

## Malaria Fact Sheet

Malaria can make you very sick, and it can be fatal in some cases. It is common in many countries. Among Canadians, it is a major cause of illness and death, both while they travel and after they return home. Mosquitoes spread the disease when they bite people, most often between **dusk and dawn**. When you take medicine to stop malaria, there is still a chance you can get it because the drug does not fully prevent the disease. Therefore, you should follow the advice given below to avoid mosquito bites when you travel.

### What Are The Signs And Symptoms Of Malaria?

- Fever (38.5° C or higher)
- Flu-like symptoms which include muscle and joint pains, headache, chills, stomach pain, feeling sick to your stomach, throwing up, and diarrhea.
- These signs and symptoms can start one week after you are bitten, or can even start as late as 1 year after you have returned from your travel.
- The symptoms usually appear in the first 3 months after you return from your trip.

### If you have a fever while you are travelling, or after you return to Canada, you need to see a doctor right away.

Go to the emergency unit of a hospital. You should insist on having a blood test for malaria. Sometimes, the test may show that you do not have malaria, but your fever does not go down. In that case, you should ask for the blood test to be done again 12 to 24 hours later.

### How Do You Prevent Malaria?

- Take your antimalarial medicine as directed.
- You may get different information about the antimalarial medicine that you are taking when you travel. Keep taking the medicine that was prescribed for you. If you experience bad side effects that do not go away, see a doctor to get another medicine to prevent malaria.
- See fact sheet on Insect Precautions.

## Renseignements sur la malaria

La malaria peut rendre très malade et dans certains cas, elle peut même être mortelle. Cette maladie est courante dans de nombreux pays. La malaria est une cause importante de maladie et de décès chez les Canadiens pendant leurs voyages à l'étranger et une fois de retour au pays. Les moustiques transmettent la maladie en piquant les humains, le plus souvent entre le coucher et le lever du soleil. Même si vous prenez des médicaments contre la malaria, il existe malgré tout un risque, car le médicament ne prévient pas entièrement la maladie. Vous devez donc suivre les conseils ci-dessous et vous protéger contre les moustiques quand vous voyagez.

### Quels sont les signes et les symptômes de la malaria?

- Fièvre (38,5° C ou plus).
- Symptômes semblables à ceux de la grippe, c'est-à-dire douleurs musculaires et articulaires, maux de tête, frissons, maux d'estomac, nausées, vomissements, diarrhée.
- Ces signes et symptômes peuvent apparaître une semaine après que vous ayez été piqué, ou jusqu'à un an après votre retour de voyage.
- Les symptômes apparaissent généralement au cours des trois mois qui suivent le retour de voyage.

### Si vous faites de la fièvre pendant votre voyage ou après votre retour au Canada, vous devez consulter un médecin immédiatement.

Rendez-vous au service d'urgence d'un hôpital. Vous devez insister pour subir une analyse de sang pour le dépistage de la malaria. Il se peut que les résultats soient négatifs, mais que votre fièvre persiste. Dans ce cas, demandez que l'épreuve soit répétée de 12 à 24 heures plus tard.

### Comment prévenir la malaria?

- Prenez votre antipaludique (médicament contre la malaria) selon les directives
- On vous donnera peut-être des renseignements différents au sujet de votre antipaludique pendant votre voyage. Continuez à prendre le produit tel qu'il a été prescrit. Si vous éprouvez des effets secondaires graves qui ne disparaissent pas, consultez un médecin pour obtenir un médicament différent contre la malaria.
- Consultez la Fiche d'information sur les précautions contre les insectes.