



## Lassa Fever Fact Sheet

### What Is Lassa Fever?

- Lassa fever was first discovered in 1969 in Lassa, Nigeria
- It is caused by a virus that is found in rats in West Africa, mainly in Sierra Leone, Liberia, Guinea, and Nigeria; other neighboring countries in Central and East Africa may also be at risk; it is very rare in other areas of the world.
- People at greatest risk of getting Lassa fever are those who live in or visit these areas and have been exposed to rats. The risk of getting Lassa fever in Canada is extremely low. No cases have been reported in Canada.

### How Is Lassa Fever Spread?

- Lassa fever is caused by infection with the Lassa virus, which is spread by a rat that lives in large numbers in West, Central, and East Africa. They carry the virus in their urine and droppings and live in homes and areas where food is stored.
- People can get Lassa fever through:
  - Contact with the urine or droppings of an infected rat
  - Eating infected rats as food
  - Inhaling tiny particles in the air contaminated with infected rat urine or droppings
  - RARELY, direct contact with a sick person's blood, tissue or body fluids, such as urine, saliva, vomit or semen
- People with Lassa fever are not believed to be contagious before they have symptoms
- Lassa fever is not spread through casual contact where body fluids are not exchanged (like hugging, shaking hands, or sitting near someone)
- If precautions are taken, there is low risk of getting Lassa fever even in countries where the disease is present

### What Are The Signs & Symptoms?

- Signs and symptoms of Lassa fever typically occur 1 to 3 weeks after a person is infected and can last for 1 to 4 weeks
- It is similar to other viral hemorrhagic fevers, as it affects the blood system, which controls how blood moves through the body

- It is less likely than Ebola to spread from person to person and is far less deadly. The death rate from Lassa fever is approximately 1% versus approximately 70% from Ebola.
- About 80% of people infected, have mild symptoms and go undiagnosed. Mild symptoms include slight fever, feeling tired and weak, and headache
- In 20% of people, the disease may cause more serious symptoms like bleeding; difficulty breathing; vomiting; swelling to the face; pain in the chest, back, and abdomen; and shock.
- Complications may include seizures, miscarriage in late pregnancy, permanent hearing loss in about 30% of people, which can develop from both mild and serious cases and is not prevented by drug treatment. Overall, death can occur in 1% of people due to multi-organ failure.

### How Do You Prevent Lassa Fever?

- If you travel to risk areas, the best way to prevent Lassa fever is to avoid rats and close contact with infected individuals and their body fluids. You can also:
  - Put food away in rat-proof containers and keep the home clean to discourage rats from entering homes
  - Avoid using these rats as a food source
  - Trap rats in and around homes to reduce rat population

### How Do You Treat Lassa Fever?

- If Lassa fever is suspected, a laboratory test can diagnose the disease
- See your regular health care provider immediately, if you travelled to affected areas and have symptoms, or were in contact with someone who has it
- Ribavirin, an antiviral drug, has been used to successfully treat people with Lassa fever. It is most effective when given within the first 6 days of illness.
- People should also receive supportive care, including maintaining their hydration, oxygen levels, and blood pressure, treatment of any other complicating infections, and sometimes a blood transfusion may be needed



## Feuille de renseignements sur la fièvre de Lassa

### Qu'est-ce que la fièvre de Lassa?

- La fièvre de Lassa a été diagnostiquée pour la première fois à Lassa, au Nigéria, en 1969.
- Elle est causée par un virus transmis par les rats en Afrique occidentale, principalement en Sierra Leone, Libéria, Guinée et Nigéria; la fièvre de Lassa peut également être présente dans d'autres pays avoisinants en Afrique centrale et orientale; il est rare de trouver le virus Lassa dans d'autres régions du monde.
- Les personnes qui vivent dans ces régions, ou les visitent, et qui ont été exposées aux rats transmettant l'infection sont plus à risque de contracter la fièvre de Lassa. Le risque de contracter la fièvre de Lassa au Canada est extrêmement faible. Aucun cas de fièvre de Lassa n'a été déclaré au Canada.

