

Schistosomiasis Fact Sheet

What Is Schistosomiasis?

Schistosomiasis is a disease caused by parasites (worms) that are found in fresh water. It is also called **bilharzia**. About 200 million people around the world have the disease.

The risk is greatest in: **There is lower risk in:**

◆ Africa	◆ Parts of the Caribbean
◆ The Middle East	
◆ South, East & Southeast Asia	
◆ Northeastern South America	

How Is It Spread?

You can get this disease if your skin comes in contact with fresh water that has the parasite in it. This parasite grows inside of snails, and can be found near the shores, where the water does not move as quickly. They can get into your skin, even through unbroken skin.

What Are The Signs And Symptoms?

- You may get a rash or itchy skin a few days after being in contact with the parasite. One month later you may have a fever, chills, cough and sore muscles. Often there are no signs that you have the infection.
- It can cause diarrhea with blood, stomach pain, a large liver, and pain when passing urine, or blood in the urine. In rare cases, seizures or paralysis can occur.

- If you have the infection for many years you can get damage to your liver, intestines, lungs and bladder.

What Is The Treatment?

- If you think you may have this disease, your doctor can test a sample of your urine or stool. A blood test can also be done 6-8 weeks after your last contact with the water.
- There are drugs that can treat the infection.

How Do You Prevent Schistosomiasis?

- Try not to swim or walk in fresh water. Water that does not move as quickly, or is near the shore, has the highest risk. Swimming pools with chlorine are safe, as well as ocean and salt water.
- Drink safe water (see “Food and Water Safety” fact sheet)
- Rub your skin quickly with a towel if you do come in contact with fresh water. This may sometimes stop the parasite from getting into your skin, but do NOT count on this. Some sources say to apply 70% rubbing alcohol.

Another way to get rid of the parasite in water is to store bath water in a storage tank for at least 48 hours before bathing, or treat the water with iodine or chlorine.



Renseignements sur la schistosomiase

Qu'est-ce que la schistosomiase?

La schistosomiase est une maladie causée par des parasites (vers) qui vivent dans l'eau douce. On l'appelle aussi **bilharziase**. Il y a environ 200 millions de personnes dans le monde qui sont atteintes de cette maladie.

Le risque est élevé : **Le risque est moins élevé :**

◆ en Afrique	◆ dans certaines parties des Caraïbes
◆ au Moyen-Orient	
◆ en Asie du Sud, de l'Est et du Sud-est	
◆ au nord-est de l'Amérique du Sud	

Comment l'attrape-t-on?

Vous pouvez attraper la schistosomiase si votre peau est en contact avec de l'eau douce qui contient le parasite. Ce parasite se développe dans des escargots. On le trouve près des rives, là où l'eau ne se déplace pas très rapidement. Il peut pénétrer dans votre peau, même si vous n'avez pas de plaies ouvertes.

Quels en sont les signes et les symptômes?

- Quelques jours après avoir été en contact avec le parasite, vous pouvez avoir une éruption ou une démangeaison de la peau. Un mois plus tard, vous pouvez avoir de la fièvre, des frissons, une toux et des douleurs musculaires. Souvent, il n'y a aucun signe d'infection.
- Le parasite peut causer une diarrhée sanglante, des maux d'estomac, un foie hypertrophié, de la douleur au moment d'uriner, ou du sang dans l'urine. Dans certains cas rares, il peut entraîner des convulsions ou une paralysie.

- Si vous êtes infecté(e) pendant plusieurs années, votre foie, vos intestins, vos poumons et votre vessie peuvent être endommagés.

Comment la traite-t-on?

- Si vous pensez avoir cette maladie, votre médecin peut faire examiner un échantillon de votre urine ou de vos selles. On peut aussi faire un examen de sang de 6 à 8 semaines après votre dernier contact avec l'eau.
- Il existe des médicaments pour traiter l'infection.

Comment peut-on prévenir la schistosomiase?

- Essayez de ne pas nager ou marcher dans l'eau douce. Si l'eau ne coule pas très vite ou si vous êtes près de la rive, le risque est plus élevé. Il n'y a pas de risque dans les piscines où l'eau est chlorée, dans l'océan ou dans l'eau salée.
- Buvez de l'eau salubre (voir la fiche Sécurité en matière d'eau et d'aliments).
- Si vous êtes en contact avec de l'eau douce, frottez-vous la peau rapidement avec une serviette. Ceci pourrait aider à empêcher le parasite de pénétrer dans votre peau, mais il vaut mieux NE PAS compter là-dessus. Certains recommandent de frotter la peau avec de l'alcool à friction à 70 %.

Une autre façon de se débarrasser du parasite dans l'eau est de garder l'eau dans un réservoir pendant un minimum de 48 heures avant de prendre un bain, ou de traiter l'eau avec de l'iode ou du chlore.