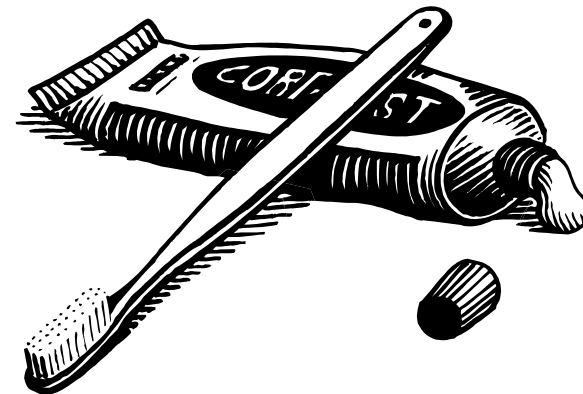




Vrai ou Faux?

S'il est bon d'utiliser un peu de pâte dentifrice, il est encore mieux d'en utiliser beaucoup.



Produit par le projet Sourire en santé, enfant heureux. Winnipeg (Manitoba).

Adaptation et ré-impression en 2011 par Healthy Start for Mom & Me avec la contribution de l'Agence de la santé publique du Canada.

Pour en télécharger un exemplaire : http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral_child-f.php

Faux

- Les enfants de moins de 4 ans avalent **presque la moitié** de la pâte dentifrice qu'ils utilisent.
- Avaler trop de la pâte dentifrice peut entraîner une décoloration des dents à l'âge adulte (appelée fluorose).
- Quantité de pâte dentifrice à utiliser :
 - De la naissance à 3 ans – Demandez à votre professionnel des soins dentaires si votre enfant risque d'avoir des caries*.
 - Si l'enfant est à risque: utilisez une petite quantité (de la taille d'un **grain de riz**) de pâte dentifrice au fluor. (*Certains facteurs de risque : résider dans un lieu où l'eau n'est pas fluorée, dents avec des cavités ou des taches crayeuses, consommation abondante de boissons ou d'aliments sucrés entre les repas, omission de se brosser les dents tous les jours...)
 - De 3 à 6 ans, utilisez une quantité de pâte dentifrice **grosse comme un pois**.



Vrai ou Faux?

8 ans, c'est l'âge
auquel les enfants doivent
commencer à se brosser
les dents eux-mêmes.



Produit par le projet Sourire en santé, enfant heureux. Winnipeg (Manitoba).

Adaptation et ré-impression en 2011 par Healthy Start for Mom & Me avec la contribution de l'Agence de la santé publique du Canada

Pour en télécharger un exemplaire : http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral_child-f.php

Vrai

- De la naissance à 8 ans, un adulte doit aider l'enfant à se brosser les dents.
- À 8 ans, l'enfant est capable de se brosser les dents correctement (car il peut brosser les endroits plus difficiles à rejoindre).



Vrai ou Faux?



Un enfant doit être
examiné par un dentiste
avant l'âge d'un an.



Vrai

L'American Academy of Pediatric Dentistry affirme que :

- Le plus tôt est le mieux pour une consultation chez le dentiste, afin d'augmenter les chances de l'enfant de prévenir un problème dentaire.
- Les enfants qui ont des dents saines n'ont pas de mal à mâcher leurs aliments et sourient avec confiance.

Consultez le site Web de l'American Academy of Pediatric Dentistry pour en apprendre davantage :

<http://www.aapd.org/publications/brochures/babycare.asp>

Vrai ou Faux?

Nous tenons les nourrissons dans nos bras pour les allaiter. Nous devrions faire de même avec les bébés nourris au biberon.



Vrai

- Le fait de tenir son bébé pendant la tétée est nécessaire à son développement physique et au développement de son cerveau. C'est bon également pour la santé de la bouche!
- Nous savons qu'un bébé laissé seul avec un biberon risque d'avoir les gencives et les dents pourries.
 - Le fait de téter constamment et lentement maintient les sucres dans la bouche, lesquels favorisent la présence de bactéries.
- Les bébés nourris au biberon et qui avalent le lait en position couchée (soutien du biberon avec un accessoire ou bébé mis au lit avec un biberon) risquent également de faire des otites.

(Société canadienne de pédiatrie (mise à jour en 2009)

Consulté sur le site suivant : <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/enfantmalade/OtiteMoyenne.htm>)



Vrai ou Faux?

Les parents peuvent
vérifier les dents de leurs
enfants, en vue de
détecter les caries.



Produit par le projet Sourire en santé, enfant heureux. Winnipeg (Manitoba).

Adaptation et ré-impression en 2011 par Healthy Start for Mom & Me avec la contribution de l'Agence de la santé publique du Canada

Pour en télécharger un exemplaire : http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral_child-f.php

Vrai

- Dès que la première dent est sortie, vérifiez au moins une fois par mois s'il y a des caries.
- Soulevez la lèvre supérieure ou abaissez la lèvre inférieure et recherchez des lignes blanches le long des gencives des dents de devant, et des lignes brunes ou des taches de carie sur les dents.
- Pour en apprendre davantage sur la façon de rechercher les caries dentaires :
Consultez l'illustration « Soulever la lèvre » du tableau-papier violet intitulé Sourire en santé Enfant heureux, à la page 12.



