



## Middle East Respiratory Syndrome (MERS) Fact Sheet

### What Is Middle East Respiratory Syndrome (MERS)?

- MERS is a respiratory illness caused by a virus called Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus, or MERS-CoV. This virus was first reported in 2012 in Saudi Arabia. It is different from any other coronaviruses that have been found in people before.

### Who Is At Increased Risk For MERS-CoV Infection?

- Recent travellers from the Middle East (*ie; Bahrain; Iraq; Iran; Israel, the West Bank, and Gaza; Jordan; Kuwait; Lebanon; Oman; Qatar, Saudi Arabia; Syria; the United Arab Emirates (UAE); and Yemen*) who have had contact with camels
- People who have close contact with someone with recent travel to the Middle East, or caring for or living with an infected person
- Healthcare Providers (HCP) who do not use recommended infection control precautions
- MERS is rare and there have not been any reported cases in Canada

### What Are The Symptoms Of MERS?

- Some people have mild symptoms (such as cold-like symptoms) or no symptoms at all
- Most people confirmed with MERS-CoV infection have severe acute respiratory illness with symptoms of:
  - Fever, cough, & shortness of breath
- Diarrhea and vomiting have also been reported
- About 35% of people with MERS have died. Most of the people who died, had an underlying medical condition.

### How Does The Virus Spread?

- Current understanding is that the virus has entered the human population from direct or indirect contact with:
  - Infected camels
  - Camel-related products, such as raw camel milk
- MERS-CoV, like other coronaviruses, is thought to spread through close contact from an infected person's respiratory secretions, such as through coughing. However, the precise way the virus spreads is not currently well understood.

- We know that the virus has spread from infected people in hospitals to other patients
- This may also happen if you live or care for an infected person

### How Can I Protect Myself?

- You can still travel to any of these countries, but you should protect yourself by:
  - Washing your hands often and well
  - Avoiding people who are sick or coughing
  - Avoiding touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands and covering your nose and mouth with a tissue when you cough or sneeze
  - Avoiding personal contact, such as kissing, or sharing cups or eating utensils, with sick people
  - Avoiding undercooked meat, unsafe water and camel-based products like raw milk or meat
  - Avoiding contact with animals
  - Cleaning and disinfecting frequently touched surfaces and objects, such as doorknobs
- If you are caring for or living with a person confirmed with, or being evaluated for, MERS, you should follow Canadian [infection control precautions](#)

### What Should I Do If I Recently Travelled To The Middle East And Get Sick?

- If you develop symptoms within 14 days after travelling from any of the countries in or near the Middle East, you should contact your regular HCP immediately and mention your recent travel history. Make sure to call ahead before your visit.
- While sick, stay home from work or school and delay future travel to reduce the possibility of spreading illness to others

### What Is The Treatment?

- There is currently no vaccine to protect against MERS
- There is no specific antiviral treatment recommended for MERS-CoV infection. Individuals with MERS can seek medical care to help relieve symptoms. For severe cases, current treatment includes care to support vital organ functions. The sooner you get treatment, the better your chances of recovery.



## Feuille de renseignements sur le syndrome du Moyen-Orient (SRMO)

### Qu'est-ce que le Syndrome respiratoire du Moyen-Orient (SRMO)?

- Le SRMO est une maladie respiratoire causée par un virus appelé le coronavirus du syndrome respiratoire du Moyen-Orient (SRMO-CoV). Il a été identifié pour la première fois en 2012, en Arabie saoudite. Il est différent de tout autre coronavirus qui a été détecté auparavant chez l'humain.

