

Polio Fact Sheet

What Is Polio?

- Polio is an infection that is spread from person to person when proper hand washing does not happen after having a bowel movement.
- Signs of a mild illness include fever, headache, feeling tired, feeling upset to your stomach, and throwing up.
- Signs of a more serious illness include really bad muscle pain, stiff neck and back, and paralysis (weakness in the muscles).
- Paralysis can happen in 1% of people.
- If paralysis happens in the muscles of the throat or lungs, it can cause death.
- Polio vaccination began in Canada in 1955.
- Before polio vaccination was available, polio paralyzed 13,000 to 20,000 people and killed about 1,000 more, each year.
- As a result of good vaccination programs, polio has been totally removed from the Americas, the Western Pacific Region, and Europe.
- It is still a problem in other parts of the world, like south Asia and parts of Africa.
- Countries with the highest rates of polio are Afghanistan, Nigeria, and Pakistan.

Who Should Get The Polio Vaccine?

- If you are travelling to a country where polio is a risk or close to a country of risk.
- If you are travelling to another country, where you will have contact (i.e.; changing diapers) with infants or children who have been previously immunized with oral polio.
- If you are a health care worker.
- If polio vaccine is recommended:
 - You should receive a complete polio vaccine series if you have not already received it.
 - If you have already received the polio vaccine series, you should receive a one time booster dose as an adult.

Who Should Not Get The Polio Vaccine?

- If you have had a really bad reaction to the vaccine in the past.
- If you are allergic to any part of the vaccine.
- Adults living in Canada who will not be travelling to areas of risk for polio.

Will The Polio Vaccine Protect You?

- Close to 100% of people will be protected from polio after being immunized.

What Are The Possible Side Effects?

Most people have no side effects.

Common:	♦ Pain, redness or swelling where the needle went in.
Very Rare:	Go to a hospital emergency room if you have these symptoms:
	♦ A very bad allergic reaction (itchy hives, swelling of the lips, face, tongue, legs and arms).

Always report any serious reactions to your doctor or public health nurse.



Renseignements sur la polio

Qu'est-ce que la polio?

- La polio est une infection qui se propage d'une personne à une autre lorsque les personnes ne se lavent pas bien les mains après avoir été à la selle.
- Si elle n'est pas très grave, les signes sont les suivants : fièvre, mal de tête, fatigue, estomac perturbé et vomissements.
- Si elle est plus grave, les signes sont les suivants : douleur musculaire intense, raideur du cou et du dos et paralysie (faiblesse des muscles).
- La paralysie peut se produire chez 1 % des personnes.
- Si les muscles de la gorge ou des poumons sont paralysés, la personne peut mourir.
- La vaccination contre la polio a commencé au Canada en 1955.
- Avant qu'un vaccin contre la polio soit disponible, 13 000 à 20 000 personnes étaient paralysées par la polio et 1000 personnes de plus en mouraient chaque année.
- Grâce à des programmes de vaccination efficaces, la polio a été complètement éliminée sur le continent américain, dans la région du Pacifique occidental et en Europe.
- Elle existe encore dans d'autres parties du monde, comme l'Asie du Sud et certaines parties de l'Afrique.
- Les pays qui connaissent les taux les plus élevés de polio sont l'Afghanistan, le Nigeria, et le Pakistan.

Qui doit recevoir le vaccin contre la polio?

- Les personnes qui se rendent dans un pays où il y a un risque de polio ou près d'un pays à risque.
- Les adultes qui se rendent dans un autre pays où ils auront beaucoup de contacts (c.-à-d., changements de couche) avec des bébés ou des enfants qui ont été immunisés par un vaccin oral contre la polio.
- Les travailleurs de la santé.
- Si le vaccin contre la polio est recommandé :
 - les personnes doivent recevoir une série complète de vaccins contre la polio si elles ne l'ont pas déjà reçue ;
 - les personnes ayant reçu la série de vaccins contre la polio doivent recevoir une seule dose de rappel à l'âge adulte.

Qui doit éviter de recevoir un vaccin contre la polio?

- Les personnes ayant subi une réaction grave au vaccin contre la polio auparavant.
- Les personnes allergiques à n'importe quel constituant du vaccin.
- Les adultes qui vivent au Canada et ne se rendront pas dans une région où il y a un risque de polio.

Le vaccin contre la polio vous protégera-t-il?

- Près de 100 % des personnes seront protégées contre la polio après l'immunisation.

Quels sont les effets secondaires possibles? La plupart des personnes n'éprouvent pas d'effets secondaires.

Effets fréquents :	◆ Douleur, rougeur, enflure au site de l'injection
Effets très rares :	Rendez-vous à l'urgence d'un hôpital si vous présentez un des symptômes suivants :
	◆ Réaction allergique très grave (urticaire avec démangeaisons, enflure des lèvres, du visage, de la langue, des jambes ou des bras)

Signalez toujours toute réaction grave à votre médecin ou votre infirmier(ière) de santé publique.