

## Tickborne Encephalitis Fact Sheet

### What Is Tickborne Encephalitis (TBE)?

- TBE is an infection caused by a virus that affects your brain and spine (the central nervous system).
- The risk is higher in central Europe and the former Soviet Republics.
- The risk is lower in parts of western, northern, and southern Europe.
- A related disease, Far Eastern Encephalitis, occurs in the eastern areas of Russia, Japan, Korea, and parts of China. This illness is more severe than TBE.
- The risk of becoming infected from a single tick-bite is low.

### How Is TBE Spread?

- It is spread by the bite of a tick that is infected.
- TBE can also be spread by eating or drinking milk products that are not pasteurized, from goats, cows or sheep that are infected.

### What Are The Signs & Symptoms?

- Fever, headache, muscle aches, feeling sick to your stomach, and throwing up.
- 1-8 days after these symptoms stop, 20 to 30 people out of 100 may have a return of fever, and headache, get a stiff neck, not be able to move limbs (paralysis), shaking, or feeling sleepy or confused.
- 30-60 people out of 100 can have brain damage that does not go away.
- 2-40 people out of 100 can die.

### What Is The Treatment?

- There is no treatment.
- If you think you may have TBE, you should see a doctor right away to treat the symptoms.

### Who Should Consider Getting The TBE Vaccine?

- There is a vaccine for TBE, but it is not available in Canada; it is only available in countries where TBE is present.
- It protects against all types of TBE.
- Travellers at high risk can consult a health care provider at their destination to discuss the risks and benefits of getting vaccinated.
- The vaccine is **not** recommended for most travellers, but should be considered for the following:
  - If you will be travelling to any of the risk areas in forests, fields, pastures, or grassy areas, during the transmission season (usually March to November) for 4 weeks or more.
  - If you will be spending a lot of time outdoors in areas of risk where you are not protected, while (for example) biking, camping, or doing work-related activities, you may be at higher risk even if your trip is shorter than 4 weeks.

### How Do You Prevent TBE?

- Do not eat or drink milk products that are not pasteurized.
- Avoid areas that have ticks.
- If you have been in an area that may have ticks, check your whole body every day, and take off any ticks right away.
- Remove the tick by pulling it straight up from the skin using tweezers or something similar. Do not twist.
- Clean your skin with soap and water after taking the tick off.
- See fact sheet on Insect Precautions.

**\*\*If bitten by a tick, see a local doctor right away. Try to bring the tick in for the doctor to see.**



## Renseignements sur l'encéphalite à tiques

### Qu'est-ce que l'encéphalite à tiques?

- L'encéphalite à tiques est une infection causée par un virus qui attaque le cerveau et la colonne vertébrale (système nerveux central).
- Le risque est élevé en Europe centrale et dans les anciennes républiques soviétiques.
- Le risque est moins élevé dans certaines régions de l'Ouest, du Nord et du Sud de l'Europe.
- Il existe une maladie apparentée, mais plus grave, dans l'Est de la Russie, au Japon, en Corée et dans certaines régions de Chine.
- Le risque d'être infecté par une seule morsure de tique est faible.

### Comment se propage-t-elle?

- On l'attrape en se faisant mordre par une tique infectée.
- On peut aussi l'attraper en mangeant ou en buvant des produits laitiers non pasteurisés venant de chèvres, de vaches ou de brebis infectées.

### Quels en sont les signes et les symptômes?

- Fièvre, mal de tête, douleur musculaire, nausée et vomissements.
- Entre 1 et 8 jours après l'arrêt de ces symptômes, 20 à 30 personnes sur 100 peuvent recommencer à avoir de la fièvre, mal à la tête, le cou raide, une paralysie des membres, des tremblements, une envie de dormir ou un sentiment de désorientation.
- 30 à 60 personnes sur 100 peuvent avoir des lésions permanentes du cerveau.
- 2 à 40 personnes sur 100 peuvent mourir.

### En quoi consiste le traitement?

- Il n'existe pas de traitement.
- Si vous pensez avoir une encéphalite à tiques, consultez un médecin immédiatement pour traiter les symptômes.

### Qui doit recevoir le vaccin contre l'encéphalite à tiques?

- Il existe un vaccin contre l'encéphalite à tiques, mais il n'est pas disponible au Canada; on le trouve seulement dans les pays où l'encéphalite à tiques est présente.
- Ce vaccin offre une protection contre toutes les formes d'encéphalites à tiques.
- Les personnes qui voyagent dans des régions à risque élevé peuvent consulter un professionnel de la santé une fois rendues à destination pour discuter des risques et des avantages de la vaccination.
- Le vaccin n'est pas recommandé pour la plupart des voyageurs, mais doit être pris en considération dans les cas suivants :
  - Les personnes qui prévoient passer 4 semaines ou plus dans une région à risque, en forêt, dans des champs, des prés ou des endroits herbeux pendant la saison d'activité des tiques (généralement de mars à novembre).
  - Les personnes qui prévoient passer beaucoup de temps dehors sans protection dans une région à risque, où qui vont faire du vélo, du camping ou du travail à l'extérieur, par exemple, même si elles y passent moins de 4 semaines.

### Comment peut-on éviter l'encéphalite à tiques?

- Ne mangez pas et ne buvez pas de produits laitiers qui ne sont pas pasteurisés.
  - Évitez les endroits où il y a des tiques.
  - Si vous avez été dans une région à tiques, examinez votre corps tous les jours et enlevez les tiques immédiatement, s'il y en a.
  - Enlevez les tiques en les tirant tout droit avec une pince à épiler ou un outil semblable. Ne les tirez pas en tournant.
  - Lavez-vous la peau avec de l'eau et du savon après avoir enlevé une tique.
  - Voir la fiche d'information sur les précautions contre les piqûres et les morsures d'insectes.
- \*\*Si vous faites mordre par une tique, consultez un médecin local immédiatement. Essayez d'amener la tique au médecin pour qu'il la voie.**