

Rabies Fact Sheet for Travellers

What Is Rabies?

- Rabies is a rare disease that affects the brain.
- The disease is spread to people when the saliva (spit) of an infected animal gets into you or under your skin through a lick, scratch or bite.
- Many animals can carry the disease. Most cases of rabies worldwide are from dog bites.
- If you do not get treatment after being bitten by an animal with rabies, you may die.
- Everyone, especially children, should stay away from all animals while travelling.
- The risk is greatest in South East Asia, Africa, Central America, and India.

Who Should Get The Rabies Vaccine?

You should consider getting the rabies vaccine if you are going to a country where the risk of rabies is high. This is especially important:

- If you are a veterinarian, an animal control or wild life worker, a forest ranger, or a lab worker.
- If you are a spelunker (someone who explores caves for a hobby).
- If your child is too young to understand that they need to stay away from animals.
- If your child is too young to tell (or admit to) you that they have been bitten, scratched or licked.
- If you are a missionary, or a long stay worker.
- If you will have limited access to healthcare.

Who Should Not Get The Rabies Vaccine Pre-Exposure?

- If you have had a really bad reaction to the rabies vaccine in the past.
- If you are allergic to any part of the vaccine (with special attention to eggs and tetracyclines with RabAvert).

Will The Rabies Vaccine Protect You?

- The rabies vaccine is a series of 5 doses.

- The first 3 doses are given before your trip (or possible exposure to a bite, lick or scratch)
- Dose #1 on day 0; Dose #2 on day 7; Dose #3 day 21 or 28
- You are not fully protected from rabies after the first 3 doses.
- If you get bitten you will still need the last 2 doses of rabies vaccine.
- 100% protection is expected from the rabies vaccine if dose # 4 and #5 are given as soon as possible (within 10 days) **after** the animal lick, bite or scratch.
- Routine boosters or blood tests are not recommended for most travellers.
- After 2 years a blood test should be done, only for travellers working in animal control or with wildlife, to show if a booster is needed to keep up the rabies protection.

What Are The Possible Side Effects?

Common	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pain, swelling and redness where the needle went in. ◆ Headache, feeling sick to your stomach, stomach pain, muscle aches and feeling dizzy.
Very Rare	<p>Go to a hospital emergency room if you have these symptoms:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ A very bad allergic reaction (i.e. itchy hives, swelling of the lips, face, tongue, legs and arms). ◆ Temporally associated (not proven) risk of diseases that affect the nervous system ex; Guillain-Barré.
Specific to RabAvert Vaccine	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Very small amounts of human and cow blood products are in this vaccine. A risk exists, in theory only, (1 in 40 billion) of diseases such as “variant Creutzfeldt-Jakob disease” or BSE. No cases have ever been identified.

Always report any serious reactions to your doctor or public health nurse.



Rabies Fact Sheet for Travellers

How Can You Avoid Being Bitten?

Keep in mind the following points when you are in a country where rabies is very common:

- Do not touch stray or wild animals.
- Do not keep pets.
- If you have pets, (any pet that can go outside and get rabies) or a guard dog, make sure that they are vaccinated using Canadian standards.
- Teach your children to stay away from all animals.
- Teach your children to admit if they have been licked, scratched or bitten by an animal that may have rabies.
- You should know that dogs are more likely to bite people who are running. It is best not to jog in countries where rabies is common.

What Should You Do If You Are Bitten?

All animal bites require immediate medical attention.

All travellers should buy the kind of insurance that will pay for the cost of emergency air fare to fly you out of the country you are in, to a country where medical care is safe and available (evacuation insurance).

