



Hydroxychloroquine Fact Sheet

Hydroxychloroquine is an anti-malaria drug.

How Do You Take Hydroxychloroquine?

- Start taking it 1 week before you go to an area where there is a risk of malaria.
- Take it 1 time a week during the time that you are in the area where malaria occurs.
- **It is very important to continue to take it for 4 weeks after you leave the malaria zone.**
- Take it on the same day each week.
- Do not take more than 2 tablets every 7 days.
- Take with food and with plenty of water.
- Antacids may affect how well this medicine will work. Take antacids 4 hours before or 4 hours after hydroxychloroquine.
- For children, you can crush the pill and mix it with chocolate syrup or jam.

What Is The Dosage?

Adults: 2-200 mg tablets once a week (14 years & older)

Children: the dose is based on weight (once a week)

Who Should Not Take Hydroxychloroquine?

- If you have had a severe reaction to hydroxychloroquine in the past.
- If you have diseases of the retina of the eye or problems seeing.
- If you are already taking another hydroxychloroquine or quinine like drug, such as Plaquenil.
- If you have myasthenia gravis.

What Are The Cautions?

Hydroxychloroquine should be used with care in the following situations:

- If you have a history of seizures (convulsions), psoriasis, liver disease, inner ear problems or porphyria

- If you recently received intradermal (ID) rabies vaccination, you must wait for at least one month before starting hydroxychloroquine.
- Using hydroxychloroquine together with amitriptyline (or other antidepressant drugs) can increase the risk of an irregular heartbeat that may be serious, although it is very rare. A heart condition called “congenital long QT syndrome” and other heart diseases & conditions that cause abnormal heartbeats, may increase as well.
- If you are planning to take the hydroxychloroquine for more than 1 year, you should have your liver tested and your eyes checked before you start taking the medicine and once per year after that.
- You should have the tests each year until you stop the medicine.
- If you have a retinal eye condition, you should see an eye doctor before starting this medication.

What Are The Possible Side Effects?

Most people have no side effects.

| | |
|--------------------|--|
| Common: | ◆ Feeling sick to your stomach, headache, itchy skin in African Canadians and bitter aftertaste. |
| Not Common: | ◆ Blurred vision, skin rash, some hair loss, feeling dizzy. |
| Rare: | ◆ Change in the color of your nails and inside your mouth, hearing loss, changes in your vision. |

Always report any serious reactions to your doctor or public health nurse.

Remember:

No drug can prevent every case of malaria. See malaria fact sheet for the signs of malaria and how to avoid mosquito bites.

For More Information: Talk to your doctor or public health nurse.



Renseignements sur la hydroxychloroquine

La hydroxychloroquine est un antipaludique (médicament contre la malaria).

Comment prendre la hydroxychloroquine?

- Prenez le médicament une semaine avant votre départ pour la région où il existe un risque de malaria.
- Prenez-le une fois par semaine pendant votre séjour dans la région touchée par la malaria.
- **C'est très important que vous continuiez à le prendre pendant quatre semaines après avoir quitté la zone de malaria.**
- Prenez toujours le médicament le même jour de la semaine.
- Ne prenez pas plus de deux comprimés par période de sept jours.
- Prenez les comprimés avec de la nourriture et beaucoup d'eau.
- Les antiacides peuvent nuire aux effets du médicament. Prenez tout antiacide quatre heures avant ou quatre heures après la prise de hydroxychloroquine.
- Pour les enfants, les comprimés peuvent être écrasés et mélangés à du sirop de chocolat ou de la confiture.

Quelle est la posologie?

Adultes : 2 comprimés de 200 mg une fois par semaine (14 ans et plus).

Enfants : la dose est fixée selon le poids (une fois par semaine).

Quand faut-il éviter de prendre de la hydroxychloroquine?

- Si vous avez eu une réaction grave à la hydroxychloroquine dans le passé.
- Si vous souffrez de troubles de la rétine ou de problèmes de la vue.
- Si vous prenez déjà une autre hydroxychloroquine ou une quinine, par exemple Plaquenil.
- Si vous souffrez de myasthénie grave.

Quelles précautions faut-il prendre? La hydroxychloroquine doit être prise avec prudence dans les situations suivantes :

- Si vous avez des antécédents de convulsions, de psoriasis, de troubles hépatiques, de problèmes de l'oreille interne ou de porphyrie.

- Si vous avez reçu récemment un vaccin contre la rage intradermique (ID), vous devez attendre au moins un mois avant d'amorcer la hydroxychloroquine.
- Si vous prenez la hydroxychloroquine en même temps que l'amitriptyline (ou un autre antidépresseur), cela peut augmenter le risque de battements de cœur irréguliers; bien que rare, cela peut être grave. Le risque d'une maladie du cœur appelée « syndrome du QT long » ainsi que d'autres maladies du cœur qui causent des fréquences cardiaques anormales peut aussi augmenter.
- Si vous prévoyez prendre de la hydroxychloroquine pendant plus d'un an, vous devez faire tester votre foie et votre vue avant de commencer le traitement, puis chaque année par la suite.
- Vous devez subir ces tests chaque année jusqu'à l'arrêt du traitement à la hydroxychloroquine.
- Si vous avez eu des problèmes de rétine, vous devez consulter un spécialiste de la vue avant d'entreprendre le traitement à la hydroxychloroquine.

Quels sont les effets secondaires possibles? La plupart des personnes n'éprouvent pas d'effets secondaires.

| | |
|-------------------------------|---|
| Effets fréquents : | ◆ Sensation de nausée, maux de tête, démangeaisons chez les personnes d'origine africaine et arrière-goût amer. |
| Effets peu fréquents : | ◆ Vision brouillée, rash, perte de cheveux, sensation d'étourdissement. |
| Effets rares : | ◆ Changement de couleur des ongles et de l'intérieur de la bouche, perte de l'ouïe, modifications de la vue. |

Signalez toujours toute réaction grave à votre médecin ou votre infirmier(ière) de santé publique.

N'oubliez pas :

Aucun médicament ne peut prévenir tous les cas de malaria. Veuillez consulter les renseignements sur la malaria pour connaître les signes de la malaria et les manières d'éviter les piqûres de moustiques.

Pour de plus amples renseignements :

Adressez-vous à votre médecin ou votre infirmier(ière) de santé publique.