



Chikungunya Fever Fact Sheet

What Is Chikungunya Fever?

- Chikungunya fever is a disease caused by a virus that is spread to people through the bite of an infected mosquito.
- Mosquitoes become infected when they bite people who are sick with Chikungunya.
- These mosquitoes mostly bite in the daytime.
- The name Chikungunya comes from the Swahili, meaning “stooped walk” or “that which bends”.
- It was first seen in Tanzania in 1953, and is now in parts of Africa, Southeast Asia, the Indian Subcontinent, a number of islands in the Indian Ocean and most recently in southern Europe and the Caribbean.
- Due to the many types of mosquitoes world-wide that can spread this virus, there is a risk of travellers bringing the disease into other areas of the world.

What Are The Signs & Symptoms?

- Fever, chills, headache, nausea, vomiting, pain in your joints with or without swelling, feeling very tired, lower back pain, and a rash.
- Symptoms usually begin between three to seven days after being bitten by an infected mosquito, but can begin anywhere from 2 to 12 days later.
- Symptoms can last for 2 days or for as long as a couple of weeks; joint pains can last for months.
- Chikungunya is not a life-threatening infection. It is rarely fatal.

How Do You Prevent Chikungunya Fever?

- There is no drug or immunization (vaccine) that can prevent chikungunya fever.
- You must avoid mosquito bites.
- See fact sheet on Insect Precautions.

What Is The Treatment?

- If you get sick with a fever, you should go to a doctor right away, as they can help treat symptoms.
- There is no vaccine to prevent this infection and there is no specific treatment, except for treating the symptoms:
 - You will need a lot of rest
 - Drink lots of fluids
 - Anti-inflammatory drugs such as ibuprofen, naproxen or acetaminophen (Tylenol®) may be helpful for the aches and fever
 - You should avoid Aspirin, as it can increase the risk of bleeding.
- If you are infected, you should protect yourself from further mosquito bites by staying indoors and/or under a mosquito net during the first few days of your illness.
- Once you have had this disease, you should never get it again. This means, you will have life-long protection.



Feuille de renseignements sur la fièvre Chikungunya

En quoi consiste la fièvre Chikungunya?

- La fièvre Chikungunya est une maladie causée par un virus transmis aux humains par la piqûre d'un moustique infecté.
- Les moustiques sont infectés lorsqu'ils piquent une personne porteuse du virus Chikungunya.
- Ces moustiques sont principalement actifs le jour.
- Le nom Chikungunya vient du swahili et signifie « celui qui marche courbé en avant ».
- Le virus est apparu pour la première fois en Tanzanie en 1953 et on le trouve maintenant dans certaines parties de l'Afrique, en Asie du Sud-Est, dans le sous-continent indien, dans de nombreuses îles de l'océan Indien et, depuis peu, dans le Sud de l'Europe et les Caraïbes.
- En raison des nombreux moustiques du monde entier pouvant propager ce virus, il existe un risque que des voyageurs transportent la maladie dans d'autres régions du monde.

Quels sont les signes et les symptômes?

- Fièvre, frissons, mal de tête, nausée, vomissement, douleur articulaire avec ou sans enflure, importante fatigue, douleur lombaire et éruption cutanée.
- Les symptômes apparaissent habituellement de trois à sept jours après la piqûre par un insecte infecté, mais peuvent commencer après de 2 à 12 jours.
- Les symptômes peuvent persister pendant deux jours ou quelques semaines; les douleurs articulaires peuvent durer pendant des mois.
- La fièvre Chikungunya ne met pas en danger la vie et elle est rarement mortelle.

Comment peut-on prévenir la fièvre Chikungunya?

- Il n'existe pas de médicament ni de vaccin pour prévenir la fièvre Chikungunya.
- Vous devez éviter les piqûres de moustiques.
- Consultez la Fiche d'information sur les précautions contre les insectes.

Quel est le traitement?

- Si vous faites de la fièvre, vous devez consulter un médecin sans tarder, car il pourra vous aider à traiter les symptômes.
- Il n'y a pas de vaccin pour prévenir cette infection ni de traitement spécifique. On ne peut que traiter les symptômes :
 - Prendre beaucoup de repos.
 - Boire beaucoup de liquides.
 - Prendre des médicaments anti-inflammatoires, comme l'ibuprofène, le naproxène ou l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager la douleur et la fièvre.
 - Il vaut mieux éviter de prendre de l'aspirine, car ce médicament augmente les risques de saignement.
- Si vous êtes infecté(e), vous devriez vous protéger contre d'autres piqûres d'insectes en restant à l'intérieur et/ou sous une toile moustiquaire durant les premiers jours de la maladie.
- Une fois que vous aurez eu la maladie, vous serez immunisé(e) à vie, c'est-à-dire que vous ne l'aurez plus jamais.