- **Immediately wash** the wound vigorously. You must flush the area with soap and water, or just water for at least 5 minutes. This is to get out any virus.
 - **Washing is probably the most important thing to do to prevent rabies.**
 - Make sure that splashing water does not get into your eyes, nose or mouth.
 - After the cleaning, put an antiseptic onto the wound. Example: alcohol or iodine.
 - If the animal is a healthy pet cat or pet dog, try to capture it and keep watch over (quarantine) it for 10 days.
- Immunization should begin right away and can be stopped if the pet cat or pet dog is still healthy after 10 days.
 - If the biting animal seems to be sick, escapes or is killed, go right away to a medical centre for immunization.
 - If the medical centre does not have RIG (Rabies Immune Globulin), or the rabies vaccine, contact the nearest embassy clinic. This is a **medical emergency** and help will not be refused.
 - Types of **RIG** that are **recommended** for use: Human Rabies Immune Globulin (HRIG); Purified Equine Rabies Immune Globulin (purified ERIG). Not recommended to use due to increased risk of side-effects: Non-Purified Equine Rabies Immune Globulin (non-purified ERIG)
 - If you have not had 3 doses of rabies vaccine before, you will need RIG and the first dose of vaccine on day 0, followed by additional doses of vaccine on each of days 3, 7, and 14. (*Note: individuals who are immunocompromised should receive a 5 dose rabies vaccine series on day 0*, followed by day 3, 7, 14 & 28).
 - If you have already had 3 doses of the rabies vaccine, you will not need the RIG, but you will need 2 more doses of rabies vaccine, on day 0 and 3.
 - The following vaccines meet the World Health Organization's safety requirements and are considered interchangeable:
Human Diploid Cell Vaccine (HDCV): Imovax®
Purified Chicken Embryo Cell Vaccine (PCECV): RabAvert®, Verorab, Rabies vero, TRC Verorab™
Purified Vero Cell Vaccine (PVRV): Rabivac™
Purified Duck Embryo Vaccine (PDEV): Rabipur™, Lyssavac N™.



Renseignements sur la rage pour les voyageurs

Qu'est-ce que la rage?

- La rage est une maladie rare qui touche le cerveau.
- La maladie se propage lorsque la salive d'un animal infecté pénètre dans le corps ou sous la peau d'une personne qui a été léchée, griffée ou mordue par l'animal.
- Bien des animaux sont porteurs de la maladie. La plupart des cas de rage à travers le monde sont dus à des morsures de chiens.
- Si l'on ne se fait pas traiter après avoir été mordu par un animal porteur de rage, la maladie est mortelle.
- Toute personne qui voyage, surtout les enfants, devrait éviter les animaux quels qu'ils soient.
- Le risque de rage est particulièrement élevé en Asie du Sud-est, en Afrique, en Amérique centrale et en Inde.

Qui devrait recevoir le vaccin contre la rage?

Les personnes qui se rendent dans un pays où le risque de rage est élevé devraient envisager de se faire vacciner. Ceci est particulièrement important :

- pour les vétérinaires, les agents responsables d'animaux domestiques ou sauvages, les gardes forestiers ou les employés de laboratoire;
- pour les spéléologues (les personnes qui explorent des grottes comme amateur sportif);
- pour les enfants trop jeunes pour comprendre qu'ils doivent éviter les animaux;
- pour les enfants trop jeunes pour signaler (ou pour admettre) qu'ils ont été mordus, griffés ou léchés;
- pour les missionnaires ou les travailleurs en séjour prolongé;
- pour les personnes qui auront un accès limité à des services de santé.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin contre la rage avant d'y avoir été exposé?

- Les personnes ayant subi une réaction grave au vaccin contre la rage auparavant.
- Les personnes allergiques à n'importe quel constituant du vaccin (et spécialement aux œufs et aux tétracyclines, dans le cas du RabAvert).

Le vaccin contre la rage vous protégera-t-il?

- Le vaccin contre la rage est administré en 5 doses.
- Les 3 premières doses sont administrées avant le voyage (ou la situation où l'on risque d'être mordu, léché ou griffé).

- Dose n° 1 le jour 0; dose n° 2 le jour 7; dose n° 3 le jour 21 ou 28
- On n'est pas complètement protégé contre la rage après les 3 premières doses.
- Si l'on se fait mordre, on a tout de même besoin de recevoir les 2 dernières doses de vaccin.
- La protection devrait être totale si les doses n° 4 et n° 5 sont administrées dès que possible (dans les 10 jours) **après** que la personne a été léchée, mordue ou griffée.
- On ne recommande aucune injection de rappel ou aucun examen de sang pour la plupart des voyageurs.
- Dans le cas des voyageurs qui travaillent avec des animaux domestiques ou sauvages, il faut faire un examen de sang après 2 ans pour déterminer si l'on doit faire une injection de rappel pour prolonger la protection.

Quels sont les effets secondaires possibles?

