



Sécurité aquatique pendant les voyages

Conseils généraux

Choisissez un hôtel qui a un maître nageur pour surveiller les endroits où l'on peut nager. Si vous voyagez avec un grand groupe de personnes, vous pourriez considérer embaucher un maître nageur.

Les adultes responsables devraient :

- savoir nager;
- savoir comment prévenir la noyade;
- être capables de commencer la réanimation cardio-respiratoire;
- pouvoir prodiguer les premiers soins;
- savoir quoi faire en cas de noyade.

Si vous savez qu'une personne s'est noyée, signalez cela à l'ambassade du Canada, pour que cet accident soit inscrit dans ses dossiers. L'ambassade vous aidera en cas d'urgence ou de nécessité d'évacuation (si vous devez quitter le pays d'urgence).

Sécurité aquatique

NE PRÉSUMEZ PAS que l'eau d'une piscine ou d'une autre étendue d'eau est assez profonde pour que vous ne vous blessiez pas à la tête en plongeant. Entrez toujours dans l'eau les pieds les premiers. Avant de sauter ou de plonger, examinez la profondeur de l'eau et repérez les endroits où il peut y avoir des risques sous l'eau.

Soyez conscient(e) des panneaux indiquant la force des vagues ou du courant, les conditions météorologiques et les autres risques qu'il peut y avoir dans l'eau. Ces risques peuvent venir de plantes ou d'animaux, d'objets cachés, de dénivellations inattendues ou du fait que l'eau soit trouble ou sale. Évitez aussi les grosses vagues et les marées et courants forts.

Renseignez-vous sur les risques que posent les espèces marines et les autres risques qui existent dans l'eau ou à proximité.

Essayez de ne pas toucher les récifs, les plantes ou les animaux avec la main, le pied ou le corps quand vous nagez en mer.

Alcool et drogues

Le risque de noyade augmente lorsqu'on boit ou lorsqu'on se drogue dans l'eau ou à proximité.

Si vous avez l'intention de boire plus d'un verre d'alcool, vous ne devriez pas :

- nager;
- surveiller des enfants qui sont à proximité de l'eau;
- conduire;
- être passager d'un bateau.

Ne montez pas dans un bateau dont le pilote est inexpérimenté, surtout si vous pensez que cette personne a trop bu d'alcool ou est droguée.

Plongée libre ou plongée sous-marine

Ne faites pas de plongée sous-marine si vous n'avez pas suivi de cours et que vous n'êtes pas certifié(e). N'oubliez jamais de suivre les règles de la plongée.

Si vous avez l'intention de faire de la plongée sous-marine en voyage, un médecin devrait vérifier votre état de santé physique et mentale régulièrement, surtout si vous avez été malade ou blessé(e).

Ne partez jamais en plongée libre ou en plongée sous-marine sans un compagnon ou une compagne de plongée.

Indiquez votre présence en utilisant un « drapeau de plongée », que vous placerez sur le bateau, ou que vous traînerez au moyen d'un câble et d'une bouée.



Sécurité aquatique pendant les voyages

Vêtements de flottaison individuels (V.F.I.) ou gilets de sauvetage

Amenez des V.F.I. si vous pensez qu'il n'y en aura pas là où vous allez, surtout pour les enfants et les adultes qui ne savent pas nager. **Un V.F.I. vous empêchera de couler, mais pas nécessairement de vous noyer.** Choisissez un V.F.I. de la bonne taille et qui porte une étiquette indiquant qu'il est homologué.

Les gens devraient porter un V.F.I. lorsqu'ils sont à proximité de l'eau si :

- ils ne savent pas nager;
- ils font du ski nautique ou se font tirer par un bateau;
- ils pilotent un bateau;
- ils font du bateau en eau vive;
- ils font de la planche à voile;
- ils sont sur un bateau de 4,8 mètres (16 pi) et plus.

Si vous êtes sur un yacht ou un bateau de croisière, repérez l'endroit où se trouvent les V.F.I. et assurez-vous qu'il y en a assez pour tous les membres de votre groupe, surtout les personnes âgées, les adultes qui ne savent pas nager et les enfants.

Navigation de plaisance

Si vous avez l'intention de piloter un bateau, veillez à avoir la formation et l'expérience nécessaires. Avant de quitter le Canada, suivez un cours auprès d'un organisme certifié, afin d'apprendre les règles, les précautions d'urgence, ainsi que l'effet du vent, de l'eau et des conditions météorologiques.

L'équipement suivant doit être présent sur le bateau :

- le nombre voulu de V.F.I.;
- un aviron ou une pagaie;
- un extincteur (si le bateau a un moteur);

- une trousse de premiers soins;
- une trousse d'oxygène (si le bateau est utilisé pour aller faire de la plongée sous-marine).

Conseils pour voyageurs avec enfants

Si vous voyagez avec des jeunes enfants, vérifiez auprès de l'hôtel que les enfants n'auront aucun accès direct à l'eau (océan, lac, rivière ou piscine) pour qu'il n'y ait pas de risque de noyade.

Les piscines devraient être complètement entourées d'une clôture d'une hauteur minimale de 1,20 mètre (4 pi) que l'on ne peut pas escalader et qui a un portail se fermant automatiquement. Ceci permet de protéger les enfants avec lesquels vous voyagez, ainsi que les enfants qui vivent ou jouent dans les environs.

Avant le voyage, décidez de la personne qui sera chargée de surveiller les enfants et les adultes qui ne savent pas nager. Cette personne devrait être un(e) adulte qui :

- ne boit pas;
- est capable de consacrer toute son attention aux enfants;
- connaît la réanimation cardio-respiratoire et sait quoi faire pour commencer à intervenir en cas d'urgence.

Ne demandez pas à un enfant plus âgé de s'occuper des petits. Même les enfants qui nagent très bien devraient être surveillés lorsqu'ils sont dans l'eau ou à proximité.

Les cuves thermales devraient être couvertes lorsqu'elles ne sont pas utilisées, afin d'empêcher les enfants de se noyer.