

## Hepatitis B Fact Sheet

### What Is Hepatitis B?

- Hepatitis B is an infection of the liver. It is the #1 cause of liver cancer in the world. It can cause liver damage (scarring or cirrhosis), and sometimes death.
- Hepatitis B is very common in many parts of the world.
- The hepatitis B virus is in the blood and body fluids of people who have the infection.
- It can be spread by:
  - Having sex with someone who has hepatitis B;
  - Having contact with blood in a health care or child care setting;
  - Dental, medical or other contact with needles (i.e. acupuncture, tattooing, body piercing or injection drug use) that may not have been well cleaned (sterilized).
- Signs of hepatitis B include feeling tired, feeling sick to your stomach, fever, stomach pain, dark urine, pale stools, and yellow color to the skin and whites of your eyes (jaundice).
- It may take several months for you to feel better.
- Some people do not have any signs of the infection and are called Hepatitis B carriers. They look well, but they can spread the infection to others.

### Who Should Get The Hepatitis B Vaccine?

- If you will be working in health care or child care settings.
- If you will be travelling to areas of the world where hepatitis B infection is common.

### Who Should Not Get The Hepatitis B Vaccine?

- If you have had a really bad reaction to the hepatitis B vaccine in the past.
- If you are allergic to any part of the vaccine.

### Will The Hepatitis B Vaccine Protect You?

- 95 out of 100 people are expected to be protected from hepatitis B from the vaccine.

- Younger people often get better protection than older people.
- The hepatitis B vaccine is normally given in 3 doses with the first 2 being given before departure:
  - Dose #1 on day 0; Dose #2 4 weeks later; Dose #3; 6 months after Dose #1
- For adults, there is a rapid dosing schedule available for those who will be leaving in less than 4 weeks, with the first 3 doses being given before departure:
  - Dose #1- on day 0; Dose # 2 – on day 7; Dose #3 – on day 21; Dose #4 – 12 months after dose #1.
- After only 2 doses about 70 -80 out of 100 people can expect to be protected from hepatitis B.
- After a full series, the protection has been shown to last for at least 15 years. Routine boosters in healthy individuals are not recommended.

### Who May Not Need Immunization?

- If you were born or grew up in a country that has a high rate of hepatitis B infection.
- If you had jaundice in the past.

**A blood test can determine if you already have protection against hepatitis B.**

### What Are The Possible Side Effects?

**Most people have no side effects.**

<b>Common:</b>	♦ Pain, redness, swelling where the needle went in
<b>Not Common:</b>	♦ Feeling tired or weak, headaches and fever
<b>Very Rare:</b>	<p><b>Go to a hospital emergency room if you have these symptoms:</b></p> ♦ A very bad allergic reaction (i.e. itchy hives, swelling of the lips, face, tongue, legs & arms).

**Always report any serious reactions to your doctor or public health nurse.**



## Renseignements sur l'hépatite B

### Qu'est-ce que l'hépatite B?

- L'hépatite B est une infection du foie. C'est la première cause de cancer du foie dans le monde. Elle peut entraîner des dommages au foie (cicatrices ou cirrhose) et parfois la mort.
- L'hépatite B est très répandue dans bien des régions du monde.
- Le virus de l'hépatite B se trouve dans le sang et les liquides organiques des personnes infectées.
- L'hépatite B peut se propager par :
  - les contacts sexuels avec une personne infectée;
  - les contacts avec du sang, dans le cadre des services de soins de santé ou de garde d'enfants;
  - les contacts avec des seringues mal stérilisées dans le cadre des services dentaires ou médicaux, ou autres (acuponcture, tatouage, perçage ou utilisation de drogues intraveineuses).
- Les signes qui indiquent la présence de l'hépatite B comprennent la fatigue, la nausée, la fièvre, les maux d'estomac, une urine foncée et des selles pâles, la peau et le blanc des yeux jaunâtres (jaunisse).
- Cela peut prendre plusieurs mois avant qu'on se sente mieux.
- Certaines personnes n'ont aucun signe d'infection. On dit qu'elles sont porteuses d'hépatite B. Elles semblent être en bonne santé, mais elles peuvent passer l'infection à d'autres.

### Qui doit recevoir un vaccin contre l'hépatite B?

- Les personnes qui travaillent dans le secteur des soins de santé ou celui de la garde d'enfants.
- Les personnes qui s'appêtent à voyager dans des endroits du monde où l'hépatite B est répandue.

### Qui doit éviter de recevoir un vaccin contre l'hépatite B?

- Les personnes ayant subi une réaction grave au vaccin contre l'hépatite B auparavant.
- Les personnes allergiques à n'importe quel constituant du vaccin.

### Le vaccin contre l'hépatite B vous protégera-t-il?

- 95 personnes sur 100 seront protégées contre l'hépatite B par le vaccin.

- Les jeunes sont souvent mieux protégés que les personnes plus âgées.
- Le vaccin contre l'hépatite B est normalement administré en 3 doses dont les deux premières doses avant le départ :
  - Dose n° 1 le jour 0; dose n° 2 - 4 semaines plus tard; dose n° 3 - 6 mois après la dose n° 1
- Chez les adultes, il existe un calendrier accéléré pour les personnes qui doivent partir en moins de 4 semaines, dont les trois premières doses avant le départ :
  - Dose n° 1 le jour 0; dose n° 2 le jour 7; dose n° 3 le jour 21; dose n° 4, 12 mois après la dose n° 1.
- Après 2 doses seulement, 70 à 80 personnes sur 100 peuvent s'attendre à être protégées contre l'hépatite B.
- Après une série complète, il est démontré que la protection dure au moins 15 ans. Les rappels ne sont pas recommandés chez les personnes en bonne santé.

### Quelles sont les personnes qui n'ont possiblement pas besoin du vaccin?

- Les personnes qui sont nées ou qui ont grandi dans un pays où l'hépatite B est élevée.
- Les personnes qui ont déjà souffert de jaunisse.

**Une analyse de sang déterminera si vous êtes déjà protégée contre l'hépatite B.**

### Quels sont les effets secondaires possibles? La plupart du temps, il n'y a pas d'effets secondaires.

<b>Effets fréquents</b>	◆ Douleur, rougeur, enflure au site de l'injection
<b>Effets peu fréquents</b>	◆ Fatigue ou faiblesse, mal de tête et fièvre
<b>Effets très rares</b>	<b>Rendez-vous à l'urgence d'un hôpital si vous présentez un des symptômes suivants :</b> ◆ Réaction allergique très grave (urticaire avec démangeaisons, enflure des lèvres, du visage, de la langue, des jambes et des bras)

**Signalez toujours toute réaction grave à votre médecin ou votre infirmier(ière) de santé publique.**