### Qui présente un risque accru de contracter l'infection par le SRMO-CoV?

- Les personnes ayant voyagé récemment au Moyen-Orient (*c.-à-d.*, Bahreïn, Iraq, Iran, Israël, Cisjordanie et Gaza; Jordanie, Koweït, Liban, Oman, Qatar, Arabie saoudite, Syrie, Émirats arabes unis [EAU] et Yémen) et qui ont été en contact avec des dromadaires.
- Les personnes qui sont en contact étroit avec quelqu'un ayant voyagé récemment au Moyen-Orient, ou qui vivent avec une personne infectée par le SRMO, ou qui s'en occupent.
- Les fournisseurs de soins de santé qui ne suivent pas les mesures recommandées de contrôle des infections.
- Le SRMO est rare, et il n'y a eu aucun cas signalé de SRMO au Canada

### Quels sont les symptômes du SRMO?

- Certaines personnes ont des symptômes légers (comme des symptômes de rhume) alors que d'autres n'ont aucun symptôme.
- La plupart des personnes dont l'infection SRMO-CoV a été confirmée présentent une infection respiratoire aiguë sévère avec les symptômes suivants :
  - Fièvre, toux et essoufflement
- Une diarrhée et des vomissements ont également été signalés.
- Environ 35 % des personnes meurent du SRMO. La majorité des personnes décédées présentaient un trouble médical sous-jacent.

### Comment ce virus se transmet-il?

- Les études récentes donnent de plus en plus à penser que la transmission s'est faite par contact direct ou indirect avec :
  - des dromadaires infectés;

- des produits provenant des dromadaires comme le lait cru.

- Le SRMO-CoV, comme les autres coronavirus, se transmettrait par contact direct avec les sécrétions respiratoires d'une personne infectée excrétées notamment en toussant. Toutefois, le mode de transmission précis du virus n'est pas encore élucidé.
- Nous savons que le virus a été propagé de personnes atteintes à d'autres patients en milieu hospitalier.
- Il est possible également que cela arrive si vous vivez avec une personne infectée ou que vous en prenez soin.

### Comment puis-je me protéger?

- Vous pouvez voyager dans ces pays, mais vous pouvez réduire votre risque d'infection en prenant les mesures suivantes :
  - en lavant vos mains fréquemment et soigneusement;
  - en évitant les personnes qui sont malades et qui toussent;
  - en évitant de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non lavées et en vous couvrant le nez et la bouche d'un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez;
  - en évitant les contacts personnels comme les baisers, ou le partage de tasses ou d'ustensiles avec des personnes infectées;
  - en évitant la viande pas assez cuite, l'eau insalubre et les produits crus provenant des dromadaires comme le lait ou la viande;
  - en évitant les contacts avec des animaux;
  - en nettoyant et désinfectant les objets et les surfaces fréquemment touchés, comme les poignées de porte.
- Si vous vivez avec une personne dont l'infection a été confirmée ou qui est en cours de dépistage du SRMO, ou que vous en prenez soin, vous devriez suivre [les mesures de prévention et de contrôle des infections](#) du gouvernement canadien.



## Feuille de renseignements sur le syndrome du Moyen-Orient (SRMO)

### Que dois-je faire si j'ai voyagé récemment au Moyen-Orient et que je suis malade?

- Si vous développez des symptômes dans les 14 jours après être revenu d'un pays du Moyen-Orient ou à proximité, vous devriez contacter immédiatement votre fournisseur de soins de santé habituel et mentionner votre récent voyage. Assurez-vous de l'appeler avant d'aller le consulter.
- Si vous êtes malade, restez à la maison et n'allez pas au travail ou à l'école, et reportez tout voyage afin de réduire la possibilité de transmettre la maladie.

### Quel est le traitement?

- Actuellement, il n'existe aucun vaccin pour vous protéger contre le SRMO.
  - Pour l'instant, il n'y a aucun traitement antiviral particulier recommandé contre l'infection SRMO-CoV. Les personnes atteintes du SRMO peuvent obtenir des soins médicaux pour aider à soulager les symptômes.
- 
- Dans les cas graves, le traitement actuel inclut des soins visant à maintenir les fonctions organiques vitales. Plus vous serez traité tôt, meilleures seront vos chances de rétablissement.