Effets fréquents	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Douleur, enflure et rougeur au site de l'injection ◆ Mal de tête, nausée, douleur à l'estomac, douleurs musculaires et étourdissements
Effets très rares	<p>Rendez-vous à l'urgence d'un hôpital si vous présentez un des symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Réaction allergique très grave (urticaire avec démangeaisons, enflure des lèvres, du visage, de la langue, des jambes et des bras) ◆ Un risque associé dans le temps (mais non prouvé) de maladie touchant le système nerveux, comme le syndrome de Guillain-Barré.
Pour le vaccin RabAvert uniquement	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ce vaccin comprend de très petites quantités de produits sanguins humains et bovins. Il existe un risque, théorique seulement, (1 sur 40 milliards) de maladie, telle la variante de la maladie de Creutzfeldt-Jakob ou ESB. On n'a encore rencontré aucun cas.

Signalez toujours toute réaction grave à votre médecin ou votre infirmier(ière) de santé publique.



Renseignements sur la rage pour les voyageurs

Comment éviter de se faire mordre?

Gardez en tête les points ci-dessous lorsque vous êtes dans un pays où la rage est très répandue.

- Ne touchez pas les animaux errants ou sauvages.
- N'ayez pas d'animaux domestiques.
- Si vous avez des animaux domestiques (qui peuvent sortir et attraper la rage) ou un chien de garde, veillez à les faire vacciner selon les normes canadiennes.
- Apprenez à vos enfants à éviter tous les animaux.
- Apprenez à vos enfants à admettre s'ils se sont fait lécher, griffer ou mordre par un animal pouvant être enragé.
- Sachez que les chiens sont plus susceptibles de mordre quelqu'un qui court. Il est préférable de ne pas faire de jogging dans les pays où la rage est répandue.

Que faire si l'on se fait mordre?

Toute morsure d'un animal nécessite une attention médicale immédiate.

Tous les voyageurs devraient souscrire une assurance qui paiera le voyage en avion pour les amener d'urgence du pays où ils se trouvent dans un pays où ils pourront avoir accès à des services médicaux de qualité (assurance évacuation).

- **Lavez immédiatement** la plaie vigoureusement. Vous devez rincer l'endroit à l'eau savonneuse ou simplement à l'eau pendant 5 minutes au moins. Ceci sert à faire sortir les virus éventuels.
- **Le lavage de la plaie est probablement la chose la plus importante à faire pour prévenir la rage.**
- Veillez à ne pas laisser l'eau vous éclabousser les yeux, le nez ou la bouche.
- Après avoir nettoyé la plaie, mettez un antiseptique dessus (alcool ou teinture d'iode, par exemple).
- S'il s'agit d'un chat ou d'un chien domestique en bonne santé, attrapez-le et surveillez-le pendant 10 jours (en quarantaine).
- L'immunisation devrait commencer immédiatement et peut être interrompue si le chat ou le chien domestique est toujours en bonne santé au bout des 10 jours.

- Si l'animal qui vous a mordu semble malade, se sauve ou a été tué, rendez-vous immédiatement dans un centre médical pour vous faire immuniser.
- Si le centre médical n'a pas d'immunoglobuline antirabique ou de vaccin contre la rage, contactez la clinique de l'ambassade la plus proche. Il s'agit d'une **urgence médicale** et l'on ne refusera pas de vous aider.
- Les types **d'immunoglobuline antirabique recommandés** sont : l'immunoglobuline antirabique humaine, l'immunoglobuline équine antirabique purifiée. À cause du risque plus élevé d'effets secondaires, l'immunoglobuline équine antirabique non purifiée n'est pas recommandée.
- Si vous n'avez pas reçu 3 doses de vaccin contre la rage auparavant, vous aurez besoin d'immunoglobuline antirabique et de la première dose de vaccin le jour 0, puis de doses supplémentaires les jours 3, 7, et 14. (*Nota : les personnes immunodéficientes doivent recevoir une série de 5 doses du vaccin antirabique administrée le jour 0*, et les jours 3, 7, 14 et 28).
- Si vous avez déjà reçu 3 doses de vaccin contre la rage, vous n'aurez pas besoin d'immunoglobuline antirabique, mais il vous faudra 2 doses supplémentaires de vaccin, le jour 0 et le jour 3.
- Les vaccins ci-dessous sont conformes aux normes de sécurité de l'Organisation mondiale de la santé et sont considérés comme interchangeables :
Vaccin cultivé sur cellule diploïde humaine: Imovax®
Vaccin cultivé sur cellule d'embryon de poulet purifiée: RabAvert®, Verorab, Rabies vero, TRC Verorab^{MD}
Vaccin cultivé sur cellule Vero purifiée: Rabivac^{MD}
Vaccin cultivé sur cellule d'embryon de canard purifiée: Rabipur^{MD}, Lyssavac N^{MD}