Vrai ou Faux?

Une femme enceinte atteinte d'infections aux gencives risque davantage d'avoir un accouchement prématuré.



Vrai



- **Une infection non traitée des gencives a une incidence sur la santé de la mère et du bébé :**
 - Une femme enceinte atteinte d'infections des gencives risque 7 fois plus d'avoir un nouveau-né de poids insuffisant ou un accouchement prématuré.
 - La mère pourrait également perdre des dents.
- Une femme enceinte contracte plus facilement des infections des gencives en raison des hormones de grossesse.
- **Afin de prévenir les infections des gencives :**
 - Consultez un dentiste sans tarder en début de grossesse, pour vous assurer de la santé de vos gencives et de vos dents. **N'oubliez pas de dire au dentiste que vous êtes enceinte.**
 - Brossez-vous les dents et utilisez la soie dentaire régulièrement (au moins deux fois par jour).





Vrai ou Faux?

Il est possible de prévenir
la carie dentaire chez le
bébé.



Vrai

- Même si la carie dentaire est la maladie infectieuse la plus courante chez les enfants, il est **possible de la prévenir** (*Oral Health Journal, 2008*¹).
- Vous pouvez épargner à votre enfant cette maladie douloureuse.
 - Avant la sortie des dents, passez souvent une petite débarbouillette sur ses gencives.
 - **De la naissance à 3 ans** – Demandez à votre professionnel des soins dentaires si votre enfant est soumis au risque de carie dentaire*
 - *Si c'est le cas*, utilisez une petite quantité (de la taille d'un **grain de riz**) de pâte dentifrice au fluor.
 - **De 3 à 6 ans**, utilisez une quantité de pâte dentifrice **grosse comme un pois**.
 - Évitez de mettre l'enfant au lit avec un biberon ou de soutenir son biberon au moyen d'articles comme une serviette roulée, car la plupart des boissons contiennent du sucre qui se dépose sur les dents du bébé, ce qui peut causer des caries.
 - Amenez votre bébé chez le dentiste avant l'âge d'un an.

*Certains facteurs de risque : résider dans un lieu où l'eau n'est pas fluorée, dents avec des cavités ou des taches crayeuses, consommation abondante de boissons ou d'aliments sucrés entre les repas, omission de se brosser les dents tous les jours ou la personne qui s'occupe de l'enfant a des caries dentaires.)

*Conseil à l'animatrice ou l'animateur :

Auparavant, on appelait les caries dentaires du bébé des caries du nourrisson, mais on a cessé de les appeler ainsi, car ce nom donnait l'impression que c'est l'allaitement qui cause la carie. On appelle aussi la carie dentaire du bébé la carie de la petite enfance ou carie du biberon.

¹Anderson, R.D., Cooney, P., & Quiñonez, C. R. (2008). Your Health Care Team, Early Childhood Caries, and Dental Care Policy. *Oral health Journal*. Consulté le 28 janvier 2011 :: <http://www.oralhealthjournal.com/issues/story.aspx?aid=1000219900>



Vrai ou Faux?

Maintenir le biberon du bébé en place au moyen d'un accessoire peut causer des caries dentaires chez le bébé.



Vrai

- Le fait de soutenir le biberon au moyen d'un accessoire amène le liquide à s'accumuler dans la bouche du bébé.
- Les dents baignent alors dans le sucre, ce qui peut entraîner une carie dentaire.

*Conseil à l'animatrice ou l'animateur :

Entamez une discussion et démontrez en quoi consiste le soutien d'un biberon au moyen d'un accessoire. Cela peut également causer des otites.

[(Société canadienne de pédiatrie (mise à jour en 2009)).

Consulté sur le site suivant : <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/enfantmalade/OtiteMoyenne.htm>



Vrai ou Faux?



Il faudrait sevrer les
bébés du biberon ou du
gobelet à bec verseur à
l'âge d'un an.



Vrai

- Il est important que le bébé d'un an utilise une tasse ordinaire pour la santé des dents.
- La tasse ordinaire empêche le sucre de se déposer dans la bouche, contrairement au biberon et au gobelet à bec verseur.
- Essayez d'éviter les boissons sucrées. Si vous lui en offrez, limitez la quantité :
 - Seulement ½ tasse de jus non sucré par jour.
- **N'oubliez pas :**
 - Il vaut mieux lui brosser les dents souvent, surtout après lui avoir offert des boissons ou des aliments sucrés.
 - Aidez l'enfant à se brosser les dents jusqu'à l'âge de 8 ans.



Vrai ou **Faux?**



**Le jus est meilleur
pour les dents que les
boissons gazeuses.**



Faux



- Pour les dents, le jus **N'EST PAS** meilleur que les boissons gazeuses.
- Le jus non sucré est plus nourrissant, mais il contient **presque la même quantité de sucre que les boissons gazeuses!** Le jus non sucré contient du sucre naturel.
- Si vous lui offrez du jus après l'âge de 9 mois, limitez-vous à ½ tasse par jour.