



## Personal Safety

### What Should You Do With Your Valuables?

- Pack your own luggage. Make sure your suitcases are locked and never left unattended.
- Leave copies of health and travel documents at home and try not to keep all of your valuables in one spot:
  - Passport (carry another copy in a different spot from your original passport).
  - Trip plan with flight numbers, hotel/hostel names and contact numbers.
  - Travel tickets, identification (ID), cash, and credit cards.
  - Travel insurance (read the fine print).
- Carry your valuables in a waist pouch, not around your neck, ankle or back pocket.
- Never count your money in public, and change your money only with authorized agents.
- Be very careful with your valuables at train and bus stations, airport check-ins, security checks and markets.
- Keep your valuables in a hotel safe when possible.
- Watch your children's backpacks, toys and stuffed animals really well. Someone could put drugs inside them without you knowing.

### What Are The Rules Of The Road?

- Drive carefully...there are many more obstacles on the road in other countries – people, cattle, and potholes.
- Do not drink alcohol or take other chemicals or illegal drugs while you are driving.
- Do not drive in rural areas after dark.
- Think about hiring a local driver instead of driving yourself.
- Use a seat belt if there is one; bring your own car seat for infants and children.
- Beware of local buses and ferries – they are often overcrowded, poorly looked after, and in a hurry.
- Avoid motorcycles if you can; wear a helmet if you can't.

### How Should You Behave?

- Do not carry parcels, gifts or luggage for other people across borders or through customs, under any circumstances.
- Choose carefully who you travel with. Travel in pairs or groups when possible.
- Do not cross a border with a hitchhiker or as a hitchhiker. If they have done anything illegal, you could be found guilty by association.
- Beware of scams and pickpockets.
- Learn a few key phrases in the language spoken where you travel.
- Do not walk alone at night, or even during the day, in places where it may be unsafe – Example – downtown, secluded beaches.
- Leave expensive jewelry and watches at home. Don't make yourself more inviting to thieves. Dress casual but with respect to local customs.
- Don't open your hotel room door unless you know who is on the other side. Carry your own lock and doorstop.
- Don't use illegal drugs. You will be subject to the law of the land if you are caught.
- Always ask, or get consent, before taking pictures of local people and military installations.

### Use your common sense!



## La sécurité personnelle

### Que faire de vos documents et objets de valeur?

- Faites vous-même vos valises. Assurez-vous de verrouiller vos valises et de ne jamais les laisser sans surveillance.
- Conservez chez vous un exemplaire des documents concernant votre santé et votre voyage. Ne mettez pas tous vos documents et objets de valeur au même endroit :
  - Passeport (Apportez un exemplaire de votre passeport que vous rangerez à un autre endroit que l'original).
  - Itinéraire de voyage, numéros de vols, adresse de vos hôtels et numéros de téléphone où on peut vous joindre.
  - Billets de transport, pièces d'identité, argent comptant et cartes de crédit.
  - Assurance-voyage (Lisez les petites écritures).
- Portez vos objets de valeur dans une ceinture fixée à la taille, et non autour du cou, à la cheville ou dans la poche arrière.
- Ne comptez jamais votre argent en public et ne changez votre argent que dans des bureaux de change officiels.
- Surveillez attentivement vos documents et objets de valeur dans les gares, terminus d'autobus, comptoirs et points de sécurité des aéroports, et dans les marchés.
- Gardez vos documents et objets de valeur dans un coffre de votre hôtel, si cela est possible.
- Surveillez attentivement les sacs à dos, jouets, peluches de vos enfants. Quelqu'un pourrait y mettre de la drogue sans que vous le sachiez.

### Quelles règles faut-il observer sur la route?

- Conduisez prudemment. Dans certains pays, les routes sont encombrées de piétons, bétail, nids de poules, etc.
- Ne conduisez pas si vous avez bu de l'alcool ou pris des substances toxiques illégales.
- Ne conduisez pas la nuit sur les routes de campagne.
- Songez à embaucher un chauffeur local au lieu de conduire vous-même.

- Bouclez votre ceinture de sécurité, s'il y en a une, et apportez votre propre siège d'enfant.
- Méfiez-vous des autobus et des traversiers locaux. Ils sont souvent bondés, mal entretenus et vont trop vite.
- Évitez les motocyclettes si vous le pouvez. Si vous circulez à motocyclette, portez un casque.

### Comment se comporter à l'étranger?

- Ne transportez jamais quoi que ce soit (colis, sacs, cadeaux) pour quelqu'un d'autre quand vous traversez une frontière, et ce, en aucun cas.
- Choisissez soigneusement les gens avec qui vous voyagez. Voyagez avec une autre personne ou en groupe dans la mesure du possible.
- Ne traversez pas une frontière avec un auto-stoppeur ou en tant qu'auto-stoppeur. Si une telle personne a fait quelque chose d'illégal, vous pourriez être considéré comme coupable par association.
- Tenez-vous aux aguets des arnaqueurs et des voleurs à la tire (pickpockets).
- Apprenez quelques phrases clés dans la langue du pays que vous visitez.
- Ne marchez pas seul la nuit, ni même le jour, dans des endroits qui ne semblent pas sûrs (par exemple au centre-ville ou sur les pages isolées).
- Laissez les bijoux et montres de grande valeur chez vous. N'attirez pas l'attention des voleurs. Habillez-vous simplement tout en respectant les coutumes locales.
- N'ouvrez pas la porte de votre chambre d'hôtel sans savoir qui a frappé. Transportez avec vous une serrure ou une butée de porte.
- Ne consommez pas de drogues illicites. Vous serez jugé selon les lois en vigueur de l'endroit si vous êtes arrêté.
- Demandez toujours la permission ou obtenez une autorisation avant de prendre des photos de résidents de l'endroit ou d'installations militaires.

## Faites preuve de bons sens!