

Hepatitis A Fact Sheet

What Is Hepatitis A?

- Hepatitis A is an infection of the liver.
- It is the most common illness that you can prevent with a vaccine, if you travel to countries where hepatitis A is common.
- You can get it when you eat food or drink something that has the hepatitis A virus in it. For example: water, ice, shellfish, fresh fruits and vegetables, and any other food that you eat that is not cooked.
- Signs of hepatitis A include feeling tired, feeling sick to your stomach, fever, stomach pain, dark urine, pale stools, yellow color to the skin and the whites of your eyes (jaundice). In rare cases you can die from hepatitis A.
- It may take months for you to feel better.
- Young children may not show any signs of infection but they can spread it to others.

Who Should Get The Hepatitis A Vaccine?

- If you will be travelling to areas of the world where your food and water may have the hepatitis A virus in it.
- The risk of getting the disease depends on where you are going, how long you travel for, and the type of accommodations you will be staying in.

Who Should Not Get The Hepatitis A Vaccine?

- Children under 6 months of age.
- If you have had a really bad reaction to the hepatitis A vaccine in the past.
- If you are allergic to any part of the vaccine.

Will The Hepatitis A Vaccine Protect You?

- 97-99 out of a 100 people will be protected from hepatitis A with the vaccine.

- The hepatitis A vaccine is given in 2 doses, at least 6 months apart, with the first dose being given before departure.
- After the 2nd dose, protection is expected to last for at least 20 years. Routine boosters in healthy individuals are not recommended.

Who May Not Need The Vaccine?

- If you were born or lived in a country that has a high rate of hepatitis A.
 - If you had jaundice in the past.
- A blood test can show if you already have protection against hepatitis A.

What Are The Possible Side Effects?

Most people have no side effects.

Common:	◆ Redness, swelling and soreness where needle went in
Not Common:	◆ Fever, feeling sick to your stomach, diarrhea, muscle aches, tiredness and headaches
Very Rare:	<p>Go to a hospital emergency room if you have these symptoms:</p> ◆ A very bad allergic reaction (i.e. itchy hives, swelling of the lips, face, tongue, legs & arms).
Specific to Vaqta Vaccine	◆ Very small amounts of cow blood products are in this vaccine. A risk exists, in theory only, (1 in 40 billion) of diseases caused by viruses i.e.; BSE. No cases have ever been identified.

Always report any serious reactions to your doctor or public health nurse.



Renseignements sur l'hépatite A

Qu'est-ce que l'hépatite A?

- L'hépatite A est une infection du foie.
- Il s'agit de la maladie la plus courante pouvant être évitée par un vaccin, si vous voyagez dans des pays où l'hépatite A est fréquente.
- On contracte l'hépatite A en mangeant un aliment ou en buvant une boisson contenant le virus de l'hépatite A, par exemple, l'eau, les glaçons, les fruits de mer, les fruits et les légumes frais, ainsi que d'autres aliments non cuits.
- Signes d'hépatite A : sensation de fatigue, nausées, fièvre, douleurs à l'estomac, urine foncée, selles pâles, peau et blanc des yeux jaunâtres (jaunisse). Dans de rares cas, l'hépatite A peut provoquer la mort.
- Des mois peuvent s'écouler avant que vous ne vous sentiez mieux.
- Les jeunes enfants peuvent ne montrer aucun signe d'infection, mais malgré tout transmettre le virus aux autres.

Qui doit recevoir un vaccin contre l'hépatite A?

- Les personnes qui s'apprêtent à voyager dans des endroits du monde où la nourriture et l'eau peuvent être contaminée par le virus de l'hépatite A.
- Le risque de contracter la maladie dépend de l'endroit où vous vous rendez, de la durée de votre séjour et du type d'endroit où vous séjournez.

Qui doit éviter de recevoir un vaccin contre l'hépatite A?

- Les bébés moins de 6 mois.
- Les personnes ayant subi une réaction grave au vaccin anti-hépatite A auparavant.
- Les personnes allergiques à n'importe quel constituant du vaccin.

Le vaccin contre l'hépatite A vous protégera-t-il?

- De 97 à 99 personnes sur 100 seront protégées contre l'hépatite A grâce au vaccin.

- Le vaccin anti-hépatite A est administré en deux doses, à intervalle d'au moins 6 mois, la première dose étant administrée avant le départ.
- Après la deuxième dose, la période de protection devrait durer au moins 20 ans. La dose habituelle de rappel n'est pas recommandée chez les personnes en bonne santé.

Quelles sont les personnes qui n'ont pas besoin du vaccin?

- Les personnes qui sont nées ou qui vivent dans un pays où l'incidence d'hépatite A est élevée.
- Les personnes qui ont déjà souffert de jaunisse.

Vous pouvez subir une analyse du sang pour déterminer si vous êtes déjà protégé contre l'hépatite A.

Quels sont les effets secondaires possibles? La plupart du temps, il n'y a pas d'effets secondaires.

Effets fréquents :	◆ Rougeur, enflure et sensibilité au site de l'injection.
Effets peu fréquents :	◆ Fièvre, nausées, diarrhée, douleurs musculaires, fatigue et maux de tête.
Effets très rares :	<p>Rendez-vous à l'urgence d'un hôpital si vous présentez un des symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Réaction allergique très grave (urticaire avec démangeaisons, gonflement des lèvres, du visage, de la langue, des jambes ou des bras)
Spécifique au vaccin Vaqta	◆ Ce vaccin comprend de très petites quantités de produit sanguin de vache. Il existe un risque, théorique seulement (1 sur 40 milliards) de maladies d'origine virale (ESB). On n'a encore rencontré aucun cas.

Signalez toujours toute réaction grave à votre médecin ou votre infirmier(ière) de santé publique.