bug bites, it poops. The germs that cause Chagas disease are in the bug’s feces. People will usually scratch the bite and when this happens, a small amount of the bug’s feces, along with the germs, enter the bloodstream, either through the scratched area or through your eyes, nose or mouth.
- The disease can also be spread from:
 - Ingesting food contaminated with feces from the kissing bug
 - Mother to baby during pregnancy
 - Blood transfusion/organ transplant
- The disease is not spread through casual person-to-person contact

What Are The Symptoms?

There are 2 phases of this disease:

- Acute Phase: can last for about 2 months after being infected; about 70% of infected people may show no symptoms at all for many years, or have mild symptoms and not even know they are sick:
 - Fever and headache
 - Body aches and abdominal pain
 - Swelling of eyelids or at the bite mark
 - Cough and rash
- Chronic phase: 30% of those affected can later have chronic consequences that may not be reversible:
 - Irregular heartbeats or heart failure that can cause sudden death

- Enlarged heart that doesn’t pump blood well
- Problems with constipation, digestion issues and difficulty swallowing
- Increased chance of having a stroke

How Do You Prevent Chagas Disease?

- There is no vaccine to prevent Chagas disease
- Prevent bug bites by:
 - Sleeping under an insecticide treated bed net
 - Fumigate home and surrounding areas with insecticide
 - Avoid sleeping in homes built with mud or thatch
- Use good hygiene practices while preparing, storing, transporting, and consuming food
- Avoid blood transfusions or organ transplants in areas known to have Chagas disease

What Should I Do If I think I Might Have Chagas Disease?

- See your regular healthcare provider (HCP), who will determine your risk of exposure, examine you, and may request a sample of your blood for testing

Why Should I get Tested For Chagas Disease?

- Further transmission can be prevented if diagnosed early, though a blood test
- Detection and treatment of women of childbearing age, together with detection of babies born to infected mothers is essential to stopping transplacental congenital transmission of the infection
- The disease can be cured in almost 100% of infected people, if treatment is given shortly after infection of the acute phase; it is therefore important to follow the treatment that is prescribed for you
- Chagas disease can be life threatening even though you may not feel sick now

How Do You Treat Chagas Disease?

- In the acute phase, medications such as benznidazole and nifurtimox can cure most people
- In people with chronic disease, an antiparasitic treatment can prevent or manage the progress of the disease and prevent transmission



Feuille de renseignements sur la maladie de Chagas

Qu'est-ce que la maladie de Chagas?

- Une maladie causée par un parasite qui peut provoquer de graves troubles cardiaques et digestifs.
- Elle se transmet par la morsure ou le « baiser » d'un insecte appelé triatome qui est infecté.

Qui peut contracter la maladie de Chagas?

N'importe qui; toutefois, vous êtes plus à risque si vous :

- avez séjourné ou vécu dans des régions rurales du Mexique, de l'Amérique centrale ou de l'Amérique du Sud;
- avez vu cet insecte dans ces endroits;
- êtes resté dans une maison ayant un toit en chaume ou des murs ayant des murs fissurés.

Comment la maladie de Chagas est-elle transmise?

- Par le contact avec le triatome qui pique habituellement la nuit.
- L'insecte défèque après la morsure. Les parasites qui causent la maladie de Chagas se trouvent dans les déjections de l'insecte. Quand la personne se gratte où elle a été mordue, une petite quantité des matières fécales de l'insecte, ainsi que les parasites pénètrent dans la circulation sanguine, soit par l'endroit égratigné ou par les yeux, le nez ou la bouche.
- La maladie peut également être transmise par :
 - l'ingestion d'aliments ou de boissons contaminés par des déjections de triatome infecté;
 - la mère infectée à son enfant pendant la grossesse;
 - la transfusion de sang contaminé ou de greffes d'organes contaminés.
- La maladie ne se propage pas par contact étroit entre individus.

Quels sont les symptômes?

La maladie comporte 2 phases :

- Phase aiguë : peut durer environ 2 mois après l'infection; environ 70 % des personnes

infectées ne présentent aucun symptôme pendant de nombreuses années ou n'ont que de légers symptômes et ne savent même pas qu'elles sont malades :

- Fièvre et maux de tête
- Douleurs musculaires et abdominales
- Gonflement des paupières ou autour de la piqûre
- Toux et éruption cutanée
- Phase chronique : 30 % des personnes infectées peuvent subir des conséquences chroniques pouvant être irréversibles :
 - Battements du cœur irréguliers ou insuffisance cardiaque qui peuvent causer une mort soudaine
 - Cœur hypertrophié qui ne pompe pas bien le sang
 - Constipation, troubles digestifs et difficulté à avaler
 - Risque accru d'accident vasculaire cérébral

Comment prévenir la maladie de Chagas?

- Il n'existe aucun vaccin pour prévenir la maladie de Chagas.
- Pour prévenir les piqûres :
 - Dormez sous une moustiquaire de lit traitée à l'insecticide
 - Fumigez la maison et les environs avec un insecticide
 - Évitez de dormir dans des maisons faites de terre séchée ou de chaume
- Utilisez de bonnes pratiques d'hygiène en préparant, entreposant, transportant et consommant des aliments.
- Évitez les transfusions sanguines ou les greffes d'organes lorsque vous êtes dans une région où la maladie de Chagas est présente.

Que dois-je faire si je crois avoir la maladie de Chagas?

- Consultez votre fournisseur de soins de santé habituel qui déterminera votre risque d'exposition, vous examinera et pourrait demander un échantillon de sang pour un test de dépistage.

Pourquoi devrais-je être testé pour la maladie de Chagas?



Feuille de renseignements sur la maladie de Chagas

- On peut prévenir la transmission ultérieure de la maladie si celle-ci est diagnostiquée tôt grâce à un test sanguin.
- Le dépistage et le traitement des femmes en âge de procréer, ainsi que le dépistage des bébés nés de mères infectées sont essentiels pour cesser la transmission transplacentaire de l'infection.
- La maladie peut être guérie chez presque 100 % des personnes infectées si le traitement est administré rapidement après l'infection durant la phase aiguë; il est donc important de suivre le traitement qui vous est prescrit.
- La maladie de Chagas peut être mortelle même si vous ne vous sentez pas malade en ce moment.

Quel est le traitement de la maladie de Chagas?

- Durant la phase aiguë, la plupart des gens peuvent être guéris au moyen de médicaments comme le benznidazole et le nifurtimox.
- Chez les personnes en phase chronique de la maladie, un traitement antiparasitaire peut prévenir ou gérer l'évolution de la maladie et éviter la transmission.