

Medications and First Aid Kit

First Aid Items:

- Absorbent gauze
- Alcohol swabs
- Band-Aids
- Dental floss
- Disinfectant
- First aid booklet
- Gloves (latex or vinyl)
- Moleskin (for blisters)
- Non-stick gauze pads
- Roll bandage (Kling® or Kerlix®)
- Steri-strips
- Safety pins
- Scissors (or Swiss army knife)
- Tape
- Tensor bandage
- Thermometer (oral)
- Triangular bandage
- Tweezers (or Swiss army knife)

Skin Care:

- Anti itch cream (e.g. Caladryl Ointment®)
- Antiseptic skin cleanser (e.g. Hibitane®)
- Insect repellent (with DEET)
- Lip balm with sunscreen
- Sunscreen (SPF 30 or higher)
- Topical antibiotic (Polysporin®)
- Burn ointment (Flamazine®)
- Waterless alcohol based hand sanitizer (wipes/liquid)

Other Medications:

(Available over the counter)

- Analgesic - for pain and fever (e.g. Tylenol® or Advil®)
- Antacid
- Anti diarrhea (e.g. Imodium®)
- Antihistamine (e.g. Chlortripolon®, Benadryl®)
- Anti nausea/motion sickness (e.g. Gravol®)
- Cough medicine
- Decongestant
- Laxative

- Lubricating eye drops
- Oral rehydration salts (e.g. Gastrolyte®; Pedialyte®)
- Throat lozenges
- Treatment for vaginal yeast infection (e.g. Monistat 7®)

Optional:

- Sterile single use syringes (3 cc)
- Needles: 5/8", 1" and 1 1/2" (23 or 25 gauge)
- Lancet

Prescription Medications:

(Should all be in original labeled containers)

- Antibiotic (to treat traveller's diarrhea)
- Antimalarial (to prevent malaria)
- Prescription medications used regularly (along with a written list)

If you are carrying narcotics and/or syringes for a medical condition (e.g. diabetes) take a signed, official letter from your health care provider with the date stamped on it.

If you are carrying medicines containing controlled substances, travellers should contact the embassy/consulate of the intended country of visit, or their competent national authority, regarding inquiries or clarifications about these regulations. Travellers can also check the country-specific website for [International Narcotics Control Board \(INCB\)](#); however, the responsibility for updating information regarding the regulations lies entirely with the Governments concerned. Thus, INCB cannot confirm the correctness and accuracy of regulations for travellers published on this website.

The items listed are suggestions only. Please note that the names of drugs and supplies are for identification only and are not meant to be an endorsement.

Médicaments et trousse de premiers soins

Articles de premiers soins:

- Gaze hydrophile
- Tampons d'alcool
- Pansements adhésifs
- Fil de soie dentaire
- Désinfectant
- Brochure de premiers soins
- Gants (latex ou vinyle)
- Moleskine (pour les ampoules)
- Tampons de gaze antiadhérants
- Bande de compresse en rouleau (Kling® ou Kerlix®)
- Bandelettes adhésives
- Épingles de sûreté
- Ciseaux (ou couteau suisse)
- Ruban adhésif
- Bandage élastique
- Thermomètre (buccal)
- Pansement triangulaire
- Pince à épiler (ou couteau suisse)

Soins de la peau:

- Crème anti-démangeaisons (par ex., onguent Caladryl®)
- Nettoyant antiseptique pour la peau (par ex., Hibitane®)
- Insectifuge (contenant du DEET)
- Baume pour les lèvres avec écran solaire
- Écran solaire (FPS 30 ou plus)
- Onguent topique antibiotique (Polysporin®)
- Onguent contre les brûlures (Flamazine®)
- Solution antiseptique sans eau à base d'alcool (lingettes/liquide)

Autres médicaments:

(offerts en vente libre)

- Analgésique – pour la douleur et la fièvre (par ex., Tylenol® ou Advil®)
- Antiacide
- Antidiarrhéique (par ex., Imodium®)
- Antihistaminique (par ex., Chlortripolon®, Benadryl®)
- Antinauséux/mal des transports (par ex., Gravol®)
- Antitussif

- Décongestionnant
- Laxatif
- Gouttes ophtalmiques lubrifiantes
- Solution de réhydratation par voie orale (par ex., Gastrolyte®; Pedialyte®)
- Pastilles pour la gorge
- Médicament contre l'infection vaginale à levure (par ex., Monistat 7®)

Facultatif:

- Seringues stériles à usage unique (3 cc)
- Aiguilles : 5/8 po, 1 po et 1 ½ po (de calibre 23 ou 25)
- Lancette

Médicaments d'ordonnance:

(tous dans leur contenant d'origine étiqueté)

- Antibiotique (contre la diarrhée des voyageurs)
- Antipaludique (prévention de la malaria)
- Médicaments d'ordonnance habituels (accompagnés d'une liste sur papier)

Si vous apportez avec vous des narcotiques ou des seringues en raison d'un problème de santé (par ex., diabète) demandez à votre fournisseur de soins de santé de vous remettre un document officiel, signé et daté.

Si vous apportez avec vous des médicaments contenant des substances réglementées, vous devez contacter l'ambassade ou le consulat du pays où vous vous rendez, ou l'autorité nationale compétente, pour toute demande de renseignements ou d'éclaircissements sur la réglementation. Les voyageurs peuvent également consulter le site Web de l'[Organe international de contrôle des stupéfiants](#) (OICS) propre à chaque pays. Toutefois, la responsabilité de la mise à jour des renseignements relatifs aux réglementations incombe entièrement aux gouvernements concernés. L'OICS ne peut donc pas confirmer l'exactitude et la précision des réglementations publiées sur ce site Web concernant les voyageurs.

Ces articles ne sont que des suggestions. Veuillez noter que les noms des médicaments et des fournitures ne sont que des exemples, et non une recommandation.