

## Dukoral™ Fact Sheet

### What is Dukoral™?

- Dukoral™ is a vaccine that protects you against cholera. It may also offer protection against one type of traveller's diarrhea (enterotoxigenic E. coli or ETEC). It is a liquid vaccine that you drink before you leave on your trip.
- The risk of getting traveller's diarrhea is highest in Latin and South America, the Caribbean, Southeast Asia, and Africa.

### Who Should Get The Dukoral™ Vaccine?

- If you will be living in an area that has a high rate of cholera, or working as a health care or relief aid worker.

### Who May Consider Using The Dukoral™ Vaccine?

- If you cannot be sick for even a short amount of time (example: elite athletes, business or political travellers).
- If you are sick with a stomach illness (example: low acid in your stomach, ulcers, stomach surgery or many past bouts of traveller's diarrhea).
- If you have something wrong with your immune system (example: if you have AIDS or HIV, if you take some kinds of medicines for cancer, rheumatoid arthritis or organ transplant or lupus).
- If you have a lasting (chronic) illness where there is a greater chance of developing health problems from traveller's diarrhea (example: kidney problems, diabetes, stomach illness or heart problems).

### Who Should Not Get The Dukoral™ Vaccine?

- If you are less than 2 years of age.
- If you are allergic to any part of the vaccine.
- If you are sick with a fever.
- If you are pregnant.

### Will The Dukoral™ Vaccine Protect You?

- Dukoral™ will **not** protect you against all types of traveller's diarrhea. You should continue to be careful with your food and drink choices. You should remember to wash your hands after using the toilet and before preparing or eating food.
- Dukoral™ is given in 2 doses, a minimum of 1 week apart. **Food and drink should be avoided for 1 hour before and 1 hour after vaccination.** To protect against cholera, a third dose is given 1 week later for children between the ages of 2 – 6 years.
- 85 out of 100 people will have protection against cholera during the first 6 months.
- 60 out of 100 people will continue to have protection against cholera for 2 years.
- 6 out of 100 people may have protection against diarrhea caused by ETEC for the first 3 months after vaccination.
- Protection starts one week after finishing the first series.
- For cholera, a booster dose is recommended in 6 months for children between the ages of 2 – 6 years, and every 2 years for those greater than 6 years of age.
- For ETEC, a booster dose would be needed every 3 months, if at continued high risk.

### What Are The Possible Side Effects?

<b>Common:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrhea, fever, feeling sick to your stomach, throwing up, and stomach pain.</li> </ul>
<b>Not Common:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sore muscles, feeling tired and weak, and feeling faint.</li> </ul>
<b>Rare:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feeling dizzy, short of breath, and headache.</li> </ul>

**Dukoral™ vaccine and oral typhoid capsules should be separated by at least 8 hours.**

**Always report any serious reactions to your doctor or public health nurse.**



## Renseignements sur le Dukoral<sup>MD</sup>

### Qu'est-ce que le Dukoral<sup>MD</sup>?

- Le Dukoral<sup>MD</sup> est un vaccin qui protège contre le choléra. Il est possible qu'il protège également contre un autre type de diarrhée du voyageur (le colibacille entérotoxigène). C'est un vaccin liquide à boire avant de partir en voyage.
- Le risque d'attraper la diarrhée du voyageur est élevé lorsqu'on voyage en Amérique latine et en Amérique du Sud, dans les Antilles, en Asie du Sud-est et en Afrique.

### Qui doit recevoir le vaccin Dukoral<sup>MD</sup>?

- Les personnes qui se préparent à aller vivre dans une région où le choléra est répandu, ou à travailler dans le secteur des soins de santé ou le secteur humanitaire.

### Qui pourrait envisager de recevoir le vaccin Dukoral<sup>MD</sup>?

- Les personnes qui ne peuvent pas se permettre d'être malades, même pendant un temps limité (athlètes de grand calibre, personnes en voyage d'affaires, hommes et femmes politiques).
- Les personnes qui ont des troubles de l'estomac (niveau d'acidité peu élevé dans l'estomac, ulcères, ou diarrhées du voyageur fréquentes).
- Les personnes dont le système immunitaire est compromis (personnes atteintes du sida ou du VIH, ou prenant des médicaments contre le cancer, la polyarthrite rhumatoïde, le lupus ou le rejet d'organe).
- Les personnes ayant une maladie de longue durée (chronique), qui augmente les risques de complications en cas de diarrhée du voyageur (troubles des reins, diabète, problèmes d'estomac ou de cœur).

### Qui doit éviter de recevoir le vaccin Dukoral<sup>MD</sup>?

- Les enfants de moins de 2 ans.
- Les personnes allergiques à n'importe quel constituant du vaccin.
- Les personnes malades et fiévreuses.
- Les femmes enceintes.

### Le vaccin Dukoral<sup>MD</sup> vous protégera-t-il?

- Le vaccin Dukoral<sup>MD</sup> **ne vous protégera pas** contre tous les types de diarrhée du voyageur. Vous devriez continuer à être vigilant(e) en ce qui

concerne la nourriture et la boisson que vous choisissez. N'oubliez pas non plus de vous laver les mains après avoir été aux toilettes et avant de préparer un repas ou de manger.

- Le vaccin Dukoral<sup>MD</sup> est administré en 2 doses, à 1 semaine d'écart au moins. **Il faut éviter de manger et de boire une heure avant et une heure après la vaccination.** Pour la protection contre le choléra, les enfants âgés de 2 à 6 ans reçoivent une troisième dose une semaine après.
- 85 personnes sur 100 sont protégées contre le choléra pendant les 6 premiers mois.
- 60 personnes sur 100 continuent d'être protégées contre le choléra pendant 2 ans.
- 6 personnes sur 100 peuvent être protégées contre la diarrhée causée par le colibacille entérotoxigène pendant les 3 mois qui suivent la vaccination.
- Les personnes vaccinées commencent à être protégées une semaine après la fin de la première série.
- On recommande une dose de rappel contre le choléra 6 mois après pour les enfants âgés de 2 à 6 ans, et tous les 2 ans pour les personnes de plus de 6 ans.
- Pour le colibacille entérotoxigène, si les risques continuent d'être élevés, il faut un rappel tous les 3 mois.

### Quels sont les effets secondaires possibles?

<b>Effets fréquents :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrhée, fièvre, nausée, vomissements et douleur d'estomac</li> </ul>
<b>Effets peu fréquents :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Courbatures, fatigue, faiblesse, et malaise</li> </ul>
<b>Effets rares :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertige, essoufflement et mal de tête</li> </ul>

**Il faut laisser s'écouler au moins 8 heures entre le vaccin Dukoral<sup>MD</sup> et la prise orale de capsules contre la typhoïde. Signalez toujours toute réaction grave à votre médecin ou votre infirmier(ière) de santé publique.**