### Comment la fièvre de Lassa est-elle transmise?

- La fièvre de Lassa est causée par une infection au virus Lassa qui est transmis par des rats vivant en grands nombres en Afrique occidentale, centrale et orientale. Ils transportent le virus dans leur urine et leurs excréments, et vivent dans les maisons et les endroits où de la nourriture est entreposée.
- Les humains peuvent être infectés par le virus Lassa en :
  - entrant en contact avec l'urine ou les excréments d'un rat infecté;
  - consommant des rats infectés;
  - inhalant de petites particules dans l'air contaminé par de l'urine ou des excréments de rats infectés;
  - RAREMENT, en entrant en contact direct avec le sang, les tissus ou les liquides organiques comme l'urine, la salive, les vomissures ou le sperme d'une personne infectée.
- Les personnes atteintes de la fièvre de Lassa semblent ne pas être contagieuses

avant l'apparition éventuelle de symptômes.

- La fièvre de Lassa ne se transmet pas par simple contact (tel que les accolades, les poignées de main ou le fait d'être assis à côté de quelqu'un).
- Tant que des précautions sont prises, il y a peu de risque de contracter la fièvre de Lassa, et ce, même dans les pays où la maladie est présente.

### Quels sont les signes et symptômes?

- Les signes et symptômes de la fièvre de Lassa apparaissent généralement de 1 à 3 semaines après que la personne ait été contaminée et peuvent persister pendant 1 à 4 semaines.
- Elle est semblable à d'autres fièvres hémorragiques, car elle touche le système vasculaire, qui gère la façon dont le sang circule dans l'organisme.
- La fièvre de Lassa est moins susceptible que l'Ebola de se transmettre de personne à personne et elle est beaucoup moins fatale. Le taux de mortalité découlant de la fièvre de Lassa est d'environ 1 % contre 70 % pour le virus Ebola.
- Environ 80 % des personnes qui ont été infectées présentent des symptômes légers et ne sont jamais diagnostiquées comme telles. Ces symptômes comprennent une légère fièvre, une sensation de fatigue et de faiblesse, ainsi que des maux de tête.
- Chez 20 % des personnes, la maladie peut provoquer des symptômes plus graves, notamment des saignements, des difficultés à respirer, des vomissements, le gonflement du visage, des douleurs dans la poitrine, le dos et l'abdomen, et un état de choc.
- Les complications peuvent inclure des crises convulsives, une fausse couche en fin de grossesse, ainsi qu'une perte auditive irréversible chez environ 30% des personnes qui peut survenir dans les cas bénins ou graves, et le traitement médicamenteux ne la prévient pas. Dans l'ensemble, la fièvre de Lassa n'est fatale que pour environ 1 % des personnes



## Feuille de renseignements sur la fièvre de Lassa

infectées et est due à une défaillance d'organes multiples.

### Comment prévenir la fièvre de Lassa?

- Si vous voyagez dans des régions à risque, le meilleur moyen de prévenir la fièvre de Lassa est d'éviter les rats et les contacts étroits avec des personnes infectées et leurs liquides corporels. Vous pouvez également :
  - Conserver les aliments dans des récipients à l'épreuve des rats et maintenir la maison propre pour décourager les rongeurs d'entrer dans les maisons.
  - Éviter d'utiliser ces rats en tant que source alimentaire.
  - Installer des pièges à rats à l'intérieur et aux alentours des maisons pour réduire la population des rats.

### Comment traiter la fièvre de Lassa?

- Si l'on soupçonne la présence de la fièvre de Lassa chez un patient, un test en laboratoire peut diagnostiquer la maladie.
- Consultez votre professionnel de la santé habituel immédiatement si vous avez voyagé dans des régions touchées par le virus Lassa et que vous présentez des symptômes, ou si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la fièvre de Lassa.
- La fièvre de Lassa est traitée efficacement par la ribavirine, un médicament antiviral. Ce traitement est d'une efficacité maximale lorsqu'il est entrepris dans les 6 premiers jours de la maladie.
- Les patients doivent également recevoir un traitement de soutien, dont le maintien des niveaux d'hydratation, d'oxygénation et de pression sanguine, ainsi qu'un traitement pour les éventuelles infections associées. Une transfusion sanguine pourrait être nécessaire dans les cas graves.