

Dengue Fever Fact Sheet

What Is Dengue Fever?

Dengue fever is a disease caused by a virus that is spread by mosquitoes in tropical and subtropical areas of the world. Dengue is also known as “Break Bone Fever”. A large increase in outbreaks and cases has occurred over the last 10 years.

The risk is greatest in:

- The Indian subcontinent,
- Southeast Asia,
- Southern China,
- Central and South America,
- The Caribbean,
- Mexico,
- Africa.

There is a somewhat lower risk in:

- Taiwan,
- The Pacific Islands,
- The Middle East,
- Northern Australia.

- It is most often spread during and shortly after the rainy season.
- You could be at higher risk of getting sick with dengue fever, depending on when you travel to a certain destination:
 - **Southeast Asia:** June and September
 - **South Central Asia (mainly India):** September to December
 - **South America:** March
 - **Caribbean:** August to December
 - **Central America and Africa:** There is no evidence of a strong seasonal peak in travellers.
- In areas that are considered to be high risk, you need to remember that although there are seasonal peaks in risk, the risk is all year long, and you should protect yourself from mosquito bites.

How Is It Spread?

Dengue fever is spread by a day biting mosquito that lives in cities.

What Are The Signs And Symptoms?

- Sudden high fever, very bad headache, pain in joints and muscles (some say it feels like “every bone in your body has been broken”), feeling sick to your stomach, throwing up and a skin rash.
- The rash usually shows up 3-4 days after the fever began.
- You may be sick for up to 10 days, but it can take 2-4 weeks for you to feel better.

What Is The Treatment?

There is no specific treatment for dengue. The symptoms can be treated with complete bed rest, fluids, medicine to reduce fever and pain, like Tylenol® (acetaminophen).

What Is Dengue Hemorrhagic Fever?

Sometimes dengue fever is more severe and becomes Dengue Hemorrhagic Fever (DHF). It begins like dengue fever but the signs and symptoms get much worse including throwing up, very bad stomach pain, shock and bleeding from the nose or under the skin.

- You may be at more risk for getting DHF if:
 - you have already had dengue fever before;
 - if you have something wrong with your immune system (Example: if you have AIDS or HIV, if you take some kinds of medicines – like for cancer);
 - if you are under the age of 15.
- Dengue hemorrhagic fever can cause death.

How Do You Prevent Dengue Fever?

- There is no drug or immunization (vaccine) that can prevent dengue fever.
- You must avoid mosquito bites.
- See fact sheet on Insect Precautions.



Renseignements sur la dengue

Qu'est-ce que la dengue?

La dengue, ou fièvre dengue, est causée par un virus transmis par les moustiques dans les régions tropicales et subtropicales du monde. Dans les dix dernières années, on a constaté une grosse augmentation du nombre de cas et de poussées épidémiques de dengue.

- **Le risque est élevé :**
 - dans le sous-continent indien,
 - en Asie du Sud-est,
 - dans le Sud de la Chine,
 - en Amérique centrale et du Sud,
 - aux Caraïbes,
 - au Mexique,
 - en Afrique.
- **Le risque est moins élevé :**
 - à Taiwan,
 - dans les îles du Pacifique ,
 - au Moyen-Orient,
 - dans le Nord de l'Australie.
- La dengue se propage le plus souvent pendant la saison des pluies et juste après.
- Le risque de contracter la dengue augmente selon le moment où vous voyagez et la destination :
 - **Asie du Sud-Est** : juin et septembre
 - **Asie centrale du Sud (surtout l'Inde)** : septembre à décembre
 - **Amérique du Sud** : mars
 - **Caraïbes** : août à décembre
 - **Amérique centrale et Afrique** : On n'a pas décelé de saison plus risquée pour les voyageurs.
- Dans les régions considérées comme les plus risquées, n'oubliez pas que même s'il y a des saisons où le risque est plus marqué, ce risque existe toute l'année. Vous devez toujours vous protéger contre les piqûres de moustiques.

Comment la dengue se propage-t-elle?

La dengue se propage par la piqûre d'un moustique qui pique pendant la journée et vit dans les villes.

Quels en sont les signes et les symptômes?

- Fièvre soudaine et élevée, gros mal de tête, douleur articulaire et musculaire (certains disent qu'on a l'impression d'avoir tous les os cassés), nausée, vomissements et éruption sur la peau
- L'éruption apparaît en général 3-4 jours après le début de la fièvre.
- Vous pouvez être malade pendant une dizaine de jours, mais cela peut prendre entre 2 et 4 semaines pour que vous vous sentiez mieux.

Comment la traite-t-on?

Il n'y a pas de traitement précis pour la dengue. On peut traiter les symptômes par le repos complet au lit, et en prenant des liquides et des médicaments contre la fièvre et la douleur, comme le Tylenol® (acétaminophène).

Qu'est-ce que la dengue hémorragique?

Parfois la fièvre dengue est plus grave; il s'agit alors de la dengue hémorragique. Celle-ci commence comme la dengue, mais les signes et les symptômes empirent vomissements, douleurs abdominales intenses, choc et saignement du nez ou saignement sous la peau.

- Vous risquez sans doute plus d'avoir la dengue hémorragique si :
 - vous avez déjà eu la dengue auparavant;
 - votre système immunitaire est compromis (par exemple, si vous avez le sida ou le VIH, ou si vous prenez certains types de médicaments, comme les médicaments contre le cancer);
 - vous avez moins de 15 ans.
- La dengue hémorragique peut causer la mort.

Comment peut-on prévenir la dengue?

- Il n'existe pas de médicament ni de vaccin pour prévenir la dengue.
- Vous devez éviter les piqûres de moustiques.
- Consultez la Fiche d'information sur les précautions contre les insectes.