

## Mefloquine Fact Sheet

Mefloquine is an anti-malaria drug. You should use it when you travel in areas where hydroxychloroquine does not work to prevent malaria.

### How Do You Take Mefloquine?

- Start taking it 2 weeks before you go to an area where there is a risk of malaria.
- Take it 1 time a week during the time that you are in the area where malaria occurs.
- **It is very important to continue to take it for 4 weeks after you leave the malaria zone.**
- Take it on the same day each week.
- Do not take more than 1 pill every 7 days.
- Take it with food and with plenty of water.
- For children, you can crush the pill and mix it with chocolate syrup or jam.

### What Is The Dosage?

**Adults: 1- 250 mg tablet (once a week)**

Children and adults weighing less than 45 kg: the dose is figured out by weight

### Who Should Not Take Mefloquine?

- If you have any history of seizures (convulsions), or psychiatric disorders. Examples are; depression, panic attacks, anxiety, psychosis, schizophrenia or other major psychiatric disorders.
- If you have had severe reactions to mefloquine in the past, you should not take it.
- Children who weigh less than 5 kg should not take mefloquine.
- If you have myasthenia gravis.

### What Are The Cautions? Mefloquine should be used with care in the following situations:

- If you already take hydroxychloroquine or quinine like drugs, such as Plaquenil.
- If you have a heart rhythm problem (arrhythmia).
- If you work at a job or do an activity where good hand and eye coordination is needed, or where dizziness may cause an accident. Examples are pilots, mountain climbers, or those who operate heavy machines.

- If you go scuba diving — some of the side effects of mefloquine may be the same as symptoms of “the bends” or decompression illness.
- If you drink alcohol, you may find that the side effects of mefloquine increase.
- If you have problems with your liver.
- If you are planning to take mefloquine for more than one year, you should have your liver tested and your eyes checked before you start taking the medicine and once per year after that. You should have the tests each year until you stop the medicine.

### What Are The Possible Side Effects?

**3 out of 4 people have no side effects.**

<b>Common: (1 in 4)</b>	◆ Feeling sick to your stomach, strange dreams, feeling dizzy, mood changes, not being able to sleep at night, headaches, or diarrhea. They do not lead to more serious side effects and they usually go away after a short period of time.
<b>Not Common: (1 in 100)</b>	◆ Feeling anxious or depressed, nightmares, unable to sleep at night for many nights in a row.
<b>Severe/Rare: 1 in 10,000</b>	◆ Serious mental disorder with personality changes (psychosis) or seizures (convulsions). These symptoms may continue even after you stop taking mefloquine.

**\*\*If signs of anxiety, feeling depressed, restless or confusion occur, you should stop taking this medication right away and see a doctor to find another medicine you can take to prevent malaria. It is very important that you continue to take another medicine to prevent malaria. This should be taken the entire time that you are at risk for malaria, and for the recommended time after your time of risk.**

**Always report any serious reactions to your doctor or public health nurse.**

#### Remember:

No drug can prevent every case of malaria. See malaria fact sheet for the signs of malaria and how to avoid insect bites.

**For More Information:** Talk to your doctor or public health nurse.

## Renseignements sur la méfloquine

La méfloquine est un antipaludique (médicament contre la malaria). Vous devez prendre ce médicament si vous voyagez dans des endroits où la hydroxychloroquine n'agit pas en prévention de la malaria.

### Comment prendre la méfloquine?

- Prenez le médicament deux semaines avant votre départ pour la région où il existe un risque de malaria.
- Prenez-le une fois par semaine pendant votre séjour dans la région touchée par la malaria.
- **Il est très important de continuer à le prendre pendant quatre semaines après avoir quitté la zone de malaria.**
- Prenez le médicament le même jour de chaque semaine.
- Ne prenez pas plus d'un comprimé par période de sept jours.
- Prenez les comprimés avec de la nourriture et beaucoup d'eau.
- Pour les enfants, les comprimés peuvent être écrasés et mélangés à du sirop de chocolat ou de la confiture.

### Quelle est la posologie?

**Adultes: 1 comprimé de 250 mg (une fois par semaine)**

Enfants et adultes pesant moins de 45 kg : la dose est fixée selon le poids.

### Quand faut-il éviter de prendre la méfloquine?

- Si vous avez des antécédents de crises (convulsions) ou de troubles psychiatriques (par exemple dépression, crises de panique, anxiété, psychose, schizophrénie ou autres troubles psychiatriques graves).
- Si vous avez déjà fait une réaction grave à la méfloquine dans le passé, vous ne devez pas prendre ce médicament.
- Les enfants qui pèsent moins de 5 kg ne doivent pas prendre la méfloquine.
- Si vous souffrez de myasthénie grave.

### Quelles précautions faut-il prendre? La méfloquine doit être prise avec prudence dans les situations suivantes:

- Si vous prenez déjà de la hydroxychloroquine ou une quinine, par exemple Plaquenil
- Si vous avez des problèmes de rythme cardiaque (arythmie).
- Si vous avez un emploi ou que vous effectuez une activité exigeant une bonne coordination entre la main et l'œil, ou pour lequel les étourdissements peuvent représenter un danger d'accident, par exemple le pilotage, l'escalade ou le fonctionnement de machinerie lourde.

- Si vous faites de la plongée sous-marine : la méfloquine peut entraîner des effets secondaires semblables aux symptômes du mal des caissons ou à la maladie de décompression.
- Si vous buvez de l'alcool, vous constaterez peut-être une augmentation des effets secondaires de la méfloquine.
- Si vous avez des problèmes de foie.
- Si vous prévoyez prendre de la méfloquine pendant plus d'un an, vous devez faire tester votre foie et votre vue avant de commencer le traitement, puis chaque année par la suite. Vous devez subir ces tests chaque année jusqu'à l'arrêt du traitement à la méfloquine.

### Quels sont les effets secondaires possibles?

**Trois personnes sur quatre n'éprouvent aucun effet.**

<b>Effets fréquents : (1 sur 4)</b>	◆ Sensation de nausée, rêves étranges, étourdissements, changements d'humeur, insomnie, maux de tête ou diarrhée. Ces effets n'entraînent pas de réactions plus graves et ils disparaissent habituellement après une courte période.
<b>Effets peu fréquents (1 sur 100)</b>	◆ Sensation d'anxiété ou de dépression, cauchemars, insomnie pendant plusieurs nuits d'affilée.
<b>Effets rares/graves 1 cas 10 000</b>	◆ Trouble mental grave avec changement de la personnalité (psychose) ou crises (convulsions). Ces symptômes pourraient persister même après l'arrêt du traitement à la méfloquine.
<b>**Si des signes d'anxiété, de dépression, d'agitation ou de confusion surviennent, cessez immédiatement de prendre le médicament et consultez un médecin afin de trouver un autre médicament à prendre contre la malaria. Il est très important de continuer à prendre un médicament contre la malaria, pendant toute la durée d'exposition au risque de malaria et pendant la période recommandée par la suite.</b>	

**Signalez toujours toute réaction grave à votre médecin ou votre infirmier/infirmière de la santé publique.**

### N'oubliez pas :

Aucun médicament ne peut prévenir tous les cas de malaria. Veuillez consulter la fiche de renseignements sur la malaria pour connaître les signes de la malaria et les manières d'éviter les piqûres de moustiques.

### Pour de plus amples renseignements :

Adressez-vous à votre médecin ou votre infirmier/infirmière de la